

Respuestas anonimizadas a la Consulta pública sobre la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud

I. Respuestas de la ciudadanía a título personal

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|---|
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque es importantísimo facilitar en las consultas de Atención Primaria, que al fin y al cabo son el primer eslabón de la cadena sanitaria, información y recursos necesarios que pueden utilizar los usuarios para desarrollar estilos de vida saludables. Cualquier tipo de programa que se ponga en marcha ya es positivo, máxime si se trata de uno para promover el bienestar emocional de las familias. Ayudará mucho a padres, hijos y otros miembros de la familia. Estupendo crear planes de prevención y seguimiento personalizados. Hay enfermedades y enfermos que necesitan un seguimiento/tratamiento especial y considero que es de gran ayuda para enfermos, familia, personal sanitario, etc... Tenemos uno de los mejores servicios sanitarios mundiales: Debemos continuar teniéndolo.</p> | <p>Sí Porque sin duda algo que se ignora, no se practica, ni se corrige. Si tenemos información, tratamiento, seguimiento, apoyo... se nos está brindando una oportunidad excelente de poder cambiar hábitos no saludables, de saber consecuencias non gratas y en definitiva de poder mejorar nuestra salud.</p> | <p>Más vida sana, menos medicamentos</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Siempre es mejor prevenir que curar. El modelo actual solo beneficia al cártel farmacéutico.</p> | <p>No Sigo todos los puntos de dicha estrategia y suelo ser beligerante con personas que no los siguen pero luego quieren que el médico les</p> | <p>Gozo de buena salud, por lo que poco puedo juzgar necesario a este respecto. Sí me preocupa, como ciudadano, que mejorar la calidad de vida general de</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|--|
| | | <p>cure dolencias o patologías que se han provocado solitos o que no han ayudado a prevenir a pesar de la mucha información que existe al respecto. Me refiero a cuestiones como mantener una alimentación sana y equilibrada, la práctica habitual de ejercicio, la práctica de hobbies en el tiempo de ocio para reducir el estrés, eludir en todo momento el consumo de estupefacientes y moderar el consumo de drogas legales como el alcohol, mantener horarios de sueño regulares para no desequilibrar el ciclo circadiano, etc.</p> | <p>la población y reducir la desigualdad social, de momento, no parece estar en la agenda del Gobierno, y sí la cuestión de reducir el impacto en los presupuestos públicos. Para mejorar el impacto presupuestario de la Sanidad pública considero necesario reducir el abuso del sistema en sí, lo produzcan usuarios (ciertos pensionistas, personas que acuden a urgencias sin necesidad), médicos (que utilizan el servicio público de salud para ahorrar costes a las empresas privadas donde simultanean sus prácticas) o cargos públicos (que promueven construcción de hospitales que saben que nunca van a funcionar por falta de previsión en las memorias económicas para pagar los sueldos de los efectivos necesarios).</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Esta estrategia es necesaria pues se echan en falta políticas para ganar salud. Sin embargo, una carencia de la formulación actual de la estrategia es su medicalización enlazándola con una estrategia puramente asistencial y estableciendo acciones eminentemente asistenciales. Cuando indico que la considero necesaria es porque necesitamos impulsar las acciones de promoción de la salud y de prevención, pero no necesitamos más intervencionismo médico. Por tanto, esta estrategia es imprescindible y es además es obligatoria porque la Ley General de Salud Pública establece que debe</p> | <p>No sabe/No contesta No tengo estilos de vida, tengo condiciones de vida que me llevan a actuar de una forma más o menos saludable. Una acción en los servicios de asistencia sanitaria no tiene casi influencia en alguna de las poblaciones diana pretendidas, por ejemplo adolescentes. Creo que no es recomendable hablar de estilos de vida, se acerca mucho a los discursos construidos por diversas corporaciones para subrayar que las conductas individuales son opciones libremente elegidas. Cuando se usa “estilos de vida” suelen obviarse las condiciones de vida, las condiciones materiales y del entorno que ahora mismo están dañando gravemente la salud de muchos</p> | <p>Una vida más saludable requiere que el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad use de las competencias que la Constitución Española le atribuye y: a) regule el etiquetado de alimentos, su contenido, su publicidad y su distribución en determinados ámbitos; b) profundice en la legislación de prevención del tabaquismo por ejemplo con el etiquetado en blanco; c) regule mejor el uso de productos químicos e impulse planes de prevención de la exposición; d) acuerde con otros departamentos de la Administración General del Estado políticas sinérgicas que mejoren la salud, por ejemplo en movilidad, en educación, etc. Y, sobre todo, que contribuya a modificar las políticas que están agrandando las desigualdades sociales y aumentando la pobreza.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|---|--|
| | <p>diseñarse una Estrategia de Salud Pública. Debe pues articularse esta estrategia bajo una estrategia de salud pública diseñada en cumplimiento de la normativa vigente. Resulta paradójico, lo que se pide en este comentario es que la administración cumpla la ley. Quizá es un reflejo de la España que estamos configurando, un país en el que las autoridades públicas conculcan sistemáticamente la legalidad vigente. En este caso el cumplimiento de la ley, no es una cuestión ociosa. Hay suficientes fundamentos científicos sobre cómo debe gobernarse la política de salud para alcanzar resultados. Las estrategias preventivas ligadas a cribados e insertas en los servicios asistenciales tienen resultados marginales. La prevención del tabaquismo ilustra muy bien el asunto. Son necesarias estrategias de promoción de la salud y prevención que rebasen el marco asistencial.</p> | <p>niños y adolescentes en España. Si fuéramos sensatos, en nuestro diagnóstico recogeríamos estas condiciones mencionadas como otras sangrantes (la violencia de género y otras) y diseñaríamos una estrategia de promoción de la salud digna de tal nombre.</p> | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Sí, pues es necesario adaptar las políticas de promoción de la salud y prevención a los nuevos escenarios. Desde "XXX" ofrecemos integrar nuestros recursos de promoción de la salud, en el mapa de recursos estratégicos. Entre otros destacan el programa educativo "XXX" o la obra de teatro "XXX" cuyo objetivo principal es aumentar el consumo de FYH en el entorno</p> | <p>Sí Sí, Las políticas de promoción de la salud deben plantearse con el objetivo de conducir a la configuración de entornos facilitadores e idóneos para que la población adopte de un modo igualitario, fácil y asequible hábitos alimentarios y estilos de vida activos y saludables, que lleven a las personas a los mayores grados de salud y calidad de vida posibles. La posibilidad real de acceder a las</p> | <p>Asegurar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplicación y evaluación de medidas educativas en el programa de fruta en la escuela y asegurar la posibilidad del acceso diario de FYH en la escuela todo el año. • Educación alimentaria-nutricional en la escuela (0-16años) y trabajar para su impartición obligatoria en todos los niveles educativos. • Establecer a nivel nacional las frecuencias de |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|--|
| | <p>escolar, y que algunas CCAA como XXX o XXX, han implantado en sus estrategias de salud, o nuestro proyecto de XXX- centro de interpretación de las FYH. También ponemos a su disposición los documentos generados desde nuestro Comité Científico (XXX) entre los que destacan, el Documento Director, el de Raciones, o la posición para la implantación obligatoria de la educación alimentaria en la escuela, como lugar prioritario e idóneo para incorporar conocimientos, habilidades y oportunidades en materia de alimentación, nutrición y actividad física.</p> | <p>frutas y hortalizas en los distintos entornos, es clave para conseguir estas metas. XXX está comprometida en la promoción de la salud a través de la promoción del consumo de frutas y hortalizas en la población, especialmente en la infantil, y en la medida de sus posibilidades participaría en la formulación de las políticas que apoyen esta acción, para mejorar o mantener su salud nutricional y minimizar el riesgo de una enfermedades crónicas y obesidad.</p> | <p>consumo de alimentos en el menú escolar (0-16años), con especial énfasis en las frutas y hortalizas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • La continuidad de los programas de promoción del consumo de FYH en todos los ámbitos. • Contar con el sector de las FYH para acciones coordinadas desde agricultura, educación y salud. • Rebajar los impuestos a las frutas y hortalizas con el fin de aumentar su asequibilidad incluso subvencionarlas en grupos con mayor riesgo de obesidad y ECNT. • Que comer FYH sean opciones preferentes, fáciles, asequibles y accesibles en todos los ámbitos: laboral, sanitario, educativo, ocio, etc. • Actividad física diaria en la escuela |
| Ciudadano/a | <p>Sí Es importante desarrollar una estrategia común para el sistema nacional de salud de promoción de la salud</p> | <p>No Comentarios en relación al documento: a) El nombre del documento incluye Promoción de la salud y Prevención, sin embargo, el contenido se limita a sólo unos pocos determinantes de la salud y prácticamente nada de prevención. Por eso sería importante acotar el título al contenido real del documento. Incluso se la prevención primaria está incluida en la misión y sin embargo se desarrolla muy poco. b) Igualmente se tendría que acotar en el nombre del documento la selección del grupo de edad a intervenir (menores de 15 años y mayores de 50) que incluso se contrapone la párrafo de la página 11 que destaca “aplicación a lo largo de todo el curso de vida”. c) Se hace imprescindible</p> | <p>d) El mayor problema del documento es la definición como determinante de la salud o factor que se utiliza en el texto pues se incluyen algunos que no están en los principales documentos científicos relacionados con los “determinantes de la salud” como son el bienestar emocional (en todo caso, sería el estrés el factor de riesgo). Igual ocurre con la seguridad del entorno que no sería un determinante clásico y menos hablar de lesiones no intencionales que son repercusión o patología y nunca un factor de riesgo o determinante de la salud. e) Se echa en falta un glosario que ponga claro las definiciones que utilizan los autores del documento pues algunas acepciones utilizadas no son las más comunes. Ejemplo a qué se llama estrategia, ejes de acción, objetivos específicos,</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | | <p>justificar la razón por la que se elige un concepto de salud y no cualquier otro, sabiendo que el concepto de la OMS es un concepto muy poco operativo. También pasaría lo mismo con el concepto bienestar y la razón de considerar que el bienestar de forma genérica es un objetivo específico de los sistemas de salud.</p> | <p>potencial de desarrollo... Estaría interesado en añadir más comentarios.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque implicar a la ciudadanía significa tomar conciencia de una realidad a la que dar soluciones y cuantas más aportaciones haya más constructivo será.</p> | <p>Sí Porque se valoran elementos como la alimentación, las prácticas deportivas, etc. que están muy a mano de cualquier ciudadano; a falta de que lo valoremos.</p> | <p>Sería necesario tener más tiempo, pero como eso es imposible, lo que necesitaría es aprovechar mejor el que tengo para practicar más deporte, mejorar en la elaboración de la alimentación e informarme más para poder ir mejorando poco a poco y día a día.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí La estrategia es necesaria pero incluyo comentarios sobre tres puntos que considero esenciales y distribuyo la información en los tres bloques (por nº caracteres) Es conveniente incluir otro modelo de dieta que sea más eficaz en la prevención y abordaje de enfermedades crónicas como la Diabetes Mellitus tipo II, hiperlipemia o enfermedad cardiovascular. La dieta macrobiótica presenta buenos resultados en algunos estudios para disminuir el riesgo cardiovascular y el consumo de insulina en pacientes diabéticos tipo II.1,2 Otro estudio indica la presencia de niveles más bajos de lípidos y presión arterial en personas que siguen esta dieta en relación a la población</p> | <p>Sí Es necesario incluir el ejercicio de movimiento-estiramientos asociado a respiración profunda como herramienta principal. Ejemplos de ello son el yoga, tai-chi, chi-kung,... En general, es éste el ejercicio más importante para mantener y mejorar la salud ya que se basa en la oxigenación, relajación y conciencia corporal. En pacientes crónicos, en algunos casos limitados para actividad física intensa ésta es en muchos casos la única y mejor opción. Las personas con más capacidad física pueden caminar, montar en bicicleta, bailar,... complementando el ejercicio previamente descrito.</p> | <p>Es importante que el Sistema Nacional de Salud tenga equipos de profesionales dedicados a la psicohigiene (promoción de la salud emocional). Estos equipos trabajarán de forma grupal e individual en aquellas personas que sientan necesidad de ayuda por ansiedad, estrés, duelo u otra situación. Entre los profesionales es esencial que haya equipos formados en psicoterapia humanista (psicodrama, terapia psicodinámica, géstalt, terapia psicocorporal,...) ya que esta visión favorece el trabajo emocional de forma más profunda y con capacidad de toma de conciencia de la propia vida y aprendizaje para situaciones futuras (una prevención real).</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|---|--|
| | <p>general, lo que sugiere que pueda ser una estrategia preventiva eficaz para la enfermedad cardiovascular.³ Esta dieta puede ser adaptada a diferentes situaciones de salud-enfermedad, siendo segura desde el punto de vista nutricional.⁴ (Falta espacio para bibliografía)</p> | | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Tenemos una prevalencia de enfermedades crónicas importantes y con la estrategia podremos mejorar la salud</p> | <p>Sí Si se establecen unas pautas claras de actuación y una metodología óptima</p> | <p>Apoyos y ayuda para mantenerlos</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Se necesita reorientar la atención a la salud de las personas, atendiendo a aquellos factores que inciden en la aparición y mantenimiento de las enfermedades, así como a potenciar los máximos niveles de salud de los que las personas sean capaces.</p> | <p>No Ya sabemos que hay que hacer las cosas distintas, pero no favorecemos las condiciones necesarias para que se consigan. Seguimos infradotando los servicios de salud pública vinculados a la prevención y promoción, cuando sabemos que es el área donde centrar los esfuerzos a nivel sanitario y comunitario.</p> | <p>Estamos hablando de modificar comportamientos, de hacerlo bajo determinantes sociales de la salud que, en la mayoría de las veces, dificultan esos cambios de comportamiento. Como profesional de la psicología de la salud me cuesta entender cómo se sigue justificando la ausencia de profesionales de la psicología en atención primaria, el nivel más accesible e inmediato a la población.</p> <p>Fomentar la desigualdad es permitir que el acceso a profesionales especializados quede restringido a aquellas personas con medios económicos para costearlos. Tenemos que desmedicalizar los problemas psicológicos, y dotar al sistema de los profesionales que legalmente están habilitados para realizar intervenciones psicológicas de prevención y promoción.</p> <p>Es necesario potenciar mucho más la responsabilidad y autonomía de los gobiernos locales en materia de promoción de salud</p> |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|---|--|
| Ciudadano/a | Sí | No sabe/No contesta | |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | <p>Que todo/as puedan conciliar vida laboral y familiar.</p> <p>Bajas maternales adecuadas para lactancia materna exclusiva de 6 meses mínimo.</p> <p>Precios de alimentación sana más asequibles.</p> <p>Restringir alimentos no saludables en centros escolares y alrededores.</p> <p>Mejorar los accesos a polideportivos posibilitando a que toda la población tenga fácil acceso y con plazas suficientes.</p> <p>Promover escuelas de espalda para la población general.</p> <p>Fácil acceso a consultas de médicos y especialistas.</p> <p>Facilitar guarderías cerca de todos los centros de trabajo.</p> <p>Transportes públicos adecuados también en áreas rurales.</p> <p>Transportes económicamente asequibles.</p> <p>Mejorar alimentación en comedores escolares y centros laborales.</p> <p>Promover políticas de mochilas que no excedan del peso para escolares (dejar libros en los centros...).</p> <p>Reumunerar las bajas laborales íntegramente</p> <p>Facilitar trabajo con jornadas flexibles.</p> |
| Ciudadano/a | Sí Pues muy simple,el ciudadano sufre y vive las carencias en sanidad.Listas de esperas imposibles dependiendo de la enfermedad. Hospitales totalmente abarrotados en urgencias.Problema real para todos en especial mayores y nin@s.Agendas de | Sí Si creo q participando el ciudadano q es el q lo sufre,se puede dar ideas de mejoras para poder quitar saturaciones de muchos centros.Implicando al ciudadano y q no se sientan desprotegidos. | Desde siempre enseñando al ciudadano ha poder llevar una mejor vida,recomendando otras terapias q se saben q funcionan.Educando en reconocer ntro cuerpo y sus necesidades. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|---|---|
| | especialistas cerradas con listas de esperas de entre 6 meses aun año. | | |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Esta Estrategia sirve de marco para otras a nivel autonómico y local que persigan el mismo objetivo.</p> <p>No entiendo que surga dentro de la Estrategia de Abordaje de la Cronicidad, la Promoción de la Salud debe realizarse en muchos más campos y no sólo ligada a éste. Espero que no sirva para anclar la Promoción de la Salud y la Prevención a la patología crónica. Los problemas crónicos más importantes en nuestra sociedad son la pobreza y la exclusión social, no algunas enfermedades o factores de riesgo cardiovascular.</p> <p>El trabajo cotidiano en promoción de la salud de la población no está desarrollada en casi ninguna Institución, por lo tanto el empuje y compromiso desde el Ministerio es importante.</p> | <p>No Creo que sin abordar las condiciones de vida y la participación social como clave en la Promoción de la Salud no se logrará.</p> <p>La utilización de medios electrónicos para la información/formación en estilos de vida más saludables no me parece el punto central.</p> | <p>Cambios en las condiciones de vida, toma de protagonismo por la ciudadanía y capacitación de la misma para el control y mejora de las condiciones de vida.</p> <p>El trabajo conjunto, cara a cara, compartido entre ciudadanía, agentes sociales e instituciones, trabajo comunitario al fin, es el que me parece que podría colaborar mejor en conseguir ese objetivo.</p> <p>Por lo tanto, echo de menos en el documento la presencia de otros sectores, más allá del sanitario, y de la ciudadanía que son necesarios para lograr el objetivo. Me parece que la consulta pública es un elemento interesante, no obstante creo que se nos ha consultado con poco plazo y poca difusión.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque debe tener en cuenta la opinión y necesidades expresadas por parte de todos, es una forma de conocer lo que piensa el ciudadano</p> | <p>Sí</p> | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Creo que es necesario informar y orientar a la población en la promoción de la salud, aunque disponemos de medios para obtener información de calidad existen y</p> | <p>Sí Parece que vivimos en un momento que no hay tiempo para nada y si tienes acceso a una información comprensible y cómoda de asimilar es más fácil de llevar a cabo o como mínimo de</p> | <p>Ser en todo momento conscientes de lo que hacemos y de lo que comemos, no dejarnos avasallar por la comida basura y por falsas ilusiones.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | circulan falsos mitos, información no veraz, etc. Y somos nosotros los primeros en concienciarnos y actuar al respecto sobre nuestra salud. | intentarlo. | |
| Ciudadano/a | Sí hasta ahora la importancia dada a la promoción de la salud ha sido escasa y es por otra parte necesario ir aumentando la calidad de las intervenciones así como profundizar en la participación y la coordinación desde el ámbito local en lo que creo que tienen una gran importancia los ayuntamientos. | Sí conocer las líneas importantes de actuación y conocer las evidencias que avalan las actuaciones | una unificación de los mensajes de las diferentes instancias. una mayor coordinación una mayor implicación de los niveles asistenciales en las labores de promoción |
| Ciudadano/a | Sí Pero mi observación es que toda la política Comunitaria y Nacional va en su contra. No pueden elaborarse tales estrategias sin la participación del actor y ciudadano, roto al desaparecer y/o dejar sin efecto todos los consejos de participación. Por otro lado, se habla de sectorizar, pero la XXX rompe las Áreas y las agrupa en una sola. | Sí Tampoco encuentro que diga nada nuevo que no se haya dicho anteriormente, lo que hace falta es llevarlo a cabo | Considero de gran interés la protección del medio ambiente en todos los aspectos, dar importancia a una alimentación sana y cuando digo sana no solo en su variedad, contenido, elaboración, sino en su producción tanto agrícola como ganadera. Menos comercio con la salud |
| Ciudadano/a | Inaudito Sí la prevención primaria adaptada a la idiosincrasia de las poblaciones y dirigida desde un plan nacional que vertebre cada peculiaridad de las regiones hará que teniendo en cuenta dicha idiosincrasia se asimilen los conocimientos de manera mejor y adaptada a cada nivel cultural y social de las poblaciones. | Sí enfocar el estilo de vida hacia una prevención y no hacia paliar los efectos de una enfermedad o curarla enfocando a una mejor gestión de los recursos y dotando a los sujetos de responsabilidad activa hace que la participación de la población sea doblemente efectiva. por una parte se involucran desde el inicio y se siente como propio, lo que genera un | accesibilidad de servicios como aulas de educación para la salud, profesionales sanitarios cualificados con dedicación exclusiva dentro del SNS para llevar a cabo acciones formativas acordes con el plan y con las políticas y programas locales. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|---|
| Ciudadano/a | <p>Sí Es importante tener acceso a la información de las necesidades reales de la ciudadanía desde la base, está forma se puede conocer las grandes deficiencias el mi provincia para la salud sexual de las mujeres, probándolas de tener acceso a su especialista durante las etapas más importantes en su sexualidad, discriminándolas por el echo de vivir en XXX y constar con un número de 4 matronas en atención primaria para una población de más de 360.000 mujeres y otras provincias de la misma comunidad como en XXX estár dotados con un número de 60 matronas en primaria.</p> | <p>sentimiento de empoderamiento frente a la enfermedad.</p> <p>Sí Por supuesto. Siempre que se cuente para mejorar el estilo de vida de las mujeres con su especialista la matrona, que somos quien mejor conocemos su sexualidad desde la adolescencia hasta la menopausia.</p> | <p>Tener acceso a las matronas y que no sea sólo privilegio de las mujeres wue viven en ciudades como XXX, XXX o XXX, donde su ratio de matrona es de una por cada 16.000 mujeres aproximadamente y en XXX es de uns matrona por cada 85.000 mujeres, pagando la sanidad de igual manera y tiendo matronas en la bolsa del paro. Además</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque existen multitud de campañas publicitadas sobre la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos y sin embargo la aplicación práctica suele ser más inaccesible de lo que parece.</p> <p>Trabajo en una organización sanitaria, como jefe del servicio de prevención y considero que los recursos dedicados a la promoción de la salud en general sin mínimos o nulos. Sin embargo considero que a través por ejemplo de los servicios de prevención, aprovechando los requerimientos legales en esta materia de las empresas, se podrían</p> | <p>Sí En el entorno laboral se pueden asentar las bases de o</p> | <p>Programas de fomento de la actividad física, de deshabituación tabaquica, de inteligencia emocional</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|---|--|
| | acercar a los trabajadores mejoras reales de mejora de la salud | | |
| Ciudadano/a | <p>Sí - La educación en salud, es fundamental para que llevemos un estilo de vida saludable.</p> <ul style="list-style-type: none"> - La salud es un derecho y como tal, debe ser conocida por todas las personas, independientemente de su razón social, color, etc. - Se debe hacer Promoción de la Salud y prevención de la enfermedad, a través de diferentes acciones. | <p>Sí - La educación es fundamental para el desarrollo de un país.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hay que repetir las acciones para que se conviertan en hábitos, los hábitos en costumbres y con ello, reforzaremos estilos de vida saludable. - La educación en salud, debe ser un proceso continuo a lo largo de nuestra vida. - Se están perdiendo los buenos hábitos, sobre todo en la población de los peques y los adolescentes (hábitos alimenticios, como por ejemplo, la dieta mediterránea, el deporte, etc) | <ul style="list-style-type: none"> - Educación, capacitación, creación de escuelas de deportes, de arte, de teatro, etc. - Ocupar a los niños y jóvenes en actividades lúdicas sanas, para que aprovechen positivamente el tiempo libre. - Sensibilizar a las personas de todas las edades, sobre la importancia de los estilos de vida saludable, para prevenir la violencia machista, el no consumo de tabaco, alcohol, y otras sustancias psicoactivas, la buena salud mental, la prevención de la accidentalidad, etc. |
| Ciudadano/a | <p>Sí El marco económico y social es siempre cambiante, así como el continuo progreso en lo que a investigación y evidencia científica se refiere, por ello, creo que los modelos de asistencia y cuidados han de ir cambiando adaptándose a las nuevas realidades. Lo que es válido en un país con unas determinadas características ni tiene por qué serlo en otro y del mismo modo, en un país, lo que se aplicaba hace unos pocos años ha podido quedar obsoleto y haberse demostrado que otros modelos son más eficaces.</p> <p>Actualmente nos encontramos inmersos en un período complicado económicamente que exige que revisemos todo cuanto hacíamos hasta ahora para buscar la manera</p> | <p>Sí Sin duda incidir en los estilos de vida es clave para mejorar la salud de la población de una manera costo-efectiva.</p> <p>La adolescencia es un momento estupendo para reeducar en prácticas saludables para que interioricen ciertos hábitos y los mantengan en la edad adulta.</p> <p>Los ancianos también tienen unas necesidades especiales que no debemos olvidar y cada vez precisan de una mayor especialización de los profesionales que los asisten.</p> <p>Creo que es un acierto tratar estos dos puntos en la estrategia.</p> | <p>En mi opinión se precisa de profesionales formados en técnicas de educación para la salud y que tengan los conocimientos necesarios para basar su práctica en la evidencia científica.</p> <p>Como profesional de la enfermería me sorprende que pese a avanzar en la especialización de la profesión con el gasto económico que ello supone, todavía no se haya explotado la capacidad de los nuevos especialistas, no encontrando un puesto de trabajo donde aplicar lo aprendido. No es suficiente con pedir a los profesionales que se comprometan con esta estrategia de promoción y prevención si los profesionales que ocupan determinados puestos no son los más adecuados. La educación para la salud y las habilidades de comunicación son conocimientos que se obtienen por ejemplo durante la</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | <p>más sostenible de alcanzar altos estándares de calidad sin por ello disminuir la calidad, ya que la población cada día está más informada y reclama mejor asistencia. La población envejece, el número de pacientes crónicos está aumentando y la falta de ingresos en algunas familias comienza a afectar su salud.</p> | | <p>especialización de enfermería familiar y comunitaria. Los enfermeros especialistas en geriatría son los más preparados para atender a la población anciana y así puedo continuar con todas las especialidades.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Las estrategias de prevención son fundamentales en la prevención de la morbimortalidad de la población</p> | <p>No sabe/No contesta</p> | <p>Tiempo. Las estrategias de conciliación para la vida personal, familiar y laboral son fundamentales para que las mujeres dispongamos de tiempo personal que podemos emplear en actividades de ocio y tiempo libre, entre otras</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque como ciudadano siento la necesidad de participara en estrategias que ayuden a mejorar mi estado y conciencia de salud, así como a favorecer estilos de vida más saludables que repercutan de forma positiva en mi estado de salud.</p> | <p>Sí Porque desde la formación se adquieren los principios fundamentales de conocimiento para tomar decisiones que ayuden a mejorar mi estado de salud.</p> | <p>Encontrar más información y formación sobre estilos de vida saludable. Encontrar facilidades para prácticas deportivas. Ofertas sustitutivas de un mejor uso del tiempo de ocio con alternativas al que se suele realizar. Potenciar las actividades saludables al aire libre. Organizar jornadas formativas en temas de salud demandados por la población. Facilitando opciones en este cuestionario que no hagan al encuestado pensar en las estrategias que se nos deberían ofrecer.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Sí, la salud pública debe ir mejorando poco a poco, ya que aunque sea en tiempos de crisis si invertimos en salud y en prevención a la larga vamos a ahorrar y va a ser algo rentable de lo que nos vamos a beneficiar todos.</p> | <p>Sí Por supuesto, debido a que hay mucho desconocimiento en muchísimos ámbitos de la salud, y cada vez llevamos un ritmo de vida más frenético y estrepitoso, si no hacemos buenas políticas de prevención llevadas a cabo por profesionales adecuados la salud se nos irá cada</p> | <p>Considero que aún hay mucho intrusismo en muchos ámbitos de la salud, y que las cosas no se hacen por los profesionales mejor preparados, como por ejemplo en el caso de las matronas. Hacen falta muchas más matronas en más ámbitos, no solo en el hospital y en atención primaria, en la que encima faltan muchas, y</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | | vez más de las manos y ya llegaremos a la atención especializada en un estado de enfermedad irreparable, por tanto con el esfuerzo ciudadano y de profesionales unamos los esfuerzos en mejorar día a día. | en muchos casos las enfermeras son las que están pasando consultas de embarazo o médicos de familia, cuando la matrona es la especialista, matronas en colegios, centros de planificación y que deje de ser una especialidad invadida por otros colectivos, como también los fisioterapeutas, si queremos mejorar la salud, hacerlo pero con los especialistas adecuados y sin intrusismo. Más matronas ya, los bebés, los adolescentes, las madres, las puérperas, las embarazadas y las mujeres climatéricas necesitan su servicio. |
| Ciudadano/a | Sí Considero que la estrategia es necesaria y sobre todo en las acciones encaminadas a la generación de alianzas, que alejen un poco la salud de los centros médicos. | Sí Porque me hace partícipe directo de las acciones. | Actividades en familia y en diferentes horarios que me permitan participar. Formación básica en alimentación saludable... |
| Ciudadano/a | Sí Para tomar nota mas cerca posible de la realidad | Sí si hay más informaciónse podrá hacer más modificaciones de conducta | Buena educación de base entre familia y escuela en el proceso de crecimiento |
| Ciudadano/a | No Todos sabemos que es saludable y que no. Pienso que al final seria un gasto de dinero innecesario. Ya se sabe que necesita la poblacion...solo hay que poner los medios economicos en vez de gastarlos en informes y empresas. | No Por lo dicho anteriormente....Quien no sabe que fumar es malo, quien no sabe que la verdura es saludable. Menos burocracia. | No tener acceso a las cosas nocivas. Bajar precios de cosas saludables. |
| Ciudadano/a | Sí Porque desde el nucleo familiar se acepta las conductas autodestructivas de dependencia a drogas socialmente aceptadas como la costumbre. | Sí Dan que pensar y abren la mente a un cambio de conducta y hábito de vida. | Mayor tiempo de comunicación y escucha en tre la familia. Deporje, actividades en conjunto en el tiempo libre eyc. |
| Ciudadano/a | No Aparentemente la estrategia define acciones bien encaminadas pero a mi juicio resultan del todo inútiles mientras se siga | No Aparentemente la estrategia define acciones bien encaminadas pero a mi juicio resultan del todo inútiles mientras se siga sometiendo a la | A nivel personal, abandonar el tabaco, hacer más deporte e intentar cumplir unos horarios adecuados para el sueño y la alimentación, cosa casi imposible |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|---|--|
| | <p>sometiendo a la población española a la usurpación de sus derechos en todos los sentidos y de los servicios públicos. Estas buenas intenciones sólo servirán como maquillaje mientras se siga condenando a millones de personas a un estrés insoportable por pobreza, por vivir en estado de pánico constante y por el cúmulo de injusticias que se suceden desde que estalló la mal llamada crisis y las políticas austericidas e interesadas para que las élites sean cada vez más poderosas mientras se destruye a la clase media. No servirá de nada mientras se privatice la sanidad, no se devuelva el derecho universal a una sanidad pública de calidad, no se recuperen los derechos laborales y unos niveles de renta dignos para todos los ciudadanos, mientras cualquiera pueda quedarse sin techo a causa de la estafa del boom inmobiliario y la ley hipotecaria y un largo etc.</p> | <p>población española a la usurpación de sus derechos en todos los sentidos y de los servicios públicos. Estas buenas intenciones sólo servirán como maquillaje mientras se siga condenando a millones de personas a un estrés insoportable por pobreza, por vivir en estado de pánico constante y por el cúmulo de injusticias que se suceden desde que estalló la mal llamada crisis y las políticas austericidas e interesadas para que las élites sean cada vez más poderosas mientras se destruye a la clase media. No servirá de nada mientras se privatice la sanidad, no se devuelva el derecho universal a una sanidad pública de calidad, no se recuperen los derechos laborales y unos niveles de renta dignos para todos los ciudadanos, mientras cualquiera pueda quedarse sin techo a causa de la estafa del boom inmobiliario y la ley hipotecaria y un largo etc.</p> | <p>por los altos niveles de estrés a los que me veo sometido. A nivel general: Recuperar los derechos sociales, democráticos, laborales y económicos que han sido usurpados a la población española aprovechando una crisis que parece hecha a medida para los intereses de las élites. Las políticas de los últimos años sólo han hecho que perjudicar aún más, mintiendo descaradamente con la intención de "hacer una devaluación interna" que ha supuesto un empobrecimiento masivo. Es muy difícil gozar de buena salud cuando apenas se puede llevar una vida digna.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Es esencial porque mantiene en salud, antes de que aparezca la enfermedad</p> | <p>Sí porque pueden aportar puntos de vista que no contemplamos de forma habitual</p> | <p>aumentar el tiempo de ejercicio físico a la semana; para esto favorecería la comunicación vía peatonal o ciclista dentro de las poblaciones y entre poblaciones cercanas</p> <p>integraría dentro de todas las etapas educativas y dentro de distintas asignaturas conectando conocimientos, acciones de fomento del ejercicio físico y hábitos de dieta saludables</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|---|---|
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque comparto los principales objetivos:</p> <p>Facilitar en las consultas de Atención Primaria información y recursos que pueden utilizar las personas para desarrollar estilos de vida saludables.</p> <p>Poner en marcha programas de “parentalidad positiva” para promover el bienestar emocional de las familias.</p> <p>Desarrollar planes de prevención y seguimiento individualizado para la mejora de la salud y la prevención de la fragilidad.</p> | <p>Sí Porque ayudarán a conseguir los objetivos indicados.</p> | <p>obligaría a las cadenas de televisión a llevar a cabo acciones de fomento del ejercicio físico y una dieta saludable</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promocinar la alimentación sana. - Promocionar la actividad física. - Promover la salud mental. |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | <p>No Creo que esta estrategia no es necesaria en este momento en el que existen otras prioridades. Está bien intentar mejorar la salud de la población, pero tratar de que no se muera por desatención y falta de recursos estaría aún mejor. Me parece más urgente intentar que al menos la población infantil tenga la alimentación que necesita, que los mayores de 80 años no se mueran en los pasillos de los hospitales porque encubiertamente no se les quiere ingresar ni</p> | <p>No Considero que utilizar una plataforma web no es el medio más adecuado de difundir estilos de vida saludable si lo que se intenta es que esto llegue a toda la población o al menos a la más desprotegida (que probablemente no tiene acceso a internet o no sabe cómo utilizarlo), el contacto directo de los profesionales sanitarios con la población sería más humano, resolutivo y eficaz.</p> <p>Las consultan de atención primaria ya está suficientemente saturadas como para que</p> | <p>Tener acceso a una alimentación adecuada, tener la seguridad de ser atendido adecuadamente de forma gratuita en caso de necesitar atención médica, tener acceso gratuito a una educación que incluye conocimiento de normas de higiene y salud, tener acceso a una vivienda salubre y digna.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | <p>tratar, o que no tengan que morir niños esperando a que la gestión sanitaria decida de qué comunidad es competencia su asistencia sanitaria en una urgencia. Me parece una campaña de maquillaje que va consumir recursos que en este momento son más necesarios para otros fines.</p> | <p>además tengan que encargarse de estupendas campañas secundarias que deberían desarrollarse en situación de mayor desahogo económico. Realmente creo que no es el momento de dedicar los pocos recursos que existen a esta campaña.</p> | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Considero que es necesaria una integración de todas las intervenciones relacionadas y dispersas que se están realizando actualmente. Al reunir las en una única estrategia y establecer indicadores de seguimiento y objetivos concretos a conseguir, será más fácil evaluar lo hecho e introducir mejoras posteriores. Como el objetivo de la estrategia es mejorar la salud de la población, a largo plazo, se conseguirá.</p> | <p>Sí Es una pena que la elección de las respuestas sea categórica (Sí/No). Creo que hubiera elegido un sistema de puntuación/valoración. He contestado que sí ya que las acciones de la estrategia PUEDEN ayudar a mejorar estilos de vida. No obstante, las conductas de las personas están determinadas por otros condicionantes superiores (educación, entornos, redes sociales y comunitarias, etc.). Quizás no he sabido encontrarlo, pero hecho de menos intervenciones en otros determinantes sociales de la salud por encima de los "estilos de vida" de la persona.</p> | <p>Por una parte, resulta fundamental incluir la Salud en Todas las Políticas y evaluar todas las políticas desde la perspectiva de salud. Estamos habituados a que se haga una valoración económica, social y ambiental de las políticas. No obstante, no hemos sido capaces de integrar la perspectiva de salud. Además, es importante actuar sobre los entornos para conseguir que la opción más saludable sea la que más fácil se puede elegir y/o que el sistema de elección sea "a prueba de errores".</p> |
| Ciudadano/a | <p>No No se puedes hacer una encuesta para diseñar una estrategia sobre prevención y promoción de la salud, sin antes haber informado al usuario del SNS en los centros de salud, hospitales, concejalías de Sanidad de los ayuntamientos, etc., de la problemática que la ciudadanía tiene en todo lo referente a promoción y prevención de la salud. Pero a pesar de esta falta de información y comunicación, hay pocas</p> | <p>No Me parece que la restricción en la primera fase a los menores de 15, y a los mayores de 50 años, es una limitación que va a frustrar a la ciudadanía que sí está interesada y que por lo normal es, la población joven (15-30) y la adulta (30-65) la más implicada en las peticiones de cambio en los sistemas de prevención y promoción de la salud. Me parece que nuestro sistema de salud tiene una primera piedra en los Centros de Salud con</p> | <p>Por otra parte creo que esta estrategia por sí sola no va a ayudar a mejorar los hábitos saludables, pues éstos se conseguirían si principalmente la administración pusiera coto a la propaganda que las grandes empresas de alimentación ejercen sobre el público al bombardear con productos que sabemos no son los adecuados para una buena alimentación, como bollería, dulces, refrescos, etc. que llevan grasa y aditivos no recomendables. Además la Administración pública debe ser la que en</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | mesas de participación comunitaria en salud, creo que sí debe realizarse una buena labor de información de la estrategia, aunque no me parece que la fórmula informática sea la que mejor traslade al ciudadano la situación. | la AP en los que hay que depositar la responsabilidad de una buena promoción y prevención de la salud. | todos los ámbitos, educación, deporte, publicidad, realice programas sobre el perjuicio del consumo de drogas como el tabaco y el alcohol, así como la potenciación del deporte no como espectáculo sino algo necesario para la salud. |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí Se ha demostrado que el estilo de vida de la población Española está cambiando y esto repercute directamente en la salud de la misma. La publicidad está más dirigida hacia otros aspectos de la salud no tan frecuentes y cuando lo hace en relación a los factores que afectan a la promoción de la salud es en beneficio de marcas comerciales. | Sí Cuantos mas conocimientos y herramientas disponga a mi alcance siempre tendré más oportunidades de mejorar mi estilo de vida. | Una mayor promoción de la alimentación saludable en cuanto a disponibilidad y precio de la misma. Más actividades saludables y más económicas que me permitan relacionarme con mis amistades y mis familiares sin necesidad de hacerlo en un bar o en un restaurante. Aporte de nuevas estrategias de promoción de la salud. |
| Ciudadano/a | Sí hace falta diseñar una estrategia global que vaya más allá de los proyectos específicos y que sea perdurable en el tiempo para poder medir su resultado. | Sí | Realizar más egjercicio físico, mejorar la alimentación y conciliar mejor los horarios |
| Ciudadano/a | Sí Es necesario dar al ciudadano la posibilidad de responsabilizarse de su salud participando y sugiriendo formas de mejora en la atención sanitaria | Sí Espero que la ciudadanía participe y su opinión y sugerencias sean tenidas en cuenta | En la provincia en la que vivo, XXX, sólo hay 4 matronas en atención primaria. Aumentar en los centros de salud la presencia de matronas, como profesionales especialistas en salud sexual y reproductiva de la mujer, para atender a la población femenina a lo largo de su vida desde la adolescencia a la menopausia, sería beneficioso tanto para la salud de las mujeres y para mejorar sus estilos de vida, como para la salud y los estilos de vida de sus familias, puesto que las mujeres somos las cuidadoras principales de nuestras familias en la mayoría de los hogares. Las matronas pueden hacer una gran labor en |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | | | promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades: educación en planificación familiar, prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados, educación en cuidados en embarazo, parto y puerperio, así como en la crianza, promoción de lactancia materna que es un factor de prevención importantísimo en salud infantil, hábitos saludables en menopausia... |
| Ciudadano/a | Sí Es importante plantear las acciones, no es lo mas importante solo la opinión de algunos ciudadanos, sino sobre todo la de expertos en salud | No sabe/No contesta | Disminuir contaminación, mejorar alimentación y calidad de sueño, ejercicio físico, promover acciones de mantener memoria, evitar dependencia de jóvenes de tic móviles....promoviendo buen uso |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí Dominan los malos hábitos en materia de salud. | Sí Pueden arrojar luz sobre algunos falsos mitos o recomendar estrategias que desconocía. | Motivadores e Información científica y contrastada. |
| Ciudadano/a | Sí Internet si no lo usas con responsabilidad te puede absorber tiempo que en teoría podrías estar usando para otros fines muchos más productivos, cómo hacer deporte, leer, quedar con amigos. | No sabe/No contesta | Evitar el sedentarismo, favoreciendo la práctica de deporte en espacios públicos. |
| Ciudadano/a | Sí Buscar estrategias preventivas serán la base de una mejora de la salud y de una optimización de los recursos. | Sí | Mejor acceso a la medicina preventiva: más pruebas de cribado, más información sobre actividades físicas saludables, más apoyo fisioterápico, etc. |
| Ciudadano/a | Sí Sirve para priorizar las actividades y recursos. Permite conocer necesidades sentidas de la población | No Cambiar los estilos de vida necesitan tiempo y estrategias que incidan de una forma más directa y personalizada | Tiempo libre y horarios laborales adaptados. |
| Ciudadano/a | Sí Priorizar actuaciones en salud | No sabe/No contesta | Facilidades para realizarlos |
| Ciudadano/a | Sí Como prevención de enfermedades | Sí Si, con recomendaciones a nivel alimentario, de ejercicio físico y mental | Una buena alimentación, ejercicio y una buena salud mental |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | Considero que se fomenta demasiado la información |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | | | (por ejemplo fotos desagradables en los anuncios de tabaco) y que esto aunque necesario, no es en ningún caso suficiente. Se necesitan más psicólogos públicos que son los que trabajan sobre los estilos de vida, en forma de tratamiento individualizado y no la mera información. |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | tener en cuenta los desplazamientos del médico, no solo los vecinos que tiene que atender no conozco la estrategia, pero ya hay demasiados recortes en la sanidad no queremos que juegen con nuestra salud |
| Ciudadano/a | Sí Si. Me parece fundamental que existan estos espacios en los que dar voz a los ciudadanos | Sí Tengo la esperanza de que las opiniones que aportemos los ciudadanos sean tomadas en cuenta. | Sería necesario que hubiera más espacios formativos y de difusión para fomentar y promocionar la salud. Contar con psicólogos que realicen promoción de salud. En centros de atención primaria, en centros educativos, en establecimientos públicos de atención a mujeres, adolescentes... Hay muchos temas a potenciar, sobretodo a nivel de prevención (primaria y secundaria). (Prevención de trastornos de conducta alimentaria en adolescentes, trastornos coronarios, diabetes, ...) |
| Ciudadano/a | Sí La información que tiene la población sobre las enfermedades es, en algunos casos, muy pobre y escasa. Es muy importante la prevención de ciertas conductas o estilos de vida que nos pueden perjudicar o de informar sobre algunas enfermedades que creemos que no son tan comunes como pensamos. A mi entender, es muy importante este tipo de estrategias, | Sí Las acciones de esta intervención nos pueden llevar hacia unos estilos de vida más saludables, si se pone en marcha una campaña que verdaderamente sea eficaz y cumpla con ciertos requisitos (para todos los públicos, duradera en el tiempo, etc.) Que estas acciones hagan efectos también depende mucho de los propios ciudadanos y por eso hay intentar motivarlos para unos estilos de vida más saludables. | Para que mis estilos de vida fueran más saludables creo que debería existir un riesgo evidente por no realizar ciertas pautas. Es decir, aunque intento seguir ciertos estilos de vida saludables, me fallan otros y creo que estos se verían incrementados cuando mi salud esté en cierto peligro. Sin embargo, soy muy consciente de que esta falta de ciertos estilos me pueden llevar a padecer una enfermedad; por esto mismo, es necesario incrementar la motivación de los |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | para dar a conocer hábitos de vida saludable tanto en niños como en mayores. Todos podemos aprender un poco más de como intentar llevar una vida más saludable. | | ciudadanos con estos tipos de campañas. |
| Ciudadano/a | Sí Porque si se previenen las enfermedades y se provee de la información necesaria para ello, la población estará más sana en general | Sí Porque la información ayuda a las personas a ser mas conscientes de la importancia que sus actos tienen sobre su salud y bienestar. | Una mejor alimentación, promover más la práctica del deporte y menos el sedentarismo y por supuesto una adecuada atención sanitaria en el caso de caer enfermos. |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | Más inversión en calidad de salud pública a todos los niveles y con la inclusión de todas las profesiones sanitarias para aportar a la ciudadanía una asistencia completa. |
| Ciudadano/a | Sí Todo lo que se base en la prevención de algún tipo de patología o adicciones, me parece una buena estrategia para que ellas se puedan evitar en un futuro. | Sí Las estrategias de prevención y con ellas la concienciación, siempre nos ayudan a llevar una vida más saludable | Una mayor concienciación adecuada a los estilos culturales de cada zona nos ayudaría a que nuestras vidas sean más saludables. Se deberían llevar a cabo unas estrategias de prevención más específicas, es decir, se deberían desarrollar estrategias adaptadas a diferentes ámbitos culturales, no basta con crear una campaña general para todos. |
| Ciudadano/a | Sí Educar en salud y promocionar hábitos saludables siempre es conveniente. También es necesario educar en el uso razonable y adecuado de los recursos públicos sanitarios; tenemos que ser cada vez más conscientes cuando y cómo utilizar los recursos. | Sí La educación permanente en estilos saludables es lo que hace que la población se vaya "enganchando" a ellos. | Creo que, entre otras cosas, habría que recuperar espacios de divulgación en medios públicos de todos los estilos de vida saludable; todos recordamos aún la huella que dejó en muchas personas programas televisivos como "Más vale prevenir". Haría falta en la televisión pública, en horario de buena audiencia, este tipo de programas. En los Centros de salud hay que fomentar todavía más las actividades de los profesionales hacia la sociedad, en los IES, en las Casas de Cultura: charlas, actividades de promoción de la salud. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| Ciudadano/a | Sí Todo tipo de prevención siempre es poca. | Sí Los estilos y hábitos de vida de cada uno no se cambian con una simple información, pero por algún sitio se debe empezar y sensibilizar a la humanidad de la importancia que tiene un estilo de vida saludable para prevenir enfermedades tan habituales como por ejemplo el cáncer. Totalmente si esto se cambiara mediante la prevención se ahorrarían mucho más dinero que el invertido en tratamiento para este tipo de enfermedades, o las de tipo colesterol etc. | Principalmente creo que es algo que debe implementarse desde la infancia. Y no sólo a los niños en las escuelas sino a las asociaciones de padres, explicar y prevenir en todos los aspectos, como una pequeña clase de nociones básicas. Se habla de sida, cáncer... pero quién sabe realmente su mecanismo, por qué suceden o se mantienen o en que puede mejorar su vida para vivir más años? ¿o el famoso virus del papiloma humano? Si hay encuestas en la que estudiantes no saben quién es Adolfo Suárez y lo han estudiado en historia, imagina qué saben de lo que no se da, se debe hacer mucho más hincapié en la importancia de los estilos de vida saludables. |
| Ciudadano/a | Sí Es necesario crear estrategias que den respuesta a las necesidades detectadas desde cualquier organismo público. La prevención y la sensibilización son muy importantes para evitar problemas mayores cuyo coste luego es también superior. | Sí Todo ayuda, pero sinceramente creo que las acciones se quedan pobres. Una formación on line, un contacto on line no va a llegar a mucha parte de los profesionales y de la población a la que va dirigida la estrategia. Leer información sobre algo no cambia comportamientos. La información es necesaria pero no suficiente. Dudo que los profesionales tengan tiempo para poder realmente sensibilizar a las personas sobre un cambio en el estilo de vida | Una campaña de sensibilización llevada a cabo desde los centros de salud y/o educativos, con un seguimiento por parte de los profesionales que lo lleven a cabo, y que aunque tenga un apoyo on line, se contacte con una persona física que motive, resuelva y dedique tiempo a la sensibilización de la población diana. |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí Aunque la esperanza de vida en España se puede considerar muy alta, no se puede decir que a partir de los 65 años, la calidad de vida este equiparada con otros países de Europa y sobre todo del norte. | Sí La prevención de las enfermedades tanto cardiogramas como neurológicas aportarían una buena parte de la calidad de vida en los trapos señalados | Supongo que chequeos periódicos sin necesidad de padecer enfermedad alguna de las señaladas, apoyados por los consejos de los facultativos para tratar de conseguir de la manera posible en caer en estas enfermedades. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|---|---|
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque los ciudadano, es decir, los pacientes también tienen algo que decir para establecer la estrategia del Sistema Nacional de Salud.</p> <p>El paciente es un agente más dentro del sistema.</p> | <p>Sí Si, la información sobre salud siempre es importante para el ciudadano, y más en los tiempos que corren donde el paciente cada vez está más preocupado por ella. Hacer una estrategia que ayude a canalizar mejor la información que llega al ciudadano, en la que él participe es esencial.</p> | <p>Programas de prevención comunicados al ciudadano. Hacer al ciudadano participe en la estrategia. Que el paciente, de sus comentarios, al intentar implementar introducir un nuevo programa de prevención, diagnóstico, terapia o tecnología.</p> <p>Que las Asociaciones de Pacientes también participen en la valoración de los nuevos camos del Sistema Maniclna de Salud</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Es necesario que la población asuma su corresponsabilidad en cuanto a la salud pública y su salud individual.</p> | <p>Sí Generan procedimientos y líneas de actuación que favorecen la visibilidad de las soluciones a problemas concretos de salud.</p> | <p>Soluciones globales a nivel social y políticas que contemplen a la persona en su dimensión física, psíquica y social y no como una suma de factores. Que los planes locales de salud no se conviertan en un instrumento de justificación de determinados proyectos obligatorios de la sanidad. Pos planes locales deben gozar del consenso ciudadano y el liderazgo municipal.</p> |
| Ciudadano/a | <p>No Falta de atención psicológica en atención primaria para una mejor eficiencia del sistema</p> | <p>No Necesidad de información presentada de forma transversal</p> | <p>Más educación ciudadana</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque mejorando nuestros hábitos, creamos cultura del bien general sobre el particular</p> | <p>Sí Porque la mejor forma de educar a nuestros hijos es dar ejemplo con estilos de vida saludables</p> | <p>Facilitar la conciliación familiar, unificar horarios comerciales, tolerancia cero con las drogas, el alcohol y el tabaco</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí todas las estrategias de mejora de salud para los ciudadanos, estaremos apoyando, porque lo importante es la calidad de vida</p> | <p>Sí por supuesto, todo está en ayudar estilos de vida, desde educación social sanitaria hasta un ejercicio físico</p> | <p>por supuesto en nuestro municipio apostamos día a día por hábitos saludables, desde mi concejalía trabajo con las asociaciones</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Es fundamental priorizar la educación para la salud y la promoción de la misma</p> | <p>Sí Yo como Enfermero de Familia en mi Centro de Salud de XXX ya las practico desde hace años y tengo claro que son efectivas y muy</p> | <p>Los que se indica en la estrategia, dieta mediterránea y saludable, adecuada actividad física, no fumar, beber con salud y un buen afrontamiento psicológico,</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|--|
| Ciudadano/a | Sí Es necesario definir líneas concretas de actuación que respondan a las necesidades de los ciudadanos y de los profesionales, para construir un sistema de salud sostenible. | importantes Sí Porque es necesario establecer planes específicos para que los ciudadanos tomen conciencia de su salud y se impliquen en su cuidado. Además es imprescindible que se acabe con el pensamiento de "es gratis" por lo que una campaña de sensibilización de los costes que generan su incumplimiento en el tratamiento o la no cancelación de pruebas o consultas, como también el incumplimiento de las obligaciones los profesionales en cuanto a horarios sería muy oportuno. | emocional y social de la vida propia... más formación sobre tratamientos y el impacto por su no cumplimiento tanto fisiológico como económico. |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | Fomentar mediante incentivos que la gente se involucre en ellos. Habilitar espacios lúdico-educacionales en los que practicar y aprender a llevar una vida más saludable. Animar y enviar un mensaje positivo, integrador e innovador a la escuela y la juventud. |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | disminución de bebidas gaseosas y edulcoradas Hay mucha cultura de la "tapa" que favorece la obesidad Escaso ejercicio |
| Ciudadano/a | Sí Porque hace mucha falta que los ciudadanos adquieran costumbres saludables | Sí Espero que sean recomendaciones que se sigan de manera fácil y atractiva para la población | Acostumbrarse a tener todos los datos sobre alimentos, facilitar la práctica de deportes adaptados a la edad correspondiente, promocionar estilos de vida saludables |
| Ciudadano/a | Sí Toda estrategia que pretenda identificar los factores que amenazan la salud de las personas con el fin de corregir y marcar pautas de prevención, ayudan a mejorar la | Sí Opino que pueden ayudar a mejorar los estilos de vida hacia otros más saludables siempre que las acciones a desarrollar incluyan una información activa por parte de los | Coincido en alimentación equilibrada/saludable diferenciando etapas especiales (gestación, + lactancia materna, adolescencia, senectud), ejercicio físico diario según edad y situación, entorno saludable y |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|---|
| | salud de la población y no solo es bienvenida sino que necesaria. | profesionales sanitarios. Los centros de salud se encuentran decorados con folletos informativos que nadie se lee o tiene en cuenta. Una gran parte de los ciudadanos confía en su médico de familia y sigue al pie de la letra sus instrucciones. Por lo tanto, opino que la estrategia debería incluir la formación del médico de familia en este aspecto y la programación de cursos/sesiones en los centros de salud, impartidos por otros profesionales sanitarios y dirigidos especialmente a todos aquellos ciudadanos a quienes su médico se lo haya "prescrito" (no es lo mismo "me vendría bien cambiar de hábitos" a "debo cambiar de hábitos si quiero mejorar mi salud y vivir más años). | buena salud mental en todas etapas vida. Imprescindible hacer hincapié en la salud física-mental-emocional en la 1ª etapa de la vida (desde la gestación) que es cuando se crean los cimientos, y en esto coincide con la estrategia. Sin embargo, también es imprescindible buena salud mental en últimas etapas si queremos envejecer saludablemente, y en este sentido echo en falta medidas que favorezcan la salud emocional de una de las poblaciones de estudio, la de + 50 años. Debería abarcar aspectos de suma relevancia en la vida de la mujer, la transición a la menopausia que acarrea un sinfín de alteraciones físicas, psíquicas y emocionales. Paliar el desconocimiento (a través de cursos) sobre esta etapa ayudaría a que los cambios no fueran tan drásticos y redundaría en una mejora saludable. |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | mas informacion publica en medios de comunicacion: TV, RADIO, PRENSA...mas informacion publica en medios de comunicacion: TV, RADIO, PRENSA... |
| Ciudadano/a | Sí Porque se centra en las causas fundamentales de enfermedad prevenible: alimentación, tabaquismo, alcohol, etc. | Sí Si, en la medida en que difunda socialmente información útil para tomar decisiones saludables. Al estilo de, por ejemplo, la campaña de reducción del consumo de sal impulsada hace alrededor de un año. | Considero mi estilo de vida saludable, en la medida en que no fumo, apenas bebo alcohol, practico ejercicio físico cuatro días por semana y mantengo una alimentación bastante equilibrada. En todo caso, un mayor control de la sal. |
| Ciudadano/a | Sí La promoción de la Salud, a priori, está considerada como uno de los pilares básicos para la mejora de la salud pública. | Sí La promoción de la salud es una de las estrategias básicas en la transformación hacia lo positivo en los determinantes sociales de salud. | Promocionar el ejercicio físico, pero a su vez es necesario crear infraestructuras adecuadas (por ejemplo, existen carriles bici urbanos que de un lado cruzan las calzadas de automóviles, y de otro entorpecen la circulación peatonal). No existen carriles para específicos para caminar o |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|---|--|
| Ciudadano/a | <p>Sí Debe a mi juicio implicarse a la ciudadanía en todas las actuaciones de prevención en las que el ciudadano sea el actor principal de esa actuación. Debe escucharse nuestra opinión, debe tenerse en cuenta la valoración que hacemos de las estrategias que se dirigen a nosotros y nuestros condicionantes individuales y colectivos. Sin la implicación real de la ciudadanía cualquier estrategia estará condenada al fracaso. Creo que las actuaciones de prevención deberían desarrollarse en lugares y para colectivos concretos, como los centros educativos, contando con el profesorado, el alumnado y las familias. Además deberían aprovecharse más los recursos sanitarios de atención primaria en este esfuerzo.</p> | <p>Sí Si se empieza a generar promoción de la salud desde las edades más tempranas posible, estoy seguro de que se conseguirá interiorizar hábitos y actitudes positivos para mejorar la salud.</p> | <p>correr (son carriles mixtos bici/peatón o simplemente carriles bici donde el ciudadano que quiera caminar o correr está a riesgo de atropello). En concreto me gustaría plantear la necesidad de desarrollar programas de prevención de la caries dental en los colegios, donde se enseñara a cuidar la boca desde la educación infantil, promocionando la alimentación no cariogénica y el hábito del cepillado.</p> |
| Ciudadano/a | <p>No No como está planteada. SE pierde en lo abstracto y en lo políticamente correcto pero no define acciones concretas. La cartelería, folletos, ... no consiguen alcanzar el objetivo, sin embargo una asignatura en primaria que trabaje aspectos emocionales, por ejemplo, consigue un mejor resultado. Una autoestima equilibrada, unas habilidades sociales desarrolladas, ... ayudan</p> | <p>No Los objetivos específicos son tan amplios que no concretan exactamente que se quiere conseguir. Por ejemplo, desde Atención Temprana, las enfermeras suelen hacer un trabajo parecido actualmente, pero con los recortes de personal, el aumento de población infantil, no tienen tiempo para dedicar a la prevención.</p> | <p>Está explicado en los puntos anteriores</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|---|
| | a que el niño, futuro joven tenga una vida más saludable. | | |
| Ciudadano/a | Sí por que se verían las carencias sobre todo de los municipios más pequeños y se podrían solucionar. | Sí | |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | Parece tomadura de pelo: primero se aprueba y luego se pregunta. ¿Se concilia el control alimentario de los menores de 15 años, cuando hay tres millones de pobres y muchos niños van al colegio sin desayunar?.¿Cómo se puede hablar de mejora de la salud de los mayores de 55 años, con 6 millones de parados, muchos y muchas familias sostenidas por los jubilados. ¿ se coordinan los medios reconocidos sanitariamente de gran peso en la salud, como son urbanismo, educación, ley de dependencia, apoyo institucional a personas discapacitadas o periodos crónicos que necesitan atención especial? Para qué contratar técnicos, invertir energías de todo tipo para dejarlo sin dotación de medios para llevarlo a cabo? ¿ se va a dar más importancia a la Atención Primaria, cuando se reducen las plantillas de médicos, se les imposibilita la intervención acerca de los especialistas, listas de espera, centros a los que se deriva?. Hay relación y formación solo vía online ¿esto es participar? Con 1000 pala |
| Ciudadano/a | Sí Porque el 43% de la carga de enfermedad son los Estilos de Vida y los Hábitos de ejercicio, alimentación, tabaquismo,consumo de alcol, calidad del | Sí porque es necesaria la alfabetización sanitaria de todos los ciudadanos. | Recursos. Entorno saludable. Educación. Legislación |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | <p>sueño y bienestar emocional. Porque a menos recursos menos salud. Porque se empiece a realizar la prevención primaria real. porque se base en la evidencia científica. porque...si.</p> | | |
| Ciudadano/a | No | <p>No Esta estrategia no va dirigida a la promoción de salud sino a la prevención primaria y sobre todo secundaria. Además no todo el mundo tiene disponibilidad de internet 24h para la herramienta informática que van a "fabricar". Para la promoción de salud se debería de volver a poner en marcha los consejos de salud de zonas básicas y apoyar con mejoras los equipos de atención primaria para trabajar con la comunidad</p> | Como ya afirmaba el informe Lalonde que los determinantes sociales y medioambientales fueron mejores y de mayor calidad... |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | <p>Cuidar especialmente el nacimiento, que repercute directamente en una sociedad sana, pacífica y responsable. Desde el embarazo, la preparación para un parto no traumático (para bebé y mamá, como mínimo) y la maternidad-paternidad responsables, la lactancia materna real (somos mamíferos) asumiendo las directrices clarísimas de OMS-UNICEF, y la rentabilidad sobradamente contrastada con datos aplastantes por los países nórdicos. Así como una crianza respetuosa desde el apego, que reduce no sólo sufrimiento sino costes económicos directos. L@s acompañantes de esta singladura (como consejer@s de lactancia y crianza,...) me parecen de vital</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|---|---|
| | | | importancia, y creo imprescindible su incorporación en la proximidad de la población, como verdader@s agentes de salud. |
| Ciudadano/a | Sí Porque el deterioro en los últimos años es vergonzoso. Se debe de consultar a la población para mejorarla y tener en cuenta sus opiniones. Los políticos actuales no representan la realidad de la calle. | Sí Si por supuesto, pero si se tienen en cuenta las opiniones de todos los ciudadanos sin distinciones partidistas ni económicas. | Por poner solo un ejemplo de los muchos que se me ocurren. Tengo pedida cita con el Urólogo el 26-03-2014 y me la han dado para el 8-10-2014, siete meses. sin comentarios. |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí La educación, promoción de la salud y prevención de enfermedades es esencial para los ciudadanos. Hoy en día, no realizamos la suficiente educación para la salud a la población, y esta no está concienciada de las distintas enfermedades. Así como una buena educación sobre la lactancia materna, ya que en este campo, existe muchísimas erratas, tanto por parte de ciudadanía, como de los profesionales. | Sí Toda educación que se realice a los ciudadanos siempre sirvan para mejorar sus estilos de vida, ya que un mayor conocimiento, es la base de ello | Información y conocimientos |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí sí, en prevención son precisas unas líneas estratégicas a largo plazo para obtener resultados | Sí Sí pero será preciso medios para poder llevarlas a cabo | 1. Información 2, Mejoras educativas- 3 Conciliación familiar |
| Ciudadano/a | Sí El ciudadano sabe lo que necesita, los políticos no. | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | Avanzar hacia la disminución de las desigualdades |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|---|---|
| | | | sociales, implementar una sanidad pública y universal para todos y todas. Hacer hincapié en las condiciones de vida tanto o más que en los estilos de vida. La pobreza es un camino casi seguro hacia una mala salud. Muchos estilos de vida saludables no están al alcance de las personas con menos recursos |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Es necesaria una estrategia para mejorar la salud, pero no necesariamente esta, tal y como está planteada. En todo caso, es necesario volver a incidir en una medicina preventiva, que promueva el autocuidado, frente a una excesiva medicalización de la vida y una excesiva tecnificación (hoy en día por un simple catarro, los ciudadanos acudimos al médico, habiéndonos olvidado de gestos sencillos y curativos)</p> | <p>No No ayudará por que la estrategia planteada no tiene en cuenta la realidad socio-económica de la población y se queda en unos meros deseos. No se puede plantear una estrategia de promoción de la salud y de prevención cuando al mismo tiempo se está desmantelando la sanidad pública, privatizándola. Cuando no se toma en consideración la participación de los movimientos asociativos ciudadanos. Cuando se lanza una encuesta después de haber aprobado la Estrategia, y no antes.</p> <p>Cuanto se plantea Internet como un fin en si mismo y no una mera herramienta, que por otra parte no llega necesariamente a la población que debe ser objetivo de esta estrategia.</p> | <p>La pregunta no está bien formulada ya que uno ya no sabe si me hablan de la población española o de mi misma.</p> <p>Los estilos de vida llevan años condicionados por la publicidad y el marketing de las marcas. Sea de la industria alimentaria, o del automóvil (por poner dos ejemplos).</p> <p>Tras haber convencido a la ciudadanía que la felicidad residía en ser propietario de un coche o en consumir Coca Cola, mucho ha de cambiar en nuestra sociedad para vivamos de manera más saludable. Empezando por dar la espalda a determinado consumismo.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Si se hace promoción de salud y prevención se evitan muchas enfermedades, cuyo tratamiento además de provocar el sufrimiento de las personas, exige de muchos recursos de la sanidad pública. De manera que es necesario tanto por una razón humana, como económica.</p> | <p>Sí Sin dudas que sí. No solo a mi, que tengo un conocimiento básico de la importancia del estilo de vida y del comportamiento en la salud, sino además, a muchas otras personas, que ni siquiera tienen consciencia de ello, y que ni siquiera conocen la trascendencia de las acciones de promoción y prevención en salud, porque nadie nunca les ha explicado nada de esto.</p> | <p>Conseguir un estilo de vida saludable, depende de un sin número de factores, algunos de carácter personal y otros de carácter macro social y sanitario.</p> <p>Entre los de carácter personal se encuentra el nivel de educación, no solo intelectual, sino el grado de desarrollo de las competencias emocionales, la madurez y el nivel de consciencia en el que haya sido educado en lo relativo a la salud.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|--|
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque así lo recomiendan todos los estudios en salud, la OMS y el sentido común. Un abordaje sólo curativo, como el actual, es más costoso e ineficaz. Porque la sostenibilidad del Sistema Sanitario depende en gran medida de la adopción de medidas, actitudes y comportamientos de prevención saludables.</p> <p>Porque así colaboramos a la desmedicalización y farmacologización excesiva del estado de salud de nuestros ciudadanos, reservando las actuaciones médicas y farmacológicas para las situaciones que, a pesar de la prevención aplicada, lo requieran.</p> | <p>Sí Porque incide en los principales FACTORES DE RIESGO de las patologías más prevalentes, especialmente las crónicas.</p> <p>Porque parten de una intervención educativa y un apoyo por parte de los profesionales de la salud (sugiero que especialmente enfermeros desde la Atención Primaria y en los colegios e Institutos) y otros colaboradores.</p> | <p>Entre los factores macro sociales y sanitarios se encuentran: que existan recursos para promover salud, así como estrategias organizativas a nivel comunitario, así como profesionales correctamente capacitados para llevarla a cabo con eficacia.</p> <p>Educación en materia de salud por parte de profesionales sanitarios (especialmente enfermeros en Atención Primaria, que es el perfil más adecuado para esta estrategia).</p> <p>Medidas legislativas que permitan e incentiven los hábitos saludables, en el ámbito laboral, educativo y en el medio social.</p> <p>Campañas informativas y de motivación al ciudadano: crear una cultura de estilos de vida saludables.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí El estilo de vida de las personas es el determinante principal de morbimortalidad en nuestro entorno, pero apenas se invierten recursos en ayudar a los ciudadanos a conocer y consolidar un estilo de vida saludable. Gastamos nuestro tiempo y nuestro dinero fundamentalmente en paliar las consecuencias de las conductas de riesgo</p> | <p>Sí Porque si al ciudadano se le aporta la información, el apoyo y el seguimiento adecuado, una buena parte de ellos modificarán los hábitos que conducen a las principales causas de mortalidad en nuestro medio: muchos dejarán de fumar, realizarán más actividad física, controlarán su peso corporal, etc.</p> | <p>Una serie de acciones (no sirven sólo las ideas, los planes, las "estrategias"...) coordinadas, en todos los ámbitos que interesen, a modo semejante a lo realizado por la DGT en los últimos años respecto a la seguridad vial, que a través de acciones REALES, como las sucesivas campañas de sensibilización en medios de comunicación, el incremento de la cuantía de las sanciones, la presencia frecuente de radares y alcoholímetros en nuestras carreteras, etc., han</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | <p>(tabaquismo, alimentación incorrecta, sedentarismo, consumo excesivo de alcohol, etc.) y casi nada en disminuir la prevalencia de estos hábitos.</p> <p>Nuestro sistema nacional de salud (no es el único) ha olvidado la medicina preventiva, la salud pública, pese a las innumerables disposiciones que obligan a ello (Ley General de Sanidad, Planes de Salud autonómicos, etc.).</p> <p>Es preciso reorientar el SNS con medidas multisectoriales, coordinadas y sobre todo, "reales", ejecutadas y no sólo contenidas en un documento, como puede ser esta Estrategia.</p> | | <p>conseguido invertir la tendencia -a la que parecíamos estar condenados- de que "más coches y más kilómetros recorridos por ciudadano significan más muertos y heridos por accidente".</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Creo que la opinión de los ciudadanos es necesaria tenerla en cuenta a la hora de abordar cuestiones que los afecta de forma directa. Por eso creo que es necesario que se nos escuche y que se creen estrategias como éstas.</p> | <p>Sí Si en el caso de que se desarrollen de forma correcta por todas las partes implicadas en la misma.</p> | <p>Aparte de la forma de vida que los ciudadanos llevemos, sería necesario que los profesionales que nos atienden sean los adecuados y especializados para cada ámbito y no usar el "comodín". Existen en España muchas personas correctamente formadas y especializadas que no se les da la oportunidad de ejercer sus profesiones por querer reducir el personal laboral. Y eso, afecta de forma directa y MUY NEGATIVA a todos los ciudadanos. Un ejemplo localizado en XXX es la ausencia de MATRONAS</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí</p> | <p>No sabe/No contesta</p> | |
| Ciudadano/a | <p>Sí</p> | <p>Sí</p> | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Desde la década de los setenta, con Lalonde, conocemos la influencia de los estilos de vida sobre la salud, y aún así</p> | <p>Sí La ciudadanía no es plenamente consciente de la importancia de la actividad física o la alimentación, entre otros, en su salud. Me parece fundamental</p> | <p>Accesibilidad. Accesibilidad a todo aquello que sea saludable. Actualmente son mucho más accesibles, física y económicamente, casi todos los hábitos</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | <p>seguimos invirtiendo mayoritariamente en el sistema sanitario. Además de actividades para promover la salud, deberíamos romper el paternalismo médico que existe en nuestra sociedad. Como sabrán, en XXX se han implementado desde hace años acciones similares desde Atención Primaria, pero la ciudadanía sigue prefiriendo que su médico le recete una pastilla para disminuir el colesterol que que le indique subir escaleras o comer menos grasas. Para que la estrategia funcione considero fundamental también dotar de más recursos a la Atención Primaria, aunque sólo debe ser uno de los pilares donde se apoye la estrategia porque la salud debe ser abordada de una manera transversal y se debería reforzar la estrategia desde otros ministerios.</p> | <p>que la idea parta del SNS pero se deben implicar otros muchos sectores, y no sólo el educativo y el deportivo, sino también grandes empresas y medios de comunicación (no podemos transmitir mensajes contradictorios y seguir bombardeando desde otros ámbitos a la población con comida basura, a la vez que la estrategia)</p> | <p>insanos. Comprar un par de piezas de frutas para merendar resultan más caras que la bollería industrial o fastfood (además de que la publicidad que se le hace es bastante menor). La llamada "comida basura" es más barata, más cómoda, más famosa. Igualmente ocurre con el deporte: No lo hacemos atractivo, pocas son las iniciativas "gratis" (o de bajo coste para una familia) que hay en las ciudades. Incluso los horarios no son compatibles con las horas de ocio (piscinas municipales que no abren los fines de semana por la tarde o que tienen precios no subvencionados). Desde las instituciones escuchamos el discurso contra el alcohol y el tabaco, pero la accesibilidad a ambos es tan grande que resulta contradictorio, además de pocas alternativas de ocio gratuito y adaptado a la edad para la juventud.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque al tratar el problema antes de que surga ahorramos muchos dinero al Estado y mucho sufrimiento a la persona.</p> | <p>Sí Si esta estrategia se llevará a cabo con profesionales especializado en el campos de la promoción de estilos de vida saludables con un rigor científico el éxito de la tarea es muy probable.</p> | <p>Mayor inversión en política de prevención basadas en lo aportado por la ciencia y especialmente de la Psicología de la Salud. Una educación temprana no solo de los niños sino modificando también la conducta de los padres puede generar y mantener estilos de vida más saludables en la población.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Es necesario saber las necesidades reales sentidas tanto por la población general como por los profesionales de la salud.</p> | <p>Sí Si realmente se modifica la estrategia hacia las verdaderas necesidades de la población.</p> | <p>Una de las medidas más necesarias para contribuir a mejorar la salud de las mujeres y los recién nacidos es que en los Centros de Salud y hospitales existan profesionales especializados en la atención a la salud</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | | | <p>reproductiva de las mujeres y la maternidad, así como en cantidad suficiente, para mejorar la asistencia sanitaria con apoyo efectivo en las pérdidas perinatales, preparación de calidad al nacimiento de los hijos, fomento del amamantamiento y emponderamiento de la familia en la crianza, autocontrol de la natalidad, orientación en salud sexual y reproductiva. Estos profesionales según la OMS son las matronas; pero en nuestro SNS existen importantes desigualdades en el acceso que tienen las mujeres y las familias a sus servicios. , incluso dentro de la misma provincia. Una estrategia muy conveniente sería eliminar estos desequilibrios y que todas las familias tengan acceso equitativo a las matronas"</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Creo que es importante porque aunque la esperanza de vida en nuestro país es muy elevada no lo es tanto la calidad de vida que tenemos. De nada nos sirve vivir mucho si los últimos años de nuestra vida los pasamos luchando contra una enfermedad o discapacidad que supone una carga para nuestra familia y también para la sociedad.</p> <p>Por otra parte, creo que es muy importante que los hombres y mujeres de España sean los verdaderos protagonistas de su salud, para ello es fundamental proporcionarles las herramientas</p> | <p>Sí En mi opinión es buena idea el llamado "consejo integral en estilos de vida saludables" pero creo que si se realiza desde Atención primaria el profesional que lleve a cabo este consejo debe ser un personal experto. Los estilos de vida saludables abarcan gran cantidad de ámbitos; alimentación, sexualidad... etc. Existen profesionales cualificados para asesorar en cada etapa en concreto. La estrategia indica que este consejo se lleve durante el embarazo y la lactancia. Por ejemplo, este consejo debe ser llevado a cabo por profesionales especialistas como son las matronas.</p> <p>En cuanto a los programas de parentalidad positiva, lo primero y fundamental es una correcta planificación familiar. Hoy en día, y pese a la gran</p> | <p>Para que mis estilos de vida fuesen más saludables sería fundamental un asesoramiento por parte de profesionales especialistas. Creo que no todos los profesionales de la salud están cualificados para todo. Refiriéndome a la comunidad en la que resido, en Andalucía existe un déficit de profesionales especialistas en la atención a la mujer. En concreto en la provincia de XXX no disponemos de un profesional cercano que nos guíe desde la planificación familiar, decidir cuando queremos quedarnos embarazadas, guiar nuestro embarazo fomentando hábitos de vida saludables para evitar complicaciones y optar por un parto de bajo riesgo, que contribuya a una lactancia eficaz, disminuyendo la obesidad infantil y fomente unos cuidados óptimos para el recién nacido,</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|---|
| | adecuadas par tomar las riendas y decidir por opciones y estilos de vida más saludables. Es imprescindible empoderar a la población. | disponibilidad de métodos anticonceptivos existe en un gran número de embarazos no deseados en España. Es muy complicado "capacitar" a unos padres de 15 años en la educación de sus hijos, es mucho más sencillo que un profesional les asesore y evite un embarazo no deseado. | empoderando a la familia en la crianza. Según la OMS, este profesional es la MATRONA, y el Ministerio de Sanidad forma a estos profesionales y después no aprovecha todo su potencial, es necesario una Matrona en cada Centro de Salud. |
| Ciudadano/a | Sí El sistema presenta muchas deficiencias en la atención sanitaria sobre todo a la mujer y todo el ámbito relacionado con todas las etapas de su vida reproductiva adolescencia y anticoncepcion, embarazo, puerperio,apoyo y promoción de la lactancia materna, control del Recién nacido hasta los 28 días, menopausia,... | Sí Diseñando una Red de atención con los profesionales más cualificados y más económicos por ejemplo en la atención de embarazo,menopausia, programa de la mujer que sean atendidas por matronas en lugar de facultativos. Y hacer este servicio lo más accesible a la población ya que no se encuentra disponible en todos los centros de salud y realizan una labor muy importante en lo que a prevención se refiere ahorrando de este modo un excesivo gasto sanitario. | Una potenciacion de la atención primaria para mejorar el acceso de la población entendiendo la atención primaria como su idea inicial de prevención y promoción de la salud. |
| Ciudadano/a | Sí Porque es necesario marcar unas directrices generales, pero a la vez claras, que sirvan de guía para el desarrollo de las políticas de salud, a nivel nacional, autonómico y local. | Sí Sí, siempre y cuando ,desde las distintas Administraciones, se promuevan estas acciones de forma decidida y contundente, de tal forma que posibiliten su implantación y posterior difusión a todos los niveles de la sociedad. | <ul style="list-style-type: none"> -Invertir en prevención, con campañas publicitarias y/o divulgativas. -Más calles peatonales. -Mayor control del ruido ambiental. -Mayor control de la calidad del aire ambiental y del interior (colegios, hospitales, ayuntamientos, autobuses y coches particulares ¿por qué no? -Promover el emponderamiento de la ciudadanía en lo que a su salud se refiere. -Que el ejercicio físico se prescriba, al igual que los medicamentos, por profesionales sanitarios (médicos, fisioterapeutas, enfermeras), basándose en la evidencia científica disponible. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|---|
| | | | <p>-Fomentar el consumo de productos frescos y de temporada, mediante el abaratamiento de la producción o distribución.</p> <p>-Crear una asignatura en primaria y/o secundaria que enseñe a los alumnos y alumnas a cocinar y alimentarse de forma saludable.</p> <p>-Que en cada localidad se identifiquen todos los activos en salud existentes y se informe a toda la población y se fomente su aprovechamiento.</p> <p>-Fomento de la actividad física frente a la medicalización.</p> |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | <p>Que hubiese más apoyo y educación emocional, con acceso público y también desde los centros educativos. También veo muy importante que la figura de las matronas estén en nuestros centros de salud para orientarnos, educarnos, y tranquilarnos en todas las etapas que la mujer sufre cambios biológicos y naturales pero a la par muy intensos e influyentes en la sociedad más inmediata. Tanto la psicología como las matronas existen en nuestra seguridad social, pero para nada son accesibles. Existen protocolos y obstáculos que impiden esos apoyos y atenciones profesionales y los suplen dándoles esas tareas a los médicos de familia, que sin formación suficiente, lo único que puede lograr es hacerte sentir peor y más impotente ante una situación que más que dilatarse en el tiempo, necesita ayuda profesional necesaria para poder seguir con nuestras funciones como buenos ciudadanos y contribuyentes de nuestra sociedad. La salud empieza en la mente, y cada vez</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | esta más demostrado. Por favor, ayuda. |
| Ciudadano/a | Sí Porque son esenciales los programas y actividades dirigidos a hacer a la población participe del cuidado de su salud y la prevención de los problemas de salud fomentando una alimentación, hábitos y conductas saludables desde el nacimiento | Sí Porque es importante invertir en prevención y fomento de la salud para disminuir la incidencia de enfermedades y patologías asociadas; así como el coste económico asociado a las mismas | Una de las medidas más necesarias para contribuir a mejorar la salud de las mujeres y los recién nacidos es que en los Centros de Salud existan profesionales especializados en la atención a la salud reproductiva de las mujeres y la maternidad, para mejorar la asistencia sanitaria con apoyo efectivo en las pérdidas perinatales, preparación de calidad al nacimiento de los hijos, fomento del amamantamiento y emponderamiento de la familia en la crianza, autocontrol de la natalidad, orientación en salud sexual y reproductiva. Estos profesionales según la OMS son las matronas; pero en nuestro SNS existen importantes desigualdades en el acceso que tienen las mujeres y las familias a sus servicios. Una estrategia muy conveniente sería eliminar estos desequilibrios y que todas las familias tengan acceso equitativo a las matronas. |
| Ciudadano/a | Sí Porque siempre aparecerán más ideas cuantos más participen. No hay que circunscribirlo a los especialistas solamente del SNS. Muchos podemos aportar sugerencias que ayuden a mejorar la salud de los españoles. | Sí Porque la clave no está solo ni fundamentalmente en saber manejar sus ideas o pensamientos sino sobre todo sus conductas, comportamientos o acciones. Saber elegir los comportamientos adecuados e identificar y cambiar los que son perjudiciales es esencial para lograr mantener el bienestar y por tanto librarse de grandes dosis de malestar. | Enseñarles a ver sus eventos negativos en perspectiva y contextualizados para aprender a relativizar su importancia. Enseñarles técnicas de organización de vida priorizando las actividades en orden de importancia por su repercusión en su salud mental. Cuales son los errores conductuales que conducen a aumentar su malestar. Enseñarles a gestionar su relación con ellos mismos y con los demás y el entorno ambiental. Enseñarles técnica de relación interpersonal para aprender a reaccionar adecuadamente, evitar conflictos innecesarios y |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| Ciudadano/a | <p>Sí No hay nada más efectivo para mejorar la salud que actuando con estrategias de prevención.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Por un lado se mejora la salud, puesto que se evita que llegue a aparecer un estado de enfermedad, a diferencia de otro tipo de estrategias que actúan una vez la enfermedad está instaurada. - Por otro lado, aunque sean estrategias dirigidas a una mayor parte de la población que otro tipo de estrategias, repercuten directamente sobre el gasto sanitario (por ejemplo reduciendo el gasto farmacéutico). | <p>Sí Siempre que se enfoquen de forma acertada, sí.</p> | <p>aprender a resolverlos una vez surgidos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Educación: Implementar programas sobre educación en salud (educación higiénica-nutricional) desde los niveles iniciales de enseñanza hasta la educación secundaria, o incluso incluir en el plan de estudios de alguna asignatura tipo "educación para la ciudadanía". Esos niveles de enseñanza comprenden etapas de desarrollo fisiológico, lo que determina que en un futuro vayamos a padecer determinadas enfermedades metabólicas. Además esas etapas también determinan en parte nuestros hábitos durante el resto de nuestras vidas. - Sanidad: Mayor accesibilidad a profesionales sanitarios en materia de prevención: <ul style="list-style-type: none"> * Fisioterapeutas, farmacéuticos, nutricionistas, etc. Bastaría con uno de cada especialidad por centro de salud o por departamento de salud, que se encargara de realizar talleres, charlas, consultas abiertas, etc. para mantener a la población en una continua formación. |
| Ciudadano/a | Sí | <p>Sí Posibilitan acercar oportunidades de cambios en la vida cotidiana, presentados por profesionales/agentes sociales que gozan de alta credibilidad entre la ciudadanía, lo que mejora su aceptación</p> | Si, debería incrementar mi actividad física |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | nutricionistas en el SNS y disminuir el ratio enfermera/paciente |
| Ciudadano/a | <p>Sí Creo que cualquiera si se detiene a contemplar la sociedad en la que vivimos, puede observar muchos aspectos</p> | <p>Sí Confío en los buenos profesionales que tenemos y sus iniciativas, de ser escuchados bajo un oído que consiga bajar el volumen a la voz monocroma</p> | Como la salud física y la mental están tan íntimamente ligadas, la mejor manera de que la gente esté sana y de verdad quiera cuidarse es a través de un esfuerzo |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | positivos, no obstante, la salud mental no creo que sea nuestro estandarte. | del enfoque biomédico. | <p>en normalizar la demanda de ayuda psicoterapéutica. Para no haceros leer cosas que otros habrán expuesto estupendamente, resumiría el curso de acción con una frase: no veremos una mejora de los servicios de salud mental hasta que dejemos de pretender parchear los problemas con drogas y tratamientos de resultados cortoplacistas guiados por los asfixiantes mandatos de eficiencia y la falta de profesionales... en nómina.</p> <p>En tratamiento largo se cree más costoso. Pero, ¿de verdad lo es? Tener en cuenta la enorme tasa de reinicios, sugiere replantearse el asunto. Además, una sociedad de individuos honestos consigo y libres de sus peor mismos, es una sociedad con menos delincuencia, violencia, más creativa, productiva, feliz. Y esto ahorra y enriquece por otra parte. ¿Hacia una mano de obra barata o hacia la innovación?</p> |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | |
| Ciudadano/a | Sí Puede ayudar a que los paciente teniendo mas informacion ,no sean tan dependientes del sistema sanitario y manejen por si mismo situaciones de salud | Sí La informacion respecta a mejorara estilos de vida siempre es util, pero hay que darle los conocimientos a la poblacion para que puedan desarrollarlos | <p>informacion en dietetica</p> <p>Informacion en problemas relacionados con habitos nocivos (tabaco,alcohol,drogas)</p> <p>Iniciativa ejercicio</p> |
| Ciudadano/a | Sí Básicamente porque ya hace muchos años que se ha comprobado empíricamente que los determinantes de salud vienen condicionados por el entorno con el que el individuo interactúa y muchas veces a nivel individual el campo de acción es muy | Sí Pueden ayudar, pero se enmarcan dentro de una concepción de la salud que no aborda el tipo de alimentación a promover. Por ejemplo, el acceso a verduras locales sin uso de pesticidas ni conservantes ni cadenas de frío no la he sabido encontrar en el plan estratégico. La creación de servicios que acompañen la crianza de criaturas de | Eso debería definirlo cada población en función de sus entornos. No se pueden generalizar medidas de un lugar a otro. La población de Madrid tiene características diferentes que la población de Barcelona, Bilbao o Vigo y mucho más diferentes que en un pueblo de Castilla la Mancha o de Cádiz. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|---|--|
| | <p>limitado.</p> <p>Es responsabilidad común crear entornos saludables, desde el tipo de industria alimentaria que se promueve; pasando por las condiciones de trabajo y el tiempo libre que puede disponer la población; la creación de mecanismos y cuidados profesionales para personas dependientes; creación de espacios libres públicos que eviten el aislamiento y entornos saludables y seguros para pasear, jugar y comunicarse, por ejemplo.</p> | <p>forma gratuita hasta su incorporación a las escuelas a los tres años, facilitarían que las familias pudiesen sentirse liberadas y acompañadas durante los primeros años de vida de las criaturas, de este modo la salud mental familiar mejoraría extraordinariamente y dado que los primeros años de vida son determinantes, unas medidas de ese tipo podrían garantizar una crianza saludable y un futuro saludable para la población.</p> | <p>Por ejemplo, en una ciudad tan extensa como Madrid se debería intentar evitar los desplazamientos motorizados para evitar la contaminación aérea y en Vigo se debería promover espacios y actividad públicas para evitar el aislamiento y sedentarismo por el mal tiempo y las lluvias.</p> <p>Existen metodologías participativas (Concept Mapping o métodos cualitativos que con métodos cuantitativos se podrían representar y facilitar la comprensión) para permitir recoger los puntos débiles en cuanto a salud y determinar conjuntamente qué intervenciones podrían ser más efectivas.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Sí, considero que se ha de potenciar el concepto de la OMS y la Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. Considero que la Salud, Educación y Ciencia son los servicios en el cual el Estado ha de apostar prioritariamente sobre otros.</p> <p>Desde mi posición de Psicólogo colegiado COPCXXX apuesto por la psicología y otras carreras universitarias (cada cual en su campo) como servicio útil para los ciudadanos.</p> <p>La figura del nuevo Psicólogo General Sanitario es importante para la MEJORA DE SALUD y hay que legislar a su favor y en contra del intrusismo.</p> | <p>Sí Sí, considero que se ha de potenciar el concepto de la OMS y la Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. Considero que la Salud, Educación y Ciencia son los servicios en el cual el Estado ha de apostar prioritariamente sobre otros.</p> <p>Desde mi posición de Psicólogo colegiado COPCXXX apuesto por la psicología y otras carreras universitarias (cada cual en su campo) como servicio útil para los ciudadanos.</p> <p>La figura del nuevo Psicólogo General Sanitario es importante para la MEJORA DE ESTILOS DE VIDA y hay que legislar a su favor y en contra del intrusismo.</p> | <p>La figura del nuevo Psicólogo General Sanitario es importante para la MEJORA DE SALUD y de ESTILOS DE VIDA y hay que legislar a su favor y en contra del intrusismo.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| Ciudadano/a | <p>Sí Según la OMS «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» Por tanto entendemos que cualquier actuación en prevención y promoción de la salud debe considerar como objetivo fundamental el bienestar bio-psico-social de la persona. Para alcanzar ese objetivo consideramos imprescindible exista un sistema sanitario que permita la atención psicológica desde los niveles más básicos de atención. Mientras que nuestra atención primaria y especializada no incluya una dotación de profesionales de la psicología suficiente como para poder dar atención a toda la población en sus diferentes niveles de intervención (promoción, prevención e intervención), cualquier estrategia resultara del todo insuficiente. Por ello consideramos PRIORITARIO la inclusión del profesional de la psicología en las consultas de atención primaria, así como una accesibilidad mayor y directa desde las unidades de salud mental.</p> | <p>Sí</p> | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Es necesaria además la inclusión de los optometristas en sanidad, ya que son agentes de atención primaria que reducirían las listas de espera en los servicios de oftalmología y harían un</p> | <p>Sí Sí. Puede evitar muchas patologías previniéndose los malos hábitos y el ahorro que supone a sanidad.</p> | <p>Más información preventiva. Y en el tema ocular que es el conozco, son muy necesarios los optometristas para ayudar a los pacientes a evitar problemas de visión irreversibles con una actuación correcta.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | cribado para evitar consultas innecesarias. Dando información preventiva sobre hábitos saludables para la visión. Algo que hacen DUE sin ser su competencia. | | |
| Ciudadano/a | Sí El abordaje y la definición de políticas en Prevención y Promoción de la Salud, son esenciales para mejorar la salud de los ciudadanos y su calidad de vida, con intervenciones que no son estrictamente clínico asistenciales. | Sí La promoción de la salud, mediante su herramienta de educación para la salud, ha demostrado y hay literatura que lo avala ha hecho que los hábitos más saludables se incorporen a la vida de las personas. | Incorporar conocimientos, convicciones y evidencias científicas a vida cotidiana. Ello supone desechar hábitos nocivos (mala alimentación, sedentarismo, adicciones. etc) e incorporar hábitos que se han evidenciado saludables y que mejoran la calidad de vida: alimentación correcta, ejercicio físico, reducir o eliminar adicciones, incorporar técnicas anti estrés y ansiedad, etc |
| Ciudadano/a | Sí | No sabe/No contesta | <ul style="list-style-type: none"> - Fomento de la atención psicológica entre la población - Inclusión de la figura del psicólogo clínico dentro de los profesionales sanitarios del sistema público sanitario - Incluir dentro del catálogo de servicios públicos sanitarios, las terapias psicológicas para los trastornos mentales. - Equiparación orgánica y funcional del psicólogo clínico al médico psiquiatra - Inclusión del nº suficiente de psicólogos clínicos, a la plantilla de los equipos de atención primaria |
| Ciudadano/a | Sí Por que no debe perderse de vista el hecho constatado de que muchas de las patologías crónicas actualmente diagnosticadas pueden ser prevenidas desde distintos sectores, incluidos los | Sí Por que tanto los hábitos de riesgo como las conductas saludables forman parte de un estilo general de vida, bajo el que latén comportamientos establecidos y adquiridos mediante aprendizaje (tanto en el núcleo familiar como en el social). En | Si se piensa en áreas como la alimentación, la actividad física, el tabaco, el alcohol y el bienestar emocional es evidente que se está aludiendo a comportamientos adquiridos y aprendidos a lo largo del ciclo vital. Es mucho más |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|---|
| | <p>ciudadanos como individuos cuyos comportamientos pueden o no promover su salud. Por consiguiente, las intervenciones dirigidas a la promoción de la salud y la prevención de hábitos de riesgo reducen la probabilidad de enfermar, a la par de los costes sanitarios directos e indirectos que se derivan del tratamiento de patologías ya instauradas.</p> | <p>este sentido, se han de dirigir las acciones y políticas hacia los sectores más moldeables, entendidos como aquéllos con más facilidad para adquirir hábitos y comportamientos saludables que formen parte de sus repertorios conductuales. Concretamente, la población infantil.</p> | <p>rentable promover hábitos saludables -y que éstos formen parte del repertorio conductual adquirido a lo largo del desarrollo- que intervinieren para modificar hábitos de riesgo ya instaurados. Por consiguiente, las intervenciones deben iniciarse ANTES de que las conductas de riesgo tengan lugar. A través de los centros escolares (y, a partir de ellos, implicando a los progenitores de menores que inician su escolarización) pueden promoverse programas transversales de Educación para la Salud en los que se promueva una dieta alimenticia sana, hábitos alimentarios adecuados, la promoción de la actividad física como elemento lúdico (y, además, como factor que reduce la probabilidad futura del consumo de tabaco o alcohol) y factores psicológicos protectores.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque es un aspecto vital el de la PREVENCIÓN, no solo de cara a los costes posteriores a la administración sino de cara al propio paciente en el desarrollo y evolución de posibles patologías</p> | <p>Sí Fomentar acciones que den a conocer la tipología más "saludable" siempre ayuda a modificar estilos o hábitos incorrectos que, muchas veces, no son conocidos o no se les presta la atención que debieran de cara a fomentar la atención primaria.</p> | <p>En mi caso concreto creo que el punto principal estaría en el fomento del ejercicio físico y, este dato yo particularmente como profesional de la salud mental lo considero esencial, en la promoción del ejercicio MENTAL. Este último aspecto creo que es vital, pues son innumerables los estudios que reflejan que los hábitos continuados en referencia al ejercicio mental suponen una gran mejora en las expectativas de cara a evitar o ralentizar la aparición de demencias y problemas cognitivos a partir de cierta edad.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque es necesario promover la vida saludable y prevenir por medio de la educación a la ciudadanía</p> | <p>Sí Porque se da pautas de vida saludable y además se dictan medidas protectoras para la salud poblacional</p> | <p>Medidas contra la contaminación ambiental, dando facilidades al transporte colectivo. Que se eduque a la gente en la llamada "alfabetización en salud", que sepan distinguir informaciones fraudulentas en salud y puedan tener criterio propio. Y por supuesto que no</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| Ciudadano/a | <p>Sí Creo que es proporcionalmente mucha la gente que no hace deporte y tiene una forma de vida sedentaria, que consume sustancias que pueden entrañar riesgos para la salud (alcohol, tabaco, ...) y que tiene una dieta poco equilibrada (por los horarios, economía, ...). Cualquier propuesta en el sentido de mejorar la salud a nivel institucional (equipamientos) y/o a nivel individual (actitudes, formación) es bienvenida.</p> | <p>Sí Sí, se se corrigen los defectos mencionados en el apartado anterior (sedentarismo, dieta, tabaco, etc.).</p> | <p>se toque la ley antitabaco para favorecer intereses económicos de nadie</p> <p>Favorecer la realización de actividades físicas (lo que implica no sólo equipamientos, sino también facilitar la disponibilidad de tiempo para realizarlas) y potenciar la concienciación sobre los riesgos que a medio-largo plazo tienen las actividades poco saludables (sedentarismo, dieta, consumo de sustancias perjudiciales). Esto implica cambios importantes en múltiples aspectos del día a día (jornada laboral, ritmo de trabajo, limitar el acceso a productos como tabaco y alcohol, lo que significa también menos recaudación por impuestos indirectos, ...).</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Según la OMS «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» Entiendo que cualquier actuación en prevención y promoción de la salud debe considerar como objetivo fundamental el bienestar bio-psico-social de la persona. Para ello consideramos imprescindible un sistema sanitario que permita la atención psicológica desde todos los niveles de actuación.</p> | <p>Sí Porque mientras que nuestra atención primaria y especializada no incluya una dotación de profesionales de la psicología suficiente como para poder dar servicio a toda la población en sus diferentes niveles de intervención (promoción, prevención e intervención), cualquier estrategia resultara del todo insuficiente.</p> | <p>Considero PRIORITARIO la inclusión del profesional de la psicología en las consultas de atención primaria, así mayor presencia en las unidades de salud mental. También entendemos necesaria una oferta suficiente en el ámbito privado de profesionales de la psicología que garantice la disponibilidad de este recurso. Gracias.</p> |
| Ciudadano/a | <p>No OMS: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» Entendemos que</p> | <p>No OMS: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» Entendemos que cualquier actuación en</p> | <p>OMS: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» Entendemos que cualquier actuación en prevención y promoción de la</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|---|--|
| | <p>cualquier actuación en prevención y promoción de la salud debe considerar como objetivo el bienestar bio-psico-social. Es imprescindible que el sistema sanitario permita la atención psicológica desde todos los niveles de actuación. Mientras que nuestra atención primaria y especializada no incluya suficientes profesionales de la psicología para poder dar servicio a toda la población en sus diferentes niveles de intervención (promoción, prevención e intervención), cualquier estrategia resultara insuficiente. Consideramos PRIORITARIO la inclusión del profesional de la psicología en las consultas de atención primaria, así mayor presencia en las unidades de salud mental. También entendemos necesaria una oferta suficiente en el ámbito privado de profesionales de la psicología que garantice la disponibilidad de este recurso.</p> | <p>prevención y promoción de la salud debe considerar como objetivo el bienestar bio-psico-social. Es imprescindible que el sistema sanitario permita la atención psicológica desde todos los niveles de actuación. Mientras que nuestra atención primaria y especializada no incluya suficientes profesionales de la psicología para poder dar servicio a toda la población en sus diferentes niveles de intervención (promoción, prevención e intervención), cualquier estrategia resultara insuficiente. Consideramos PRIORITARIO la inclusión del profesional de la psicología en las consultas de atención primaria, así mayor presencia en las unidades de salud mental. También entendemos necesaria una oferta suficiente en el ámbito privado de profesionales de la psicología que garantice la disponibilidad de este recurso.</p> | <p>salud debe considerar como objetivo el bienestar bio-psico-social. Es imprescindible que el sistema sanitario permita la atención psicológica desde todos los niveles de actuación. Mientras que nuestra atención primaria y especializada no incluya suficientes profesionales de la psicología para poder dar servicio a toda la población en sus diferentes niveles de intervención (promoción, prevención e intervención), cualquier estrategia resultara insuficiente. Consideramos PRIORITARIO la inclusión del profesional de la psicología en las consultas de atención primaria, así mayor presencia en las unidades de salud mental. También entendemos necesaria una oferta suficiente en el ámbito privado de profesionales de la psicología que garantice la disponibilidad de este recurso.</p> |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | Sí para fomentar la prevención | conciliación de horarios. |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» Por tanto entendemos que cualquier actuación en prevención y promoción de la salud debe considerar como objetivo |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|---|---|
| Ciudadano/a | Sí | No sabe/No contesta | fundamental el bienestar bio-psico-social de la persona. Para alcanzar ese objetivo consideramos imprescindible exista un sistema sanitario que permita la fisioterapia y la atención psicológica desde los niveles más básicos de atención. Mientras que nuestra atención primaria y especializada no incluya una dotación de profesionales de la psicología y la fisioterapia suficiente como para poder dar atención a toda la población en sus diferentes niveles de intervención (promoción, prevención e intervención), cualquier estrategia resultara del todo insuficiente. Por ello consideramos PRIORITARIO la inclusión del profesional de la psicología y la fisioterapia en las consultas de atención primaria |
| Ciudadano/a | Sí las opiniones de los usuarios deben ser tenidas en cuenta por las autoridades sanitarias ,para poder tomar nota de aquello que funciona bien y en que aspectos se puede mejorar, así como una asignación más eficiente de los recursos | Sí | evidentemente, mejora en los hábitos alimenticios, ejercicio físico adaptado a mi situación y edad, educación higiénico-sanitaria,etc.. |
| Ciudadano/a | Sí Según datos del propio Ministerio de Sanidad a través de su Programa Fifty-fifty, que se lleva a cabo en varios municipios españoles en colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias, más del 50% de la población adulta tiene exceso de peso, 3 de cada 10 españoles entre 15 y 64 años son fumadores y 4 de cada 10 adultos son | Sí El objetivo común de la Educación para la Salud como de la Promoción de la Salud es la adopción de conductas que ayuden a conservar y mejorar la salud, para ello es necesario motivar a las personas que consigan estilos de vida saludables favoreciendo hábitos como no fumar, comer saludablemente, practicar actividad física beneficiosa para la salud, consumo moderado de alcohol, etc. Y promover la creación de entornos | Los Ayuntamientos como Administración Pública más cercana al ciudadano y por tanto con un mayor conocimiento de sus necesidades, pueden llevar a cabo programas de salud que contribuyan a alcanzar los objetivos mas adecuados en el marco de la estrategia. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|--|
| | <p>sedentarios. Estos datos justifican una intervención para mejorar la salud de la población en España.</p> <p>Además sería necesario una intervención en el ámbito de la sexualidad y la educación afectivo-sexual ya que según el "Informe Juventud de España 2012" el 17,3% de los jóvenes no han usado ningún método anticonceptivo o de profilaxis en su última relación sexual.</p> | <p>saludables a través de redes de trabajo como Ciudades Saludables, Escuelas Promotoras de Salud y Lugares Saludables de Trabajo</p> | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Según datos del propio Ministerio de Sanidad a través de su Programa Fifty-fifty, que se lleva a cabo en varios municipios españoles en colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias, más del 50% de la población adulta tiene exceso de peso, 3 de cada 10 españoles entre 15 y 64 años son fumadores y 4 de cada 10 adultos son sedentarios. Estos datos justifican una intervención para mejorar la salud de la población en España.</p> <p>Además sería necesario una intervención en el ámbito de la sexualidad y la educación afectivo-sexual ya que según el "Informe Juventud de España 2012" el 17,3% de los jóvenes no han usado ningún método anticonceptivo o de profilaxis en su última relación sexual.</p> | <p>Sí El objetivo común de la Educación para la Salud como de la Promoción de la Salud es la adopción de conductas que ayuden a conservar y mejorar la salud, para ello es necesario motivar a las personas que consigan estilos de vida saludables favoreciendo hábitos como no fumar, comer saludablemente, practicar actividad física beneficiosa para la salud, consumo moderado de alcohol, etc. Y promover la creación de entornos saludables a través de redes de trabajo como Ciudades Saludables, Escuelas Promotoras de Salud y Lugares Saludables de Trabajo</p> | <p>Los Ayuntamientos como Administración Pública más cercana al ciudadano y por tanto con un mayor conocimiento de sus necesidades, pueden llevar a cabo programas de salud que contribuyan a alcanzar los objetivos más adecuados en el marco de la estrategia.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí La promoción de las actividades</p> | <p>Sí Sí, en la medida en que pueda recibir</p> | <p>Disponer de más tiempo libre, sin horarios</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|--|
| | preventivas y la habilitación de espacios, medios y recursos que permitan una prevención eficaz han de contribuir a reducir la incidencia y la carga de patologías en la población. | información que desconozca sobre riesgos asociados a la salud o pueda acceder a recursos que me ayuden a adoptar hábitos saludables (programas de actividad física, sesiones de formación, etc.). | cronodisruptores, y menores concentraciones de contaminantes en el ambiente (acústicos, químicos, etc.). |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí Porque la salud se juega más en la prevención y la promoción que en la curación. Para ello es importante estilos de vida individuales y colectivos saludables, con la intervención de las instituciones, desde el Centro de Salud hasta el Ministerio de Sanidad. | Sí Porque las patologías de este siglo están relacionadas con un entorno saludable, ciudades saludables, escuelas saludables, etc. en las que la intervención de los ciudadanos es importante pero todavía lo es mucho más las normas, leyes, que lo apoyen. | Además de lo ya sabido, alimentación sana, etc. es fundamental espacios de ocio, cultura al alcance de la mano, escuelas de música, polideportivos adecuados, reducir la contaminación, y generar una sociedad solidaria, erradicando la xenofobia el miedo al diferente, etc., |
| Ciudadano/a | Sí Todas las directrices y objetivos para mejorar la salud general de la población son necesarias, en tanto que los ciudadanos somos todos los actores de estas políticas y debemos poder participar añadiendo nuestras sugerencias y datos de interés. | Sí Siempre las líneas de trabajo esperan que tengan consecuencias fructíferas en la población, que influyan y sirvan para algo. | Sobre la circulación, utilizar más el servicio público, evitar la contaminación. Sobre la alimentación, consumir productos locales y de temporada. Dieta mediterránea promoverla. Sobre calidad de vida relacionada con la salud, hacer los barrios más habitables, mejorar los servicios, mejorar infraestructuras básicas. Sobre el ejercicio, motivar a los trabajadores a dedicar diez minutos de su tiempo a estiramientos y conciencia de su propio cuerpo. Sobre la salud mental, ser conscientes de los límites de las conductas normales y no normales. Sobre la prevención de las enfermedades, incidir en la promoción de la salud. Y así podría seguir un buen rato, me gustaría encontrarme preguntas más específicas o los discursos derivarán en otros conceptos. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque la gente esta muy desatendida. El modelo imperante, biologico, unicamente medica, estan toalmente olvidados los factores psicologicos y sociales de la salud y la enfermedad (modelo biopsicosocial). Necesitan implantar psicologos en la seguridad social, como se hizo en gran bretaña ahce unos años. Que enseñen estrategicas de prevencion de psicopatologia, afrontamiento del estres, acompañamiento en le duelo, tecnincas de solucion de problemas, habilidades sociales.</p> <p>Y ya que a ustedes solo les importa ahorrar, que sepan que para cada trastorno emntal hay al menos un tratamiento psicologico bien establecido, con a veces mas eficiencia que el psiquiatrico, y que no requiere medicacion.</p> | <p>Sí Por que la gente sabe lo que tiene que hacer, pero el gobierno no aporta profesionales que les ayuden.</p> | <p>mas deporte, alimentacion equilibrada, salud de calidad</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí</p> | <p>Sí</p> | <p>Creo primordial la presencia de mayor número de psicólogos en el SNS, tanto en atención primaria como en los dispositivos de Salud Mental.</p> <p>Por otro lado, creo conveniente reconocer a los psicólogos con formación en el ámbito sanitario y que cumplen con los requisitos exigidos en la transitoria para darles facilidades en la obtención del título de MPGS al igual que se ha hecho con los psicólogos que se encuentran ejerciendo actualmente.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|---|
| Ciudadano/a | Sí Promoción de la salud es un tema general, que implica el poder prevenir enfermedades crónicas que se desarrollan en el tiempo. | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí Si, la prevención es la base. Además creo que se ahorran recursos porque la prevención es más económica que la curación | Sí Creo que tengo los conocimientos sobre estilos de vida saludables, pero se que muchas otras personas se pueden beneficiar bien por que les falten conocimientos o motivación para realizar cambios | reforzar el papel de la atención primaria y la prevención |
| Ciudadano/a | Sí Está claro que con la tendencia actual de inversión de la pirámide demográfica y el aumento de la esperanza de vida, se plantea un gran problema para el mantenimiento del actual modelo sanitario que debe dar respuesta a una población cada vez más envejecida, polimedica y pluripatológica. El objetivo ha de ir orientado hacia la mejora de la salud del ciudadano, fomentando el autocuidado y el emponderamiento del usuario, para llegar y mantenerse en las mejores condiciones. Así mismo, habrá que explorar otros modelos de atención más innovadores y eficientes. | Sí Hay unas propuestas muy realistas que habría que desarrollar, matizar y concretar. En líneas generales me parecen acertadas. | Me parece muy importante fomentar la educación sanitaria desde la infancia, orientada a estilos de vida más saludables y por supuesto la educación al paciente incentivando y fomentando las escuelas de pacientes que consigan un paciente activo y motivado, lo que redundará en una menor frecuentación de la asistencia urgente, beneficiando al sistema sanitario en general. Entre otras propuestas estratégicas. |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | 1 Mejorar las condiciones economicas 2 Recuperar las perdidas economicas, sociales y sindicales , de antes de la Crisis. |
| Ciudadano/a | Sí | No sabe/No contesta | |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| Ciudadano/a | Sí Estas estrategias son necesarias para promocionar la salud. | Sí Me gustaría se restringiera información de ciertos productos en los medios de comunicación (bebidas azucaradas y otros) y que hubiera programas amenos y divertidos de claridad orientados a promover la actividad física y actividades al aire libre. | Cuidar la postura, ejercicio físico no competitivo, aire libre, comida en familia, limitar tiempo de pantallas, limitar alcohol y tabaco. Actividades de grupo (teatro, poesía, etc.). Mantenerse mentalmente activos. Estimular la lectura, la música, el arte, la cultura, en los niños y adultos. |
| Ciudadano/a | Sí Creo que las Administraciones Públicas, y especialmente aquellas que están más cerca de la vida cotidiana de los ciudadanos, tienen que planificar acciones que promuevan en el entorno local y los grupos específicos que los componen en cada ciudad, estrategias que faciliten y promuevan el desarrollo de acciones saludables y que son, en definitiva, los hábitos de vida que previenen el desarrollo de enfermedades | No Porque se basan en planificaciones demasiado generales como para afectar a los hábitos de vida cotidianos. El ejercicio físico, por ejemplo, no sólo depende de la decisión de realizarlo, si no además de contar con espacios en los que llevarlo a cabo (vías urbanas amplias y seguras) que se realice por parte de un grupo de referencia y/o pertenencia (participación ciudadana) y que se perciba algún tipo de beneficio y/o incentivo a corto plazo. Exáctamente igual ocurre con el consumo de alcohol y tabaco, en los que además de la decisión de no consumir o hacerlo de manera moderada es necesario que se promuevan modificaciones estructurales y en los grupos locales de referencia que permitan su mantenimiento y el desarrollo y fortalecimiento del hábito. La estrategia se ocupa únicamente de medidas generales que en escasa medida tendrán efecto sobre los ciudadanos | 1. Conciliación de la vida laboral con el ejercicio físico moderado/ 2. Fortalecimiento de los hábitos en entornos de relación ciudadana tales como Asociaciones de Vecinos, grupos laborales, asociaciones de madres y padres.../ 3. Consideración del tiempo para el desarrollo de los hábitos como un derecho y no como un privilegio/ 4. Creación en el entorno local de espacios saludables tales como ciudades deportivas con servicios gratuitos y abiertos, vías verdes amplias y seguras para caminar o correr moderadamente.../ 5. Fortalecimiento del deporte base, facilitar la formación de profesionales para entrenar a menores/ 6. Aumento de las barreras para el consumo de alcohol y tabaco, aumento de impuestos, dificultad de acceso, aumento de la cuantía de las sanciones/ 7. Profesionales de referencia dentro del ámbito local para planificar las acciones dentro de la estrategia y facilitar los efectos sinérgicos. |
| Ciudadano/a | Sí Me parece muy interesante para mejorar la salud de menores de 15 y mayores de 50 a la que va dirigida. Supongo que las edades intermedias se | Sí parecen acciones integrales, tienen en cuenta el entorno educativo, social, sanitario, comunitario. | Formación en hábitos saludables de toda la ciudadanía en general y en particular las familias desde los centros escolares, sanitarios, medios de comunicación. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | <p>deja para otra estrategia.</p> <p>Me parece muy importante empezar con la infancia porque aquellos hábitos adquiridos durante estas edades pueden permanecer con más probabilidad durante la edad adulta.</p> <p>Trabajar en envejecimiento activo también es muy interesante para tener una población de edad avanzada más saludable.</p> <p>¿tiene esta estrategia relación con la estrategia de salud sexual reproductiva en edades de 14 y 15 años por ejemplo?</p> | | <p>Formación del personal sanitario, del profesorado, profesionales de los medios de comunicación y de la política.</p> <p>Legislación que proteja la salud de la ciudadanía (tabaco, alcohol, grasas, azúcar)</p> <p>Entornos saludables, controles en la contaminación, fomento de medios de transporte como las bicicletas, inspeccionar las dietas de los comedores escolares y de los centros de personas mayores.</p> <p>Editar anuncios, documentales, material audiovisual para ser utilizados por los distintos agentes comunitarios, asociaciones etc para fomentar hábitos saludables.</p> <p>Potenciar investigación sobre el tema.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque es necesario incidir en las actividades que han demostrado eficacia para aumetar la salud de la población. Los hábitos de vida están presentes en la mayoría de enfermedades actuales</p> | <p>Sí Disponer de más información, veraz y contrastada, ayuda a tomar mejores decisiones</p> | <p>En mi caso, no es un problema de desconocimiento, sino de falta de motivación. Trabajar en estrategias de motivación o de educación para la salud, pudieran ayudar</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí</p> | <p>No sabe/No contesta</p> | <p>La prevención y la promoción de la salud son las bases sobre las que se debería confeccionar un nuevo sistema sanitario, actualmente basado en el "hospitalocentrismo" y las patologías agudas, y que ha dejado de ser eficiente debido al gran porcentaje de personas con enfermedades crónicas que requieren otro tipo de atención.</p> <p>Además, las estrategias preventivas y de promoción de la salud aumentan la calidad de vida de los ciudadanos.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí</p> | <p>Sí</p> | |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| Ciudadano/a | <p>Sí Creo que siempre que se intente aumentar los medios e información para mejorar la salud de la población así como las mejoras de estilo de vida todo esfuerzo es necesario</p> | <p>Sí Todo lo que ayuda a mejorar el estilo de vida a mi alrededor ayuda a mejorar el mio</p> | <p>Buen control ambiental, mejoras en el control de los alimentos que llegan a nuestros domicilios, mejoras de las prestaciones sanitarias.....</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Es necesario que sólo haya un SNS, y no 17. La realidad del servicio de salud en las CCAA ha de ser lo más homogéneo posible. Todos somos iguales antes la ausencia de Salud.</p> <p>Por otra parte creo imprescindible que se conozca la opinión del cliente-paciente y sea el faro que guíe la actuación política y técnica de los responsables de la salud pública. Hemos de pasar la fase en la que los oferentes de servicios de salud sean incuestionables. Yo tengo 48 años, he aportado para la cobertura de Salud de mi familia (soy único perceptor) durante 20 años más de 200.000 €, via cotizaciones ,y nunca me han preguntado si estoy conforme con el servicio de salud recibido. En cambio he ido recientemente a un taller y he abonado 250 € por un servicio y me han llamado 2 veces para saber mi satisfacción con el servicio.</p> <p>El paciente ha de tener voz en el Plan estratégico de Salud, ha de ser (en conjunto), quien determine los incentivos a la práctica de la profesión médica y los</p> | <p>Sí Creo que invertir en prevención de hábitos saludables se ha demostrado más eficiente que los servicios paliativos. Hábitos de vida, de sexo, de todo.</p> | <p>Fundamentalmente que todos los españoles tuvieran un trabajo. A partir de ahí, creo que hay que prestar mucha mayor atención a las enfermedades mentales, que parecen no estar en ninguna estadística. Creo que los servicios sociales en términos generales deberían incluirse en la Atención primaria sanitaria En mi opinión muchas consultas de AP, tienen que ver con estados emocionales/psíquicos y mentales alterados, y creo que junto al médico de AP debería haber un psicólogo o asistente social.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------------|---|---|--|
| servicios de salud. | | | |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | Retirar las grasas trans o hidrogenadas, aceites de palma y coco. Por ley etiquetar el producto especificando qué tipo de grasa es "aceites vegetales". Reducir la sal en los productos precocinados, sopas de sobre, fideos chinos.... y en los restaurantes y bares. Penalizar más el consumo de tabaco y drogas e informar de otra manera más profunda, tipo anuncio, y en los colegios o centros de salud lo nocivo de la exposición a las drogas, alcohol, tabaco, grasas y sal. Bajar los precios de los alimentos más saludables como pescado, fruta, verdura.... |
| Ciudadano/a | Sí La prevención es la mejor de las estrategias porque implica al usuario y es más barata a medio-largo plazo. | Sí Indistintamente de la longevidad mejora claramente la calidad de vida. | Planes donde las líneas de actuación estén implicados tanto profesionales de la sanidad y de servicios sociales, usuarios, medios, etc. |
| Ciudadano/a | Sí Por supuesto que es necesaria | Sí Si, pero siempre desde la responsabilidad individual que cada ciudadano debe tener. | Informar, informar a la población de la importancia de los estilos de vida saludables. Los poderes públicos o privados deben facilitar medios para conseguirlos. Mayor control alimentario, yo desecharía determinados productos a la venta y nocivos. Y si es necesario eliminarlos, mejor. |
| Ciudadano/a | Sí Existe un problema real de información y de formación no solo entre la población general, sino entre los propios profesionales sanitarios que somos los "habilitados" para asesorar en materia de salud. Como ejemplos del día a día, podría comentar numerosos casos de pacientes | Sí Sí si se implementan adecuadamente. Empezando por una formación adecuada de los profesionales sanitarios responsables de desarrollarlas. No hablo solo de una actualización de conocimientos sobre estilos de vida saludables, sino sobre estrategias para persuadir, convencer para la adquisición de dichos hábitos. Desde la entrevista motivacional en la consulta individual, | 1.-Mayor accesibilidad a las áreas-centros para realización de deporte, no tengo cerca suficientes infraestructuras públicas y las pocas que hay están habitualmente saturadas. 2.-Que se mejorase el etiquetado de los alimentos, deberían aparecer en letras mas grandes y marcados en rojo tanto los ingredientes perjudiciales para la |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|---|
| | <p>que acuden con escasa formación sobre alimentación: consumo de grasas saturadas a través de los lácteos, de exceso de sal por consumo de precocinados o snacks, utilización de dietas poco variadas e incluso hiperproteicas (disociadas), sin saber que ponen en riesgo su salud...</p> <p>Por otro lado, existen profesionales, que siguen asesorando a los pacientes con recomendaciones que la evidencia científica ha dejado atrás hace tiempo, prohibiciones como el consumo de café en HTA, o de verduras en pacientes anticoagulados, que suponen para el paciente más riesgos que beneficios.</p> | <p>hasta las intervenciones comunitarias , pasando por intervenciones grupales que, llevadas a cabo con una metodología adecuada han demostrado su eficacia.</p> | <p>salud (grasas saturadas, azúcares) así como sus proporciones en la composición nutritiva. Un paso más sería gravar con impuestos más altos aquellos alimentos considerados "poco saludables"</p> <p>3.-Tener tiempo, para seguir formándome sobre todos los aspectos que influyen no solo en que yo consiga llevar unos estilos de vida saludables sino que repercuten directamente en lo que pueda transmitir a mis pacientes.</p> <p>4.- Mayor implicación de Instituciones, Medios de Comunicación, Empresas, para hacer llegar a la población mensajes que apoyen esos estilos de vida saludables.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Porque nos permite prever necesidades de la población,anticiparnos a su problemas y,dar respuestas.</p> | <p>Sí Porque se da información a través de los sanitarios y de los medios de comunicación a los ciudadanos.</p> | <p>Sobretudo hacer menos ejercicio y dejar de fumar. En la medida de lo posible tener el peso adecuado y disfrutar de la vida.</p> |
| Ciudadano/a | <p>No sabe/No contesta</p> | <p>Sí</p> | |
| Ciudadano/a | <p>Sí La promoción de la salud, a través de la implicación de los ciudadanos, profesionales y la administración sanitaria, puede reducir el coste de la Sanidad en nuestro país, y contribuir a una mejora de la calidad de vida a lo largo de todas las etapas del ciclo vital.</p> | <p>Sí Cada vez que recibimos estímulos (informativos, de capacitación) que nos hacen ser más conscientes de la necesidad de mantener y mejorar nuestra salud, más posibilidades tenemos de practicar una vida saludable. Además, cuanto más suena el mensaje de promover la salud y adoptar estilos de vida saludable, éste tiene un efecto multiplicador inmediato en la sociedad: las personas deciden hacer más ejercicio, las tiendas de deporte venden</p> | <p>Dedicar más tiempo a la realización de ejercicio. Consumir más productos frescos. Y, por tanto, dedicar más tiempo y calidad a la alimentación. Dedicar un tiempo efectivo a las relaciones familiares y sociales. Mejorar la organización de mis responsabilidades laborales.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|---|---|
| | | <p>más zapatillas, las tiendas de alimentación adaptan sus productos a las necesidades de los ciudadano y todo ello contribuye a tener una vida más saludable.</p> | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Incluirá más enfoques.</p> | <p>Sí Estrategias igual a campañas, igual a salud</p> | <p>Mejores condiciones en mi trabajo Excelente transporte publico, para evitar contaminantes y estrés Huertos urbanos ,para mejora la calidad de los alimentos. disminuir mi triple jornada de cuidadora,conciliando la vida familiar y personal, Coresponsabilidad en los cuidados.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Para racionalizar el gasto, sobre todo de personas con enfermedades crónicas. Dedicar más tiempo a la PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD.</p> | <p>Sí Debe fomentar el autocuidado. La responsabilidad sobre la buena vida y la buena salud.</p> | <p>Alimentación saludable. Ejercicio diario. Estrategias para mejorar el estres.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Es importante que desde el gobierno haya una apuesta por la salud y bienestar de la población.</p> | <p>No Porque hay una fortísima influencia en el sentido contrario . - alimentación basura : snacks, alimentos precocinados, alimentos ricos en sal (mejor sabor), baja impresión de que los vegetales sean agradables de comer y alta impresión de que cocinar es complicado.... Alimentos para lactantes muy sabrosos y muy publicitados con lo que las madres los priorizan por delante de alimentos naturales como frutas o verduras concinadas en casa.... Alto consumo de lácteos cuando de forma natural a partir del año ya no sería necesario tomar leche ninigun lácteo... - Ocio consumista, ocio frente al televisor (</p> | <p>Educación par la Salud : - física . alimentación con gran valor biológico : verduras, frutos secos, menos proteína, más comida cocinada en casa... Lactancia materna con bajas maternales hasta los 6 meses (OMS), No publicidad de alimentos infantiles (potitos, tarritos verduras ni tarritos de fruta envasada)i fruta fresca natural! agua para beber (actualmentemte en los comedores escolares dan leche en lugar de agua) - psíquica: paternidad responsable . Ocio compartido,sano y gratuito , juegos al aire libre (pelota, comba, balón prisionero, corre- que te pilló... deportes de grupo etc Para Escuelas . http://escuelasdespiertas.org/</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | | <p>generador de conductas consumistas y no saludables)</p> | <p>Sociedad en la que importen los valores y no el consumo: meditación, asertividad, resolución no violenta de conflictos. Padres sin stress laboral ni sobrecarga de horario inútil y tiempo de vida compartido con sus hijos (ni los abuelos ni la tele educan a tus hijos). Etc</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Si, es fundamental dedicar recursos a la educación sanitaria y la prevención, ya que son los factores que más afectan a la salud como bien remarcó el informe de Lalonde en 1974, y que sigue siendo un claro referente en determinantes de la salud, a parte al estar enfocada a menones que están creando hábitos de vida, influirá positivamente en su desarrollo, y al enfocarse también a personas mayores, que en su mayor parte están afectadas por patologías crónicas puede redundar en mejor calidad de vida, mejorar los costes sanitarios al favorecer menor morbilidad asociada, así como menor recurso farmacológico, ya que el ejercicio físico y los hábitos de vida saludables mejoran sustancialmente el control de la hipertensión, de la diabetes (necesitando menos fármacos y dosis de insulina), así como de una disminución del riesgo cardiovascular, por lo que en general considero muy positivo el dedicar más</p> | <p>Sí si se adecue la formación, y no se basa unicamente en dar información, puede ser muy beneficiosa, pero de poco servirá si no se tiene en cuenta la importancia de la enfermería (en especial la especialista) en este ámbito, y se sigue ninguneando y despreciando la especialización de dichos profesionales, ya que para abordar en la infancia, tenemos a los especialistas en enfermería pediátrica que no pueden ejercer como tales al no existir dichos puestos, ni la enfermería comunitaria, que también carece de puestos específicos, o la enfermería geriátrica para la correcta atención a los mayores y que tienen una formación meramente testimonial en sanidad, saliendo unas plazas ridículas en comparación con la población geriatrica y las tendencias poblaciones actuales.</p> | <p>Especialista formados y con puestos adecuados a su formación especializada, con especial mención a los enfermeros, ya que tienen amplias competencias en prevención y atención a las respuestas en salud de la población, no basandose solo en patologías, es el profesional ideal para proteger e implantar esta estrategia, ya que trabaja no solo con personas enfermeas (como hace la medicina), sino con pacientes que quieran mejorar su salud, así como la captación e los mismo, pero para ello es fundamental poder contar con más especialistas en primaria que puedan acometer este objetivo, e implantar las especialidades de enfermería y puestos específicos para un adecuado abordaje con profesionalidad y rigor científico, pero actualmente se les denigra sus dos años de formación, impidiendoles ejercer como especialistas por falta de puestos específicos.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|--|
| | recursos a prevención. | | |
| Ciudadano/a | Sí La prevención es importante para difundir hábitos saludables que estamos perdiendo. | Sí El conocimiento ayuda a analizar a cada persona sus prioridades y las posibles repercusiones en la salud | Difundir información sobre los alimentos y su composición según etiquetas para poder elegir los más saludables |
| Ciudadano/a | Sí Los determinantes de la salud como son el entorno en que vivimos y las conductas en alimentación, ejercicio y tóxicos son el 80% de nuestra salud y sobre ello no hay intervenciones en nuestro sistema de salud | Sí Si porque se va a enfocar para trabajar esto. No se habla sobre salud en la sexualidad. | Tener unas explicaciones de la dieta saludable y las conductas y espacios públicos adecuados para la práctica del ejercicio y sin contaminación |
| Ciudadano/a | Sí En la situación actual las acciones de promoción de la salud son aún más necesarias dadas la pérdida y retroceso de las condiciones de vida apropiadas de la población, pero también para incrementar la asunción por parte de la población de las medidas de promoción de estilos de vida saludable, a través del fomento de una vida más activa, físicamente hablando, y cuidando lo que comemos. | Sí Sí, hay suficiente evidencia científica que avalan estas medidas de promoción de estilos de vida más saludable, como son la actividad física, el cuidado de la alimentación y el no abuso de consumos como el alcohol y la deshabituación tabáquica. | Trabajar más en intensidad y menos en cantidad. Esto es, dejar de lanzar más mensajes y reforzar lo que ya existen. Y hacerlo en mejor coordinación entre niveles de atención (primaria-especializada) y entre sectores (salud-educación). De alguna manera se trataría de realizar una operación "limpieza" para eliminar lo sobrante y reforzar las acciones, líneas y compromisos que han demostrado su eficacia. |
| Ciudadano/a | Sí Porque está "archidemostrado" que es mejor prevenir que curar cuando se pueda. | Sí Porque proponen políticas, que es lo único que al final cambia las cosas. Ojo: Los dos grupos de enfermedades más frecuentes han sido casi ignorados en el texto, las enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas (ERYME) y las mentales, cuya presencia además interfiere con la práctica de actividad física, factor a su vez clave para la prevención de estas y de casi todas las demás | Conocimiento, a nivel poblacional y a nivel especializado. Formación de todos los profesionales de la salud de forma homogénea. El cambio de discurso del médico a la enfermera, al fisioterapeuta, al monitor de pilates, la nutricionista, y lo más importante, al que sale por la TV, hace que el ciudadano no tenga claro quién habla desde el verdadero conocimiento y abandone "con |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | | <p>enfermedades crónicas. Los ciudadanos deberían estar informados de qué pueden lograr adoptando medidas preventivas globales y no sólo en diabetes, cáncer y enfermedad cardiovascular (me llama la atención que no se hayan tenido en cuenta las estrategias de ERyME y de Salud Mental, que también son del SNS)</p> | <p>fundamento".</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Soy pediatra, trabajo en la Agencia XXX de Salud y desde hace unos años observo el aumento del índice de obesidad y sedentarism en la población a la que atiendo</p> | <p>Sí Pienso que este tipo de estrategias despiertan entre los profesionales que atendemos a esta población la conciencia de que el consejo sigue siendo importante, y es importante que los mensajes desde los distintos estamentos se orienten en el mismo sentido. Echo de menos un mayor papel de control institucional a la hora de la comercialización de alimentos, control de la publicidad en los medios audiovisuales, horarios de apertura de zonas de ocio etc...</p> | <p>Trabajo en la Agencia XXX de Salud, soy pediatra y desde hace unos años observo el aumento del índice de obesidad y sedentarismo entre la población atendida.</p> <p>Mayor educación sobre estilos de vida saludable en todas áreas. Promoción de la alimentación saludable (desde el inicio de la vida: lactancia materna, y para ello mayor apoyo institucional a las madres), fomento del deporte (mayor inclusión del deporte en el currículo escolar), educación familiar en el sentido de limitar el tiempo que emplean los niños en los medios audiovisuales, cambios en la comercialización de determinados alimentos etc...</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Con la elaboración y difusión de estrategias para mejorar nuestro estilo de vida se ayuda a la población para entender mejor los consejos que los profesionales sanitarios ofrecen a la población sana para evitar enfermar de forma precoz.</p> | <p>Sí Sí totalmente de acuerdo. Es necesario que se difundan y publiciten y al mismo tiempo se creen estrategias político sanitarias de vigilancia y control de todas aquellos factores evitables que deterioran la salud.</p> | <p>mayor difusión de las estrategias de control y prevención de factores de riesgo para enfermedades infecciosas, cardiovasculares, neoplásicas, prevención de accidentes.</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Creo que toda estrategia que se realice para mejorar la salud y la calidad de vida de</p> | <p>Sí Las acciones encaminadas a mejorar la salud sean del tipo que sean siempre son buenas,</p> | <p>Información, difusión, campañas de concienciación, y sobre todo concienciación en las escuelas e institutos</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | los usuarios es buena y ofrece datos importantes para futuras acciones y planes de actuación. | incluso siendo residuales las percepciones del ciudadano. | para los ciudadanos mas vulnerables. |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | |
| Ciudadano/a | Sí Porque es indispensable la formación de la población en temas de salud pero empezando ya desde niños, sobretodo educación y formación en alimentación, técnicas de relajación, meditación, recursos en educación emocional, estilo de vida para evitar la morbilidad y mortalidad en la edad adolescente y adulta. la alta prevalencia de enfermedades relacionadas con el estilo de vida (diabetes, s. metabólico, accidentes vasculares cerebrales, e. coronaria, arterial, salud mental, cancer en general.....) podria disminuir mucho con una buena educación y facilitando recursos para ello en escuelas, centros de salud y comunidad. | No sabe/No contesta | Incidir en : Alimentación saludable: Dieta mediterranea (predominio de vegetales, frutas, cereales, pescado azul, blanco, frutos secos, legumbres, aceite de oliva. Carne blanca +/-, carne roja excepcionalmente, grasas saturadas ocasionalmente. Ejercicio físico. Técnicas de relajación /meditación para disminuir el estrés. Inteligencia emocional. Legislación coherente con estos objetivos. Mayor control publicitario y sobre la industria alimentaria (desde la producción hasta la venta), etiquetas, toxicidad alimentaria, medioambiental,etc. FORMACION de la ciudadanía empezando en escuelas y colaboración de los políticos. |
| Ciudadano/a | Sí Vivir una media de 82 años es fantástico si estás suficientemente sano, si debes vivir una media de 20 de esos años enfermo o con una baja calidad de vida, no creo que valga la pena hacerlo. El estado de salud de nuestro cuerpo no se puede improvisar cuando llegamos a los 60 años, es y depende de como lo hallamos estado cuidando desde que nacemos. | Sí Todo lo que sea en beneficio de la educación de la población, en su cuidado y responsabilidad en el mantenimiento de su salud, desde todos los estamentos de la sociedad puede y deben ayudar a asumir e interiorizar nuestra responsabilidad para elegir estilos de vida más saludables. | Introducir en la ESO una asignatura similar a un " escuela de padres" explicando desde el punto de vista médico, psicológico, pedagógico etc... Las distintas etapas evolutivas de desarrollo de la persona, así como las mejores acciones y actitudes para conseguir, tanto a corto como a largo plazo, un estado de salud óptimo que posibilite un mejor disfrute de la vida, haciendo incapie en nuestra responsabilidad como seres libres y sanos |
| Ciudadano/a | Sí porque es necesario que se promueba la salud a nivel global para que pueda ir | Sí Es necesario que se ofrezcan modelos saludables como alternativa a los modelos de | Más ofertas de programas de vida activa, empezando desde los niños: deporte, actividades en la naturaleza, |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|---|--|
| | difundiéndose un forma de vida saludable que llegue al maximo numero de gente y pueda ir calando en la sociedad. | consumismo y vida poco activa. Si se consigue difundir y la oferta es atractiva, es posible que mucha gente opte por esa opción poco a poco pueda difundirse. | juegos y actividades en grupo. Actividades que promueban la salud emocional empezando desde los niños, abordando a las familias y apoyando a los mayores. |
| Ciudadano/a | Sí | Sí | <p>Está demostrado que la mejor inversión en salud es mejorar las condiciones de vida de los individuos. De ellas, quizá la que más impacto en salud podría tener es mejorar el nivel educativo de los ciudadanos. Por otro lado, hay tremendas inequidades en salud que están empeorando en nuestro país, y suponen una amenaza para la salud pública. No sólo hay que mejorar el acceso, sino poner en marcha políticas que mejoren el proceso de la atención social y sanitaria a las personas más desfavorecidas.</p> <p>También sería preciso una regeneración política, con mayor participación democrática, más transparencia, menos corrupción política y una ley electoral que permita representar en los órganos de representación política la diversidad ideológica de este país. Lógicamente, todas estas políticas trascienden el ámbito de actuación del ministerio de sanidad, pero el gobierno debe garantizar que los abordajes de problemas complejos sea intersectorial y no parcelado/fragmentado.</p> |
| Ciudadano/a | Sí Es prioritario EDUCAR PARA LA SALUD a nuestra población | Sí Desconozco dichas acciones Creo que mientras las instituciones no impliquen a los diferentes actores sociales y den un papel protagonista a los profesionales de la salud y educacion de nuestro pais todo lo que se haga estará avocado al FRACASO | Publicitarlo mas en medios públicos y prohibir o subir mucho los impuestos a aquellas empresas que publiciten productos no saludables Fomentar comunicacion con jóvenes Fomentar y priorizar el papel de los peditras y enfermeros en el fomento de habitos saludables para |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| Ciudadano/a | Sí la prevención y promoción de estilos de vida y habito saludables tiene mas impacto en la población a la larga que la mera curación de las enfermedades Es preferible prevenir a curar y siempre es mucho mas barato. | Sí | familias y niñ@s espacios verdes que nos defiendan de la contaminación y favorezcan actividades al aire libre control de los alimentos tanto en su producción como en su venta control de la venta de alcohol a los menores y actividades de promoción de salud entre los escolares |
| Ciudadano/a | Sí La prevencion de la salud debe ser la estategia a seguir para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos, no podemos basarnos exclusivamente en la terapia de los pacientes enfermos, la tendencia debe ser hacia la prevencion que es a lo que tienden las naciones desarrolladas. Asi se piensa que aumentara la esperanza de vida y la calidad de vida en el estado del bienestar de los paises desarrollados. | Sí Parte de la funcion sanitaria deberia ser la educacion poblacional, no podemos dar por hecho que los ciudadanos saben que es lo que tienen que hacer, en mi opinion las campañas de prevencion de la salud mejoran los conocimientoa sobre los habitos de vida saludable. | Alertar y aumentar la informacion sobre los riesgos que suponen para la salud el sedentarismo y los habitos toxicos como el consumo de tabaco alcohol y otras drogas Promover el ejercicio fisico y los habitos alimenticios saludables desde la niñez En general concienciar a la poblacion de la importancia de tener unos habitos de vida saludables, una alimentacion sana y equilibrada basada en la dieta mediterranea, practicar deporte casi o a ser posible a diario, evitar los habitos toxicos e informar de las consecuencias a largo plazo de no seguir estas recomendaciones para el desarrollo de enfermedades cronicas y potencialmente mortales. |
| Ciudadano/a | Sí Creo que hay enfermedades que son evitables si se hace prevención y promoción de la salud, como; las originadas por la adicción al tabaco, las resultantes de sobrepeso y obesidad como la diabetes y la hipertensión. | No sabe/No contesta | Hacer a las personas responsables de su salud, mediante la prevención y promoción de salud. Este trabajo de prevención y promoción supone un esfuerzo a largo plazo, de trabajo y concienciación de múltiples agentes y educadores. También debe suponer una inversión en recursos humanos y materiales, porque con los recortes actuales, la prevención y la promoción han sufrido un retroceso. La inversión económica a largo plazo es fundamental |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|---|---|
| Ciudadano/a | Sí es acercarse a la sanidad a pie de calle , saliendo de la teoria de los despachos. Contacto con la realidad de este pais | No sabe/No contesta | si queremos tener resultados. incidir en medidas divulgativas con gran influencia sobre la poblacion : television ... restringir venta de alimentos industriales con alto nivel calorico fomentar espacios y actividades para el deporte educacion al ciudadano para que cada uno sea promotor de su propia salud |
| Ciudadano/a | Sí Cualquier Institución pública necesita tener una relación directa con las personas a las que gobierna, y a las que se debe. Por tanto, es preciso conocer lo que opinan para poder plantear una estrategia lo más cercana a ellos. | Sí Sin duda, si se han tenido en cuenta las opiniones de los ciudadanos, será más factible que lleven a la práctica las propuestas que se realicen. | En primer lugar educación, es preciso educar a las personas en lo importante ejque es el estilo de vida que llevemos. En segundo lugar las políticas públicas de apoyo al ciudadano, los mayores logros en cualquier política se alcanzan, con políticas claras, y que lleven a un objetivo que todos los ciudadanos comprendan. |
| Ciudadano/a | Sí Los recursos son cada vez mas limitados y la esoeranza de vida aumenta con la consecuente necesidad de atencion sanitaria a personas de edad avanzada | Sí Porque somos responsables de nuestra salud, y tenemos que educarnos en nuestras patologias y sus tratamientos para poder tener cierta independencia. | Mas informacion sobre habitos saludables especificos de la enfermedad que padezco, o la edad en cuestion: tipo de ejercicio, alimentos, etccc podra hacerse en el entorno web, y con asistencia y apoyo de enfermeria |
| Ciudadano/a | Sí Porque el cuidadano necesita formacion en este ámbito de la salud (fundamentalmente la mujer que es la cuidadora principal en nuestro pais de su entorno familiar, infantil y de mayores). Una vez formada la poblacion, ya le podemos pedir CORRESPONSABILIDAD al paciente enfermo de su enfermedad o al ciudadano de su salud. | Sí Si. Pero mejoraria la difusion, campaña, y acceso a dicha infomracion. Los ciudadanos que esten sanos y no vayan frecuentemente a su centro de salud ¿como van a acceder a esta informacion? Me preocupa mucho la alimentacion infantil, fundamentalmente en los colegios. Hoy por hoy hay mucho trabajo por hacer aqui. En nuetro caso concreto es el unico sitio donde nuestros hijos toman "kepchu" "salchichas" "congelados | - Fomentar el ejercicio fisico a todas las edades. Promocionarlo y faciliarlo en colegios, parques, municipios. Para aquellas personas que no puedan salir a la calle por el motivo que sea, facilitarle una tabla simple de 4 o 5 ejercicios que puedan realiz |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|---|---|
| Ciudadano/a | Sí Porque promocionando la salud, se crean hábitos saludables que a largo plazo van a disminuir el riesgo de enfermedades | Sí Creando hábitos saludables se solventan diferentes enfermedades que están directamente asociadas con el estilo de vida aceitosos y fritos".... | Una educación sanitaria que llegue a la población Fomentar el ejercicio físico reduciendo el sedentarismo Divulgación a través de medios de comunicación una nutrición adecuada, intentando disminuir la promoción de productos poco saludables |
| Ciudadano/a | Sí Porque la promoción de la salud es necesaria para mejorar la calidad de vida | Sí por que hay que apoyar e informar a la población | Dejar de fumar, más ejercicio |
| Ciudadano/a | Sí Porque es preciso conocer tanto el perfil de la población en vida saludable, como la forma de llevarla a cabo quien no lo tiene en cuenta | Sí Porque se trataría de potenciar el cambio de hábitos de los ciudadanos, tanto en alimentación como en sedentarismo, con falta de ejercicio físico, sobre todo los que trabajamos prácticamente todo el día sentados. | En cuanto a alimentación, lo que no hacemos la mayoría de los españoles, esto es, un buen desayuno con fruta, lácteos, cereales y alguna proteína. Una comida frugal los que seguimos trabajando y una cena a una hora temprana anterior siempre a las 20 horas para acostarnos con la digestión hecha. Ejercicio diario y si no se dispone de tiempo, caminar, si el trabajo está cerca dejando el coche. Y por último y esto es más difícil en cuanto a la conciliación con la vida familiar, dado que dispones de poco tiempo para estar con los tuyos, dormir ocho horas. |
| Ciudadano/a | Sí Es importante la percepción del ciudadano de cara a orientar futuras actuaciones y estrategias en salud. | Sí Servirán para tomar conciencia del estilo de vida que cada uno llevamos. | Creo que el gobierno debería poner normas más restrictivas en algunos temas relacionados con el tabaco, alcohol y productos de venta en centros públicos. Así mismo, favorecer gimnasios públicos, con tarifas subvencionadas, y crear más circuitos/pistas urbanos para caminar o practicar otros deportes. |
| Ciudadano/a | Sí Me parece que hasta ahora, y con la excusa de la crisis, sólo se han hecho | Sí Claro que se ayudara a estilos de vida más saludables, ya que al preguntar al ciudadano, se | Una de las cosas principales, y que actualmente están escaseando, serían unos profesionales, tanto médicos |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|--|
| | estrategias en salud mirando el dinero y olvidando las necesidades de los consumidores de este servicio que es tan importante, lo que ha conseguido bajar la calidad excesivamente y las prestaciones mucho más. | averiguan cosas tan importantes como sus necesidades, sus carencias, sus malos hábitos.... | como enfermeras, que ayudasen y educasen a la población. Lo que me parece una vergüenza, es que para ser atendidos por los profesionales de primaria tengamos una lista de espera de una semana, a mí entender esto es por una mala previsión en el número de los mismos, siendo necesario contratar más cosas que realmente espero. |
| Ciudadano/a | Sí Para cumplir correctamente las actividades preventivas | No sabe/No contesta | Concienciar a la población |
| Ciudadano/a | Sí Es necesario trabajar en las líneas propuestas | No sabe/No contesta | Creo que es necesario dar más participación al ciudadano, potenciando estrategias de empoderamiento de este, desde las consultas con las decisiones compartidas entre sanitarios y pacientes. hasta iniciativas de pacientes como paciente activo y las administraciones. |
| Ciudadano/a | Sí Ha demostrado su eficacia. El PAPPS es una estrategia de prevención con dilatada experiencia y rigor. Como médico de familia, considero la prevención como la gran olvidada de la medicina de familia y orientar a estos aspectos no puede permitir mejorar nuestra sanidad y nuestra salud | Sí. | Creo que estrategias de salud pública como acceso a prácticas de mindfulness, mejoraría el afrontamiento y el control de los procesos crónicos. Algo que se está planteando en UK, por ejemplo.. |
| Ciudadano/a | Sí Creo que es necesaria una estrategia, cada vez se compensa más en atención primaria por no derivar, ni si quiera a Ginecología. Quedando los ciudadanos a merced de patologías más graves y con una mayor incapacidad | Sí Cualquier estrategia es mejor que ninguna. Es necesario promocionar los hábitos desde el relax y con la información adecuada. También es necesario comenzar los en edades tempranas | Una mayor preocupación por parte de primaria |
| Ciudadano/a | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | |
| Ciudadano/a | Sí Porque creo que hace falta una mayor | Sí Porque cuando se tiene un mayor | Que se promovieran más actividades en materia de |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|--|--|---|
| | educación, conciencia y fomento de la educación para la salud. | conocimiento, ayuda y apoyo, lo más probable es que el sujeto intente mejorar en todos los aspectos que influyen en su salud. | educación para la salud dirigidos a los diversos colectivos según las necesidades. Que se crearan espacios saludables dónde los niños, jóvenes, padres y ancianos tuvieran otra alternativas en las que emplear su tiempo libre de manera sana. |
| Ciudadano/a | Sí En materia de salud todas las iniciativas han de ser PARTICIPATIVAS. | Sí En la medida en que se hace partícipes a los ciudadanos en las acciones de gobierno, éstos se implican más y no les resulta ajeno lo decidido, por lo que es más probable el cambio de hábitos. | Hacer las ciudades más amigables con las personas en vez de con los automóviles; poder parar a comprar el pan sin que te multen; no escuchar cláxones desde las 8 de la mañana o los ruidos de la recogida de basuras a las 2 de la madrugada. Que los Estadios de futbol desaparecieran de las ciudades y así los vecinos vivieran en paz, sin ruido ni suciedad ni confinados en sus domicilios. Que las maratones, vueltas ciclistas... se celebrasen en la casa de campo o en el campo y no en el centro de Madrid. Todos esos factores de estrés producto de mala gestión municipal. En lo personal poder dejar de fumar, con menos estrés ambiental quizá sería más sencillo... |
| Ciudadano/a | Sí Porque no hay mejor opinión que la del ciudadano para poder mejorar lo que se esté haciendo mal o que, directamente, no se esté haciendo. Como pacientes, como profesionales o como meros espectadores de la salud en España, es conveniente siempre recoger información proveniente de opiniones y puntos de vista de la ciudadanía. | Sí Sin ninguna duda podrían ayudar, ya que partiendo de una salud pública que se preocupe por la población y trabaje por y para ella, habría siempre más opciones de elegir hábitos de vida saludables. Y parte de esa salud pública la forman las opiniones y dem | Información, sobretodo no engañosa. La publicidad tiene mucha influencia (demasiada) en la población, sobretodo en la población infantil. Y gran parte de esa publicidad se dirige a esta población, incitando a consumir productos no saludables. Si esta publicidad fuera para acrecentar los hábitos saludables, tendríamos mucho ganado. Por otro lado, la información también se puede hacer desde el propio personal sanitario, dirigiéndose a escuelas, población de riesgo, adultos, colectivos en riesgo de sufrir futuras dolencias/ enfermedades |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | | | (fumadores, alcohólicos, adictos en general), tercera edad, embarazadas, diabéticos, hipertensos, etc. En resumidas cuentas, la información debe darse veraz y accesible para todo aquel al que vaya dirigida. Si la accesibilidad y los medios para poder comunicarla no son buenos, hay una gran parte que falla. |
| Ciudadano/a | Sí Porque los datos aportará información que permita tomar decisiones estratégicas. | Sí Si las decisiones son buenas, aportarán beneficios a la salud. | Más tiempo para conciliar la vida familiar y laboral. |
| Ciudadano/a | Sí Es clave el liderazgo del ministerio si se quiere avanzar en... equidad. | Sí Si hemos dejado de fumar "dramáticamente", y sin rechistar, fué por una decisión ministerial que apareció en el BOR. | generar un ambiente políticamente sano que inspirara confianza en sus líderes. cuidar la información sanitaria dada al público. exigir una lucha clara contra el fraude "sanitario" : intrusismo. mantener el nivel actual de vigilancia en "alimentación". cuidar la alimentación en las escuelas: mayor implicación con los más desfavorecidos. |
| Ciudadano/a | Sí Es necesario y primordial | Sí | |
| Ciudadano/a | Sí Todas la iniciativas que promuevan la prevención mediante el conocimiento y la práctica de estilos de vida saludable son efectivas para la mejora de la salud de la población. | Sí Se sabe que los estilos de vida saludables mejoran la calidad de vida, incluso se sabe cuáles son los estilos de vida saludable, pero se necesita un empuje y una normalización de los mismos para que se extiendan entre la mayoría de la población. Entre los | Yo soy una persona adulta y echo de menos el que se promueva el deporte adaptado a cada edad y el que se haga consejo sobre la sexualidad de las personas conforme va aumentando la edad y van cambiando las circunstancias sociales, relacionales, físicas y psicológicas a lo largo de la vida. Es cierto que se está promocionando los buenos hábitos y habilidades de comunicación en los centros educativos de mi ciudad, pero para las personas adultas no existen actividades que promuevan la comunicación y las relaciones humanas de calidad. |
| Ciudadano/a | Sí Creo que es muy importante la | Sí La educación sanitaria es fundamental para | Fomentar conductas saludables. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que sus Estilos de vida fueran más saludables? |
|---------------|---|---|--|
| | prevención. | la prevención. | |
| Ciudadano/a | <p>Sí Son necesarias políticas que contemplen la salud pública en todos los ámbitos de la actividad gubernamental.</p> <p>Las recomendaciones médicas para cuidar la salud deben poder seguirse en todos los entornos.</p> <p>1-salud laboral. Los países que invierten en promoción de salud en ámbito laboral para evitar costes en los seguros que pagan a sus empleados, ahorran 3\$ por dolar invertido. Fomentar alimentación saludable, actividad física y salud mental. Educación sanitaria. Se traslada a familias.</p> <p>2-salud escolar. Dolor espalda ppal gasto. Más frecuente en adultos si ya tuvieron de niños. En niños, asociación directa con PESO mochilas. Otros países normas para evitarlas. Puedo aportar más información</p> | <p>Sí</p> | <p>Entornos saludables y educación sanitaria. Coherencia en todos los ámbitos (máquinas de vending con productos saludables, facilitar actividad física en las calles...)</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí Por que la realidad de los ciudadanos no es la realidad de las estadísticas.</p> | <p>Sí En la información y formación esta el futuro de la población.</p> | <p>Facilitar el acceso a centros deportivos médicos y culturales sin trasbas burocráticas</p> |
| Ciudadano/a | <p>Sí la promocion de la salud y la prevencion primaria aumentan la vida y su calidad. Esta se basa en los datos epidemiológicos de encuestas como esta.</p> | <p>Sí El conocimiento de la verdad científica ayuda a tomar decisiones inteligentes y objetivas orientadas vivir mas y mejor</p> | <p>medios economicos que satisfagan necesidades básicas. Recursos sociosanitarios para la prevencion primaria, secunadria y terciaria. Ambiente familiar satisfactorio. Vida social sana, saludable y moralmente correcta.</p> |
| Ciudadano/a | <p>No sabe/No contesta</p> | <p>No sabe/No contesta</p> | <p>Mejorar la alimentación. Disminuir el sedentarismo.</p> |

II. Respuestas de la ciudadanía en calidad de representante de una institución, asociación u organización

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|--|---|
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Sí, pues es necesario adaptar las políticas de promoción de la salud y prevención a los nuevos escenarios considerando las necesidades específicas de grupos vulnerables. Echamos de menos acciones específicas para grupos de bajos recursos y en riesgo de exclusión social, que debería estar contemplados en atención prioritaria. Creemos que la participación de TODOS los agentes sanitarios y comunitarios es necesario para mejorar los resultados del plan. Nos ofrecemos a integrar nuestros recursos humanos y las herramientas de promoción de la salud en el mapa de recursos estratégicos, por citar un ejemplo: aplicación "XXX" (XXX) se desarrolló para prevenir conductas de riesgo en alimentación de los jóvenes, y seleccionada en 2013 como "Buena Práctica en Información Juvenil" por La Agencia Europea de Información y Asesoramiento Juvenil - European Youth Information and Counselling Agency ERYICA.</p> | <p>Sí Sí, pues de un modo de integrar e integrado se abordan los determinantes de la salud. La participación del colectivo de Dietistas-Nutricionistas agrupados por el XXX y el XXX, sería una oportunidad para contribuir a mejorar la gestión del determinante "alimentación" a través de su participación en la planificación, desarrollo y evaluación de programas en los que la alimentación, nutrición y dietética es determinante de salud: niño sano, mayores, atención a la mujer, prevención y control de riesgo cardiovascular, plan estratégico de atención a la Diabetes y Enfermedad Renal Crónica, etc.</p> | <p>Asegurar la participación de los profesionales sanitarios competentes en las áreas de acción de la estrategia y en la capacitación de profesionales de Atención Primaria, sociosanitaria y de servicios sociales. La mayoría de ECNT se pueden prevenir o tratar mediante un correcto abordaje dietético, y el colectivo de DN está específicamente cualificado para hacerlo de un modo coste-eficiente. Aplicar las herramientas para la prevención, detección y el manejo de la intervención nutricional en personas mayores en riesgo de malnutrición. Buenas prácticas para la prevención y atención a la malnutrición en personas dependientes y en riesgo de exclusión. Asegurar la educación alimentaria-nutricional en escolares, y la seguridad alimentaria y nutricional de los usuarios del comedor escolar. Asegurar acciones condcentes a que los escolares deseen comer sano, sepan cómo hacerlo, tengan la posibilidad de hacerlo y busquen ayuda para resolver situaciones derivadas de la alimentación y nutrición.</p> |
| Representante de | Sí | Sí La capacitación vía online de profesionales y | El fomento del Autocuidado(AC), como "la práctica de |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|---|--|--|--|
| institución/ asociación | | la de pacientes a través de una plataforma web, nos parece insuficiente y únicamente complemento a otras estrategias de aprendizaje más eficaces. | actividades que una persona inicia y realiza por su propia voluntad para mantener la vida, la salud y el bienestar”, acción deliberada que realiza una persona a fin de cuidarse a sí misma en el ámbito donde se desenvuelve, es una conducta que se aprende y surge de la combinación de experiencias cognitivas, emocionales y sociales. Incluye las actividades referidas a promoción y fomento de la salud, modificación de estilos de vida perjudiciales, disminución de riesgos y prevención específica de enfermedades, mantenimiento y recuperación de la salud. Destacar que el AC incluye conductas de carácter social, afectivo y psicológico. Los conceptos de educación a pacientes, educación para la salud y conductas de salud están asociados al del AC. La capacitación vía online de profesionales y la de pacientes a través de una plataforma web, nos parece insuficiente y únicamente complemento a otras estrategias de aprendizaje más eficaces. |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Es imprescindible formar a la población juvenil en el papel tan activo que representan, no sólo en el cuidado de su salud, sino como vehiculizadores de dicha información hacia otros grupos etarios. En cuanto a los mayores de 50 años, la modificación de los hábitos de vida de una manera sencilla y útil repercutirá inexorablemente en una reducción de las patologías más frecuentes y con mayor peso en el consumo de recursos sanitarios.</p> | <p>Sí La educación en las medidas más básicas de conseguir una vida más saludable así como convertir a la población en elementos activos de salud es clave para conseguir reducir la incidencia de las patologías crónicas más frecuentes. Además, esto repercutirá, sin lugar a dudas, en una mejor calidad en el envejecimiento saludable de la población española. Las medidas que proponen van centradas en atención primaria y salud pública. Como representante del Grupo de Prevención</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1) Mayor educación en la población sobre el impacto de una vida saludable, no sólo desde el punto de vista de reducción de patologías sino desde el punto de vista de calidad de vida. 2) Facilitar el acceso a alimentos más saludables. 3) Facilitar el acceso a la realización de ejercicio. 4) Incrementar la actividad deportiva entre los estudiantes. 5) Flexibilizar la vida laboral para poder disponer de espacios donde comer correctamente (tanto en tiempo como en lugar) así como fomentar los hábitos de vida saludables dentro del entorno laboral. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|---|--|
| | | <p>de la XXX, propondría incorporar 2 mensajes en este documento:</p> <p>1) El papel del oncólogo como vehiculizador de consejos de hábitos de vida saludables tanto para el paciente como para sus familiares (están en un momento sensible y eso hay que aprovecharlo);</p> <p>2) El incluir, dentro el programa de largos supervivientes, estas recomendaciones de vida saludable con la intención de mejorar su calidad de vida tras el cáncer así como reducir la incidencia de segundos tumores.</p> | |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Como en el propio informe se argumenta la mejora de la salud de nuestra población pasa por mejorar la responsabilidad y autocuidado de nuestras familias. Y aunque la atención médica en nuestro país está bien desarrollada, sin embargo los problemas más prevalentes de salud, en nuestro caso en la población pediátrica y del adolescente, (como obesidad, consumo de alcohol, etc) y que condicionaran en el futuro las patologías de la población adulta, no acaban de controlarse. Hemos elaborado un primer texto con algunas ideas prácticas que si desean podemos enviarles.</p> | <p>Sí Como demuestran las evidencias científicas y recomendaciones de expertos, la elección de estilos de vida saludables está condicionada no sólo a la información que se tiene sobre temas de salud, sino a las habilidades sociales de que las personas dispongan a la hora de hacer esta elección, para poder vencer las presiones externas (grupos sociales, publicidad, marketing,...). Nuestro grupo insiste en aumentar las actividades para fomentar estas habilidades y no centrarse sólo en campañas informativas, que por supuesto también hay que hacer.</p> | <p>Sería también conveniente medidas legislativas que evitaran el consumo inadecuado de alimentos poco saludables (maquinas expendedoras, publicidad inadecuada o engañosa,...) y la concienciación social de cuales son estos estilos saludables y de su promoción en medios de comunicación (cine, revistas, libros, videojuegos...). En este momento es lo contrario, se promociona la violencia, el consumo de alcohol, la vida sin horarios, el lujo como meta, la inocuidad de fumar o tomar drogas, el sexo no seguro, la delgadez extrema...</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí La salud es un derecho fundamental de toda persona y como tal adquiere una relevancia especial cuando la persona</p> | <p>Sí Siendo conscientes de la diversidad de problemas de salud y educación existentes, que deben ser atendidos y evaluados por diferentes</p> | <p>Conseguir que las personas logren mejorar su bienestar y calidad de vida debe ser un objetivo prioritario en las políticas actuales.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|---|--|
| | <p>presenta discapacidad. Con el fin de establecer nexos de interrelación, cohesión y de trabajo conjunto entre el tejido asociativo, como es el caso de la Asociación de Personas con Discapacidad "XXX" y la Administración Pública les hacemos partícipes de nuestras actuaciones en materia de promoción de la salud pues están íntimamente relacionadas con los Factores abordados en esta Estrategia (Actividad física, Alimentación saludable, Consumo de riesgo y nocivo de alcohol, Consumo de tabaco, Bienestar Emocional, Seguridad y lesiones no intencionales). Desde la Asociación se promueven actuaciones (formativas e informativas: Escuela de Familias, Talleres para Cuidadores, Charlas sobre hábitos de vida saludables, ...) orientadas a la promoción y prevención tanto entre los asociados, trabajadores y otras actuaciones abiertas a la sociedad en general.</p> | <p>especialistas de forma global y que están en relación directa con los factores abordados en esta Estrategia, la Asociación se pone a disposición de la Administración para colaborar en esta Estrategia y les hace partícipes del recurso de intervención multidisciplinar con el que cuenta cercano a sus asociados y abierto a la sociedad para la mejora de la calidad de vida y bienestar, nos referimos al CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL "XXX", ubicado en XXX y en XXX. Contamos con gran variedad de profesionales especializados que intervienen de forma coordinada para cubrir las necesidades de los usuarios. SERVICIOS QUE SE OFRECEN: Logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrición y dietética, psicología, enfermería, y estimulación y aprendizaje.</p> | <p>Incrementar la información para el autocuidado y fomentar las iniciativas de ayuda mutua son factores esenciales para crear estilos de vida más saludables en la población. En tal sentido, ofrecemos nuestra Entidad a efectos de colaboración con la Administración en ese objetivo compartido de mejora de la calidad de vida de la población.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí La mayoría de los problemas de salud están condicionados por malos hábitos individuales y colectivos. En especial los problemas de salud crónicos, tienen su origen en la mayor parte de los casos en conductas inadecuadas a la hora de alimentarse, en un aumento del sedentarismo y en abuso de tabaco y</p> | <p>Sí Por ello llevamos a cabo entre otras, la Intervención "XXX". Proyecto para la Promoción de una alimentación saludable en entorno, escolar y comunitario. Dirigida a: 1- Población escolar, menor de 15 años- talleres con 2º y 4º de E. Primaria y 1º y 2º de ESO. Petición por parte de los centros escolares. Especial atención a la promoción de un</p> | <p>La generación de alianzas, tal como se expresa en el documento:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un Plan de desarrollo local, para la optimización y coordinación de recursos. Identificar a nivel local los recursos comunitarios existentes para la promoción de la salud y prevención. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|--|--|
| | <p>alcohol....</p> <p>Es necesario que la población a la que se dirige la estrategia, entienda e interiorice, que la salud está en sus manos y que promocionarla es tarea de todos.</p> <p>Por eso desde hace muchos años el Ayuntamiento de XXX realiza distintas intervenciones en promoción de la salud tanto en la escuela como en la población general (talleres de alimentación, salud en la mujer, prevención del estrés, educación afectivo- sexual en adolescentes). Siempre hemos apostado por la colaboración entre instituciones, por lo que alguna de las intervenciones son realizadas en exclusiva por el propio Ayuntamiento y otras en estrecha colaboración con Atención Primaria y Salud Pública.</p> | <p>desayuno adecuado y al consumo de frutas y verduras. 2-Talleres dirigidos a familias: promoción de menús saludables, composición de alimentos, manipulación de alimentos, tecnología alimentaria, peligros de dietas mágicas, información sobre etiquetado y sobre TCA. Comienzo de la actividad en 1995, con remodelaciones del programa a lo largo de los años. Desarrollado por personal del Ayuntamiento de XXX. Desearíamos que se contase con la colaboración del Ayuntamiento de XXX en el marco del Plan de desarrollo local en el marco de esta Estrategia. Estamos a su disposición para ampliar esta información si lo desean.</p> | <p>- Uniformizar algunas intervenciones para poder comparar resultados.</p> <p>- Creación de órganos de coordinación, mesas ...</p> <p>-Información y formación a la población a la que se dirige la estrategia para que conozca de que forma puede mejorar sus hábitos. Pero además creemos necesario que la población sea parte activa a la hora de plantear o incluso de llevar a la práctica las intervenciones, necesitamos que las hagan suyas, que no las sientan ajenas. Esto según parece está muy de acuerdo con el espíritu de esta consulta pública.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Porque se destinan mas recursos a la atención sanitaria en lugar de campañas de promoción de la salud, cuando estas últimas son más efectivas si se planifican bien. En España falta potenciar las actuaciones a nivel comunitario de salud pública.</p> | <p>Sí Porque sobretodo incidiendo en la población infantil es cuando son más efectivas las campañas para mejorar los estilos de vida saludables.</p> | <p>Que se trabajara más coordinadamente entre profesionales sanitarios y los responsables de las administraciones locales, para implementar programas en base las necesidades detectadas.</p> <p>Ayudar a los centros escolares para hacer actuaciones dirigidas a los padres y madres . En este caso también es importante una buena comunicación entre profesionales sanitarios, educadores y técnicos locales.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Desde el SNS, una intervención en la prevención y mejora de hábitos desde todos los abordajes es la mejorar forma de poder aumentar el estado de salud de la</p> | <p>Sí El abordaje multidisciplinario, para la intervención en los diferentes estilos de vida de la población: actividad física, tabaco, alimentación, alcohol, bienestar mental ; así</p> | <p>Desde la institución de Dietistas-Nutricionistas de XXX" (XXX), constituido oficialmente XXX en 2013, nos gustaría trabajar en la Estrategia, como colectivo de referencia de los profesionales sanitarios Dietistas-Nutricionistas de</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|--|---|
| | <p>población. Todos los ciudadanos al tener acceso al SNS, pueden beneficiarse de esta Estrategia a nivel global. El enfoque a distintos niveles mejorará los hábitos de la población, traduciéndose en la prevención de enfermedades crónicas y una mejora del estado de salud general.</p> | <p>como la intervención en los diferentes entornos, tanto el educativo, el comunitario, como el sanitario, creemos que puede contribuir satisfactoriamente a aumentar el estado de salud general de la sociedad, mejorar su calidad de vida, prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas y asegurar un envejecimiento saludable.</p> | <p>XXX. Los 10 factores de riesgo que más perjudican a la salud están directamente relacionadas con la alimentación. Consideramos que la colaboración y soporte del dietista-nutricionista, dentro de un equipo multidisciplinar, puede aumentar la sensibilización en la población. La prevención de la obesidad y las enfermedades cardiovasculares son una prioridad de salud pública. Una buena intervención por parte del dietista-nutricionista, contribuye a promover unas conductas saludables en cuanto a la alimentación. Aumentar la disponibilidad de alimentos saludables en los diferentes entornos, educar a la población en la elección de los alimentos, y potenciar una movilidad activa, son algunos de los retos que se deben plantear.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Tiene un enfoque poblacional e integral. Propone actuar sobre las determinantes de la Salud. Se apoya en los lineamientos de los organismos internacionales. Plantea un exhaustivo análisis de la situación que aborda la actividad física, la alimentación saludable, el consumo de riesgo y nocivo de alcohol, el consumo de tabaco, el bienestar emocional y por fin, la seguridad y lesiones no intencionales. Tiene entre sus principios rectores la equidad, la integridad, la participación y la salud en todas las políticas. Tiene entre sus líneas estratégicas el</p> | <p>Sí Llama la atención que se propongan como ejecutores de los programas al personal de atención primaria que como es sabido, tendrían enormes dificultades para desarrollarlos por la saturación de las consultas, y la necesidad de emplear su tiempo en tareas asistenciales; excepto que esté previsto incrementar el personal y ajustar las ratios de personas por profesional en base a estas tareas en promoción de la salud, por otro lado tan imprescindibles. Resulta extremadamente interesante la propuesta de implementación mediante planes de desarrollo local. Pensar en clave comunitaria o de barrio, pensar en darles la palabra a las vecinas y vecinos, pensar en la ciudad en su</p> | <p>Sería importante profundizar en los determinantes de la salud tanto desde el punto de vista del análisis como en cuanto a las propuestas de acción, y proponer acciones de carácter comunitario (sin centrarse en lo individual). Debería tenerse en cuenta la situación de crisis económica y por tanto deberían proponerse medidas de cara a incrementar la equidad. Habrían de tenerse en cuenta los recortes en cuanto a la dependencia y la sobrecarga sobre la salud de las personas que desarrollan el cuidado sin remuneración económica, sobre todo familiares y sobre todo mujeres. Es imprescindible abordar la estrategia de salud en todas las políticas, es decir no se puede hacer recaer la responsabilidad solo en la persona y en la modificación de los estilos de vida, sin establecer medidas en el</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|---|--|
| | <p>empoderamiento en salud y la participación y acción comunitaria.</p> <p>Sin embargo, debería separarse de la estrategia de enfermedades crónicas ya que puede quedar encubierta por los aspectos asistenciales. La promoción de la Salud tiene más sentido dentro de una estrategia de Salud Pública.</p> | <p>conjunto,...sin lugar a dudas mejorará la eficacia y la eficiencia de las medidas propuestas.</p> | <p>entorno tanto urbano es decir construido y en el entorno natural, sin considerar las desigualdades de género, generación, clase social o etnia.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Mantener una estrategia con directrices claras y unificadas de prevención y promoción de la salud en España, que incorpore los diferentes aspectos que necesitan ser atendidos, entre ellos necesariamente los psicológicos, es imprescindible para garantizar actuaciones coste-efectivas y evitar la aparición y cronificación de numerosas enfermedades que, en última instancia, conducen a la muerte y la discapacidad, sobrecargando los sistemas sanitarios. La prevención en el consumo de diferentes sustancias (tabaco, alcohol, drogas) o en otro tipo de adicciones, pasando por aspectos nutricionales de cara a la prevención de obesidad y otros trastornos alimentarios, a la promoción de la actividad física y el deporte, son aspectos imprescindibles para conseguir un sistema sanitario sostenible y eficiente. (DESEAMOS APORTAR MÁS</p> | <p>Sí Mantener acciones coordinadas que atiendan los aspectos bio-psico-sociales de las personas puede, sin duda, incidir en el cambio de hábitos y en la modificación de estilos de vida, dado que favorece la comprensión de las causas y condiciones de los factores que contribuyen a una vida saludable y ofrece información y, en algunos casos, estrategias de manejo y afrontamiento de diferentes condiciones. No obstante, entendemos que la estrategia, para ser eficaz, debe necesariamente incorporar y atender a las distintas dimensiones del individuo (biológica, psicológica y social) y establecer líneas claras de actuación para los diferentes segmentos de población (edades infantiles, adultos y personas mayores), favoreciendo y ofreciendo pautas claras. (DESEAMOS APORTAR MÁS INFORMACIÓN)</p> | <p>En línea con los planteamientos realizados desde la OMS, el NICE y otros organismos internacionales y nacionales, sería necesario incorporar acciones y técnicas contrastadas y basadas en la evidencia en prevención y promoción de la salud, claramente vinculadas al campo de la Psicología, en tanto que se ocupa de la modificación del comportamiento humano. Estas acciones incorporación deben ir acompañadas de una adecuada provisión y planificación de recursos humanos como que contemple, por ejemplo, la incorporación inclusión del psicólogo en el abordaje de enfermedades crónicas, así como su participación activa en los sistemas sanitarios públicos en todos sus niveles, entre ellos incluida, en la atención primaria. Asimismo, sería necesario alinear objetivos entre las diferentes estrategias y garantizar que se orientan en la misma dirección (Estrategia de prevención y promoción- Estrategia en salud mental- E.del SNS - Estrategia para el abordaje de la cronicidad, etc.). DESEAMOS APORTAR MÁS</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|--|--|
| INFORMACIÓN). | | | |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí La morbilidad emergente responde mal a las terapias clínico-farmacológicas, y debe prevenirse, especialmente mediante educación de un estilo de vida sano desde la infancia, y ello se consigue a través del ejercicio positivo de la parentalidad. A ello podemos contribuir los sanitarios, desde la discreción y el respeto, pero mediante la intervención estructurada y sistemática en la Atención Pediátrica Primaria.</p> | <p>Sí Si la educación es correcta consigue un mediano-alto margen de efectividad en sus objetivos.</p> | <p>Objetivos básicos: vínculo emocional potente (lactancia, apoyo emocional desde la pediatría, red social de apoyo), alimentación equilibrada, educación asertiva y normativa (aceptación de los límites y las reglas sociales), fomento del deporte y la aptitud física, cultivo de la sensibilidad artística y social (música, artes plásticas, mediación en conflictos). En familias de riesgo no hay que olvidar algunas previas: higiene, reposo, escolaridad, vacunas, sexualidad.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Es fundamental tener un diagnóstico de saber lo que la gente quiere y puede aportar. Es muy importante hacer programas sobre la Educación física como herramienta preventiva para la salud ya que aparte calidad de vida en el presente y en el futuro, favoreciendo una vejez menos dependiente.</p> | <p>Sí Todas las medidas que se tomen para mejorar el deporte y el ejercicio son positivas</p> | <p>Crear buenos hábitos y conductas desde una temprana edad, para ello hay que empezar a educar a la familia, y que la educación física en la enseñanza reglada tenga mucha más importancia de la que tiene. Debería ser la asignatura más importante de todas. ¿Para que queremos estudiantes universitarios si no tienen unos hábitos de vida saludables? Que es más importante que nuestra juventud tenga una conducta saludable o que sean licenciados? seguramente las dos cosas, pero para mi la salud es lo primero y el deporte y el ejercicio puede ser una de las herramientas más eficaces.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Considero que es muy positivo que el Ministerio establezca y proponga el desarrollo de una Estrategia de Promoción de la Salud. Es un esfuerzo que debe guiar las actuaciones de todas las administraciones en materia de prevención y promoción, Si bien se deben difundir más e integrar</p> | <p>Sí Se pone el énfasis para el desarrollo de diferentes actuaciones en el sistema sanitario y aunque se valoran otros sistemas, normalmente siempre son secundarios a las actuaciones desarrolladas desde el sistema sanitario, y sin una coordinación efectiva entre ambos, lo que desde nuestro punto de vista facilita actuaciones puntuales, y dificulta la efectividad</p> | <p>Sí. Abordar la promoción de la salud, desde la intervención comunitaria y contando con todos los intervinientes de forma coordinada, Municipios, AAVV, Educación, Deporte etc. .y Atención Primaria de Salud). Reorganizar la Prevención-Promoción de la Salud, junto con la educación grupal y participativa,, requiere, dedicar tiempo y profesionales, a la vez que coordinar con otros agentes comunitarios, y en la actualidad eso resulta difícil</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|---|---|
| | dentro de diversas estrategias y programas de prevención y promoción. Como Asociación Científica XXX, y cuyo ámbito de actuación esta en Atención Primaria y Especializada, con Enfermos Mentales, crónicos, y en contacto con la discapacidad y dependencia, consideramos que podemos y debemos aportar en la prevención, promoción, educación sobre todo en entorno comunitarios y de coordinación | de las mismas, sobre todo las de promoción de la salud a nivel comunitario. La participación comunitaria, se habla de ella, pero desde nuestro punto de vista se establecen pocos líneas para que sea efectiva la misma, de forma real y autónoma. | |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Los datos existentes por parte de numerosas administraciones y organizaciones de carácter público, así como los contenidos en la estrategia muestran que son numerosos los factores modificables que afectan a la salud, de manera que su prevención, no solo disminuiría el riesgo potencial de mortalidad sino que se incrementaría la calidad de vida. También, esta estrategia, permitirá, sin duda invertir la tendencia de manera que invirtiendo en prevención primaria se optimice y racionalice la inversión en costos sanitarios.</p> <p>(Si desearía aportar más información)</p> | <p>Sí Sí, ya que sus ámbitos de actuaciones abarcan un amplio segmento de la población, con especial incidencia en la población infantil escolarizada. Se considera de interés potenciar el desarrollo local de la Estrategia en los ayuntamientos, ya que son las administraciones más cercanas a las personas y pueden generar un efecto directo en sus beneficios. En este sentido, la colaboración entre administración local y otras supramunicipales es fundamental. Las experiencias desarrolladas por el Ministerio de Sanidad en cambio de estilos de vida generan buenos cambios así hay como ejemplos la Estrategia NAOS o el Programa Fifty Fifty. La estrategia abarca bien todos los principales factores modificables con importancia es promoción de salud. Si es necesario concretar y definir un poco más el aspecto del plan de desarrollo local de la Estrategia</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1.- Incremento de la cooperación y optimización de recursos de las administraciones con competencias en promoción de salud. 2.- Adaptar la Estrategia en el ámbito municipal, con un plan y programa bien definido. 3.- Incremento de la sensibilización sociosanitaria de los riesgos. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|---|---|
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Las estrategias de salud deben ser preventivas para, prevenir, retrasar, y mitigar la enfermedad.</p> | <p>(Si desearía aportar más información)</p> <p>Sí Porque se fomentan hábitos de vida saludable</p> | <p>Peatonalizar los centros de las ciudades, Crear espacios para la práctica de deporte, apoyo de profesionales mediante cursos, talleres, jornadas de alimentación saludable y para el uso de: parques saludables, espacios naturales etc.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Es necesaria si se va hacer preguntado a los sanitarios y ciudadanía.El ministerio de Sanidad actual dirigido por la Sra. Mato, tiene que escuchar las aportaciones de representantes, sanitarios y ciudadanas, en definitiva tanto los profesionales de la sanidad que tambien son usuarias y la ciudadanía, La prevencion es fundamental y no tiene por que ser costosa, Todo lo contrario la prevencion como es preveer problemas muy serios y gravosos, Si primero se hacen campañas dirigidas a la ciudadanía con formas de comer, y forma de vivir, moverse, andar, etc. y se hacen analisis, colesterol, anemia, las grasas en arterias e higado, se evitara males muy graves.</p> | <p>Sí Repito si se hacen preguntando a los que saben de la sanidad publica, sanitarios, y claro habra que escuchar a la ciudadanía, porque si hay recursos, lo que hay que hacer es saber administrarlos, hacer y pensar las prioridades, y hacer campañas para racionalizar los gastos, pero mejorando la atención, no malntratar a los sanitarios con bajar salarios de los sanitarios, más horas, y despido del personal, esto est una locura, habrá errores que no olvidemos hablamos de personas no de papeles, un error por falta de personal sanitario puede acabar en una desgracia y morir la persona</p> | <p>Lo he comentado en el apartado anterior, comida, verduras, legumbres, fruta, menos grasas, chuches que tienen grasas y azucares limitarlas al limite,beber agua, 2 litros diarios, moverse, no hace falta si no se tiene dinero o ganas ir a un gimnasio, se puede pasear, andar, subir escaleras en lugar de ascensor, no coger el coche para desplazamientos pequeños, ademas se ahora en gasolina y se beneficia el medio ambiente.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Porque la Salud tiene que ser asunto de Estado</p> | <p>Sí Siempre y cuando no se recorte en Sanidad. Más dinero y menos palabritas.</p> | <p>Que las administraciones públicas se impliquen en el tema de verdad</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Es necesario que en todas las comunidades se sigan unas lineas comunes al orientar nuestra práctica y la prevención</p> | <p>Sí Si está bien aplicada y se escucha realmente a todos los profesionales, si.</p> | <p>Para llegar a la población y motivarla para el cambio es necesario dar más peso a la atención primaria con grupos de educación para la salud y fomentando la formación de</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|--|--|
| | <p>es lo más efectivo y eficaz para tener una población sana, informada e implicada en su propia salud.</p> | | <p>los profesionales en prácticas basada en la evidencia, ya que si los usuarios del SNS perciben discrepancias al ser atendidos por distintos profesionales no van a confiar en nuestras recomendaciones. Es necesaria mayor formación de los profesionales y su especialización. Sorprende que haya comunidades donde en los centros de salud ni siquiera hay matronas, cuando está demostrado que son los profesionales mejor formados para controlar el embarazo e incidir en los estilos de vida de las mujeres, adolescentes (especialmente en sexualidad y prevención de conductas de riesgo, embarazos no deseados...)...</p> <p>http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004667.pub3/abstract</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí El progresivo envejecimiento de la población y el aumento de la cronicidad, hacen que deba replantearse el modelo asistencial existente haciéndolo más accesible, equitativo y en donde las actividades preventivas y de promoción de la salud se incluyan como componentes fundamentales para mejorar la calidad de vida de la población. Todo ello, ha de incluirse dentro de un marco que permita la optimización y máxima eficiencia de los recursos disponibles a la vez que se satisfagan las necesidades y expectativas de la población. En este contexto, el farmacéutico comunitario lleva tiempo colaborando con la Administración en</p> | <p>Sí El documento tiene el objetivo de integrar y coordinar los esfuerzos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad entre todos los niveles, sectores y actores; desde el sistema sanitario a otros ámbitos implicados como son el educativo y el comunitario. Todo ello es probable que contribuya a mejorar los estilos de vida hacia opciones más saludables. No obstante, entendemos que el potencial del farmacéutico de cara a la población puede desarrollarse más extensamente. A este respecto se adjunta un documento en el que se describe el papel desempeñado por el farmacéutico y la farmacia comunitaria dentro del ámbito de la Salud Pública.</p> | <p>Es fundamental potenciar la educación de la población en cuanto a hábitos de vida saludables y en materia de prevención de la enfermedad. Se debería reforzar la presencia en medios generales de campañas educativas realizadas por diferentes profesionales sanitarios y actores sociales. Por otra parte, también es importante realizar acciones concretas dirigidas a diferentes grupos diana en distintos ámbitos. A este respecto, en los últimos 10 años desde la instituciónXXX, se han realizado más de 100 campañas sanitarias dirigidas a promover una mejor salud y bienestar de la población española. Por citar algunos ejemplos, campañas destinadas a promover hábitos de vida saludables (protección solar, alimentación), a mejorar el uso de medicamentos (optimización del tratamiento en EPOC) y encaminadas a promover el conocimiento y cuidado de determinadas</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|--|--|
| | <p>actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, aprovechando la accesibilidad y disponibilidad de la red de farmacias comunitarias existente en España y la experiencia y confianza demostrada por un profesional sanitario como es el farmacéutico cuyo papel puede reforzarse para contribuir aún más a lograr los objetivos anteriores.</p> | | <p>patologías (Parkinson, miastenia). Estas campañas han contado siempre con una amplia participación de farmacéuticos y de ciudadanos.</p> |
| Representante de institución/ asociación | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | <p>En relación a la Estrategia de Promoción y Prevención de la Salud, la XXX quiere hacer constar que ya que esta Estrategia se enmarca en el abordaje de la cronicidad del SNS en la que participa XXX, consideramos que debe tenerse en cuenta la figura del farmacéutico comunitario en este marco, por su cercanía a la población, sus conocimientos y por su labor en la difusión e implementación de campañas de prevención y educación sanitaria. De forma concreta, el documento (a partir de su pág. 67) enuncia una serie de intervenciones tipo en las que la labor sanitaria del farmacéutico comunitario podría ser de mucha utilidad como el ejercicio físico, la detección de consumo de alcohol en el embarazo, consejos y recomendaciones sobre alimentación saludable, prevención y control del consumo de tabaco, etc. Asimismo, en todos aquellos apartados donde se mencionan lugares susceptibles de ofrecer un consejo integral en estilos de vida saludables debería añadirse a la farmacia comunitaria.</p> |
| Representante de | Sí Implicar a los individuos en su salud en el | Sí | Información toma de decisión en la propia salud. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|--|--|
| institución/ asociación | ámbito local es clave para mejorar la salud y la autoestima, | | |
| Representante de institución/ asociación | Sí Para fomentar la prevención en estilos de vida saludables tanto físicas como emocional | Sí Con una educación, formación y promoción en los estilos de vida. En hábitos saludables la población tiene menos riesgos de padecer enfermedades | Crear iniciativas que fomenten las actividades deportivas, actividades de fomentar la salud emocional de la población mayor. Un tema importante me prevención de consumo de drogas en población juvenil. |
| Representante de institución/ asociación | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | <p>Respondo en calidad de médica de familia, como parte del (no representando al) Servicio XXX de salud (XXX) y de la Sociedad XXX de medicina de familia (XXX)</p> <p>Creo que una condición si ne qua non para mejorar la salud de las personas es garantizar el derecho a la asistencia sanitaria en el sistema nacional de salud. Antes teníamos un sistema público universal, que ha dejado de serlo a raíz del Real Decreto ley RDL 16/2012 que divide a los ciudadanos en asegurados y no asegurados.</p> <p>Para garantizar la salud de las personas, propongo la derogación del RDL 16/2012 y el restablecimiento de un sistema sanitario UNIVERSAL</p> |
| Representante de institución/ asociación | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | |
| Representante de institución/ asociación | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | <p>*** me gustaría añadir más texto cargar pdf con el programa de mayores de XXX completo</p> <p>Programa de intervención social "Centro municipal de ocio para personas mayores de XXX"</p> <p>1. Denominación: Centro Municipal "para personas</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|--|--|
| | | | <p>mayores de XXS “XXX”.</p> <p>2. Tipología y descripción del centro: De acuerdo al Art.4 de La Orden 613\1990 de 6 de Noviembre se describe como Centro:</p> <p>4.1 Se entenderá por Centro la unidad orgánica y funcional, dotada de una infraestructura material con ubicación autónoma e identificable, desde la que se instrumentan prestaciones propias de las áreas de acción social y servicios sociales.</p> <p>4.2.4 a) Hogares Clubs: Son centros gerontológico abiertos, en los que se promueve fundamentalmente la convivencia de ancianos de una determinada población o barrio.</p> <p>Ofrecen prestaciones de asistencia social , atención geriátrica, terapia ocupacional y otras de carácter cultural y recreativo.</p> |
| Representante de institución/ asociación | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Por la evidencia inapelable del efecto beneficioso de los hábitos saludables y acciones de prevención en la salud física y mental y en la reducción del riesgo de sufrir enfermedades, es necesario el compromiso institucional.</p> | <p>Sí Aunque no aparecen todos los hábitos necesarios, los que aparecen sí que son muy importantes y están avalados por organizaciones científicas relevantes.</p> | <p>Proponemos eliminar cualquier tipo de mención sobre la posible relación entre estrés y su influencia en el desarrollo del cáncer ya que no existe evidencia científica y hablar de ese tema sin poder asegurarlo puede dar lugar a creencias erróneas.</p> <p>Entre los factores abordados creemos fundamental incluir la protección solar tanto en invierno como en verano y el calendario de vacunación.</p> <p>En cuanto a la promoción de la salud en el entorno educativo, dado que se van a desarrollar acciones en escuelas y que está en marcha un plan de trabajo junto al</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|---|--|--|--|
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Porque aunque los resultados de las intervenciones realizadas respecto a la Promoción de la Salud y la Prevención de la Enfermedad, son actividades que no disponen de un resultado inmediato, tal como es deseado por algunos, su entregable final objetivo se ve siempre a largo plazo y normalmente revierte en beneficio de una administración diferente a la que impulsó en un primer momento la medida, aunque se debe de pensar en global y en el Bienestar del Global de la población. Por ello es necesario, tal como indican las Directivas de la OMS en diversos temas como: la medicina preventiva ocular, además de la alimentación, tabaco, etc., que se impulse desde la comunidad además de desde el ámbito educativo, con la colaboración de todas las administraciones, la promoción de la salud,.., colaborando todos, pues la disminución de las discapacidades y las enfermedades crónicas, así como de las tasas de morbi-mortalidad y ahorro en costes a largo plazo, en la actualidad están</p> | <p>Sí Porque cubre estadísticamente los puntos más vulnerables a la hora de disminuir la calidad de vida, el bienestar de la ciudadanía. Estos ya se están cubriendo de forma aislada y no organizada entre las diversas administraciones y entidades pudiendo darse la duplicidad de actividades lo que puede no ser efectivo, todo debe de seguir una misma estrategia guiada por una misma línea a seguir por todas las administraciones las que deben colaborar entre sí por el beneficio global.</p> | <p>Ministerio de Educación, creemos necesario integrar en el currículo escolar contenidos de hábitos saludables. Por tanto, proponemos añadir una línea estratégica más para tratar en profundidad la educación para la salud en centros escolares</p> <p>Más "Marketing" vendiendo mejor la promoción de la salud, no les entra por la vista a los ciudadanos que realmente ciertas actividades derivan a una posible modificación de una conducta y forma de vida, que puede hacer aumentar su bienestar y el de los que le rodean por ende, pues no lo perciben. No lo ven, no lo palpan, por lo que piensan a mí no me pasará o ya veremos. NO lo creen real, por lo que habría que modificar las estrategias de llegar a todos los entornos comunitario, educacional, sanitario, aunque quizás el educativo pueda ser el más avanzado falta control y consenso sobre lo que entra en los centros educativos, así como su paralelización en el ámbito comunitario y sanitario. Pues el beneficio económico y de bienestar físico y emocional acaba afectando a todos los ciudadanos.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|--|---|
| | más que demostradas | | |
| Representante de institución/ asociación | Sí Para fomentar la salud en la población | Sí Si, pero es necesario ser mas próximo a la ciudadanía | Hacer campañas, charlas, talleres... |
| Representante de institución/ asociación | Sí | Sí | |
| Representante de institución/ asociación | Sí Considero que los hábitos de vida tienen que mejorar, debemos incorporar estilos de vida más saludables para prevenir determinadas enfermedades o mejorar la calidad de vida de los enfermos. | Sí Porqué introduce factores y actividades de prevención que ayudan a mejorar la salud de quien las utiliza. | Que la estrategia i las actividades que la conforman fueran facilmente adaptables a las realidades de cada territorio y que estas estuvieran bien definidas para poder aplicarlas sin necesidad de grandes recursos. |
| Representante de institución/ asociación | No En los últimos años la Consejería de sanidad en la XXX no ha realizado una política de prevención y promoción de la salud como estrategia para mejorar la salud de los ciudadanos; se ha dedicado más a “la política” empezando con la barbaridad de eliminación de las áreas sanitarias y la creación del Área Única, por lo que ha perdido la visión real del acontecer sanitario, y ha seguido con el intento de “privatización” de hospitales y centros de salud, hechos que han supuesto un retroceso en la realidad de la promoción y prevención de la salud. No se ha conseguido el objetivo principal de la Atención Primaria, abandonando este por una excesiva medicalización generando gastos económicos innecesarios. | No Esta encuesta, estrategia, se lanza después de que el Consejo Interterritorial del SNS la haya aprobado cuando debería hacerse a la inversa. No va a ayudar por sí sola a mejorar hábitos saludables, pues el Ministerio todo lo centra en la formación on-line tanto a los profesionales como a los ciudadanos. Promocionar los hábitos saludables desde una página web no es lo más apropiado, cuando tenemos unos profesionales de AP con formación suficiente para transmitirlos y cuando desde la participación ciudadana en salud en colaboración con ellos se puede promocionar la salud. | Programas formativos y obligatorios sobre hábitos saludables en los centros escolares en colaboración con los centros de AP que trabajen tanto, en la alimentación mediante la dieta mediterránea, como en una educación sexual formativa, una prevención de la violencia de género, del consumo de drogas, tabaco y alcohol y dar importancia al ejercicio físico y deportivo. Programas específicos para la población mayor. Será necesario personal y plantillas suficientes para atender y dedicar el tiempo adecuado en consulta que cada paciente necesite. |
| Representante de | Sí | Sí | |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|---|---|
| institución/ asociación | | | |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Existen indicadores preocupantes de salud, principalmente en lo que a niños se refiere: obesidad y debería ampliarse o iniciarse la colaboración con centros de educación y con las organizaciones de padres y madres de alumnos</p> | <p>Sí Tiene una visión amplia que deberá concretarse pero en líneas generales la estrategia parece interesante</p> | <p>Disponer de un espacio público de calidad: recuperar el espacio urbano que el vehículo privado motorizado se ha apropiado. La calidad del aire en las ciudades es base; la democratización de la calle, donde se piense más en la persona -que camina- que no en el vehículo; aceras generosas con quien camina y libre de obstáculos; promoviendo el caminar y el ir en bicicleta -por la calzada-; caminos escolares sólo algunas de las opciones que planteo en este texto.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí</p> | <p>Sí</p> | <p>Sistema de salud público y formación sanitaria y ciudadana básica</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí La prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria me parece de gran importancia por varias razones: estos trastornos reercuten en la salud física, psicológica y social. Hay un aumento de la prevalencia de estos trastornos. En los últimos 10 años se ha triplicado la tasa de personas con obesidad asociada a Trastorno Alimentario. Forman en su conjunto la 3ª enfermedad crónica en adolescentes después del asma y la obesidad. Es importante trabajar los hábitos saludables : alimentación ,ejercicio moderado y calidad de sueño. Muy importante también la prevención</p> | <p>Sí Muy importante trabajar la alimentación, siempre y cuando se hable de que hacer dieta para adelgazar es un predictor de los TCA además de mantenedor de la enfermedad. Los alimentos no son ni buenos ni malos, todos tienen su función. Prohibirse alimentos por creer que son engordantes pueden generar el efecto de la manzana prohibida causando la impulsividad hacia estos alimentos que pueden ser utilizados en atracones. Mucho cuidado con cómo se fomenta la actividad física. Siempre hablar de ejercicio moderado. El ejercicio físico de forma obsesiva es utilizado por personas con TCA para controlar su cuerpo y la comida de forma que pueden estar más de tres horas haciendo</p> | <p>No hacer dietas para adelgazar. Ejercicio físico moderado. Calidad en el sueño. Tener una imagen Corporal POSITIVA. Tener buena AUTOESTIMA. Buenas herramientas de Solución de Problemas.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|---|---|
| | conjunta de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y obesidad. | abdominales sin parar. La vigorexia ,lleva asociado también el exceso de ejercicio físico. Se sabe que 1/3 de las personas que tienen Vigorexia desarrollan Anorexia. | |
| Representante de institución/ asociación | Sí Es la forma de implicar a toda la sociedad en el desarrollo de esta Estrategia. | Sí Indudablemente la formación y la información permite adquirir hábitos saludables a la ciudadanía y con la implicación de los Ayuntamientos en esta estrategia y en el desarrollo de políticas municipales donde siempre esté presente el concepto de salud, se favorecerá el desarrollo de espacios y ciudades saludables. | La formación en edades tempranas de la población, es básica para que se adquieran hábitos correctos en prácticamente todas las acciones y etapas de la vida. Los niños y adolescentes, adquieren con suma facilidad los conocimientos y los van aplicando a lo largo de su vida con total normalidad. Entiendo que una actuación en estos niveles poblacionales, creando hábitos saludables favorecerán la desaparición de enfermedades futuras, de las cuales un porcentaje importante son los procesos crónicos, que pretende abordarse con esta "Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS". Debería ser el mejor medio para alcanzar el objetivo de "ganar años de vida en buena salud y libre de discapacidad". |
| Representante de institución/ asociación | Sí Considero que es muy importante intervenir sobre los factores como la alimentación, el ejercicio físico, consumo de tabaco y alcohol o el bienestar emocional de los/as ciudadanos, el entorno, etc para prevenir las enfermedades , mejorando el estilo de vida de los ciudadanos a través de la adquisición de hábitos de vida positivos y saludables que aumenten la calidad de vida de las personas. | Sí Considero que es fundamental la coordinación de los diferentes sectores(comunitario, salud, educación, deporte, entorno, etc) para que exista una mejora de la calidad de vida de las personas. | Implicar a toda la población, es decir, desde las asociaciones de vecinos, culturales, deportivas, etc para que sean ellos los que participen y tomen conciencia de la importancia del cuidado de la salud para prevenir diferentes enfermedades. |
| Representante de | Sí Sí. Sin lugar a duda apostamos por el | Sí Sí, así lo creemos y por ello apostamos. Como | Desde la XXX, la cuál esta enfocada al diagnóstico y |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|---|--|
| institución/ asociación | <p>desarrollo de una estrategia que mejore la calidad de la vida de la ciudadanía a partir de conocimiento basado en la evidencia científica. Desde la XXX nos gustaría promover estilos de vida que mejorarían la satisfacción, felicidad y bienestar de la ciudadanía y que a la vez fomentarían la sostenibilidad del sistema. Desarrollar una estrategia desde el Ministerio, con puntos bien definidos, pautas a tomar para su consumación es un proceso necesario, aunque no suficiente, para alcanzar estos objetivos.</p> <p>Pensamos que el sector del bienestar psicológico (mental y emocional) es imprescindible que requiera de estabilidad. Una estabilidad central ya que de ahí se emanarían conductas más adaptativas al entorno y favorecerían un mejor rendimiento en otras áreas de la vida, como lo son el trabajo, la familia, las relaciones sociales y personales.</p> | <p>ya hemos mencionado, el desarrollo de las estrategias son necesarias porque delimitan a partir de la evidencia científica cuales son las líneas que deberían tomar los gobiernos para implantar sus políticas, en este caso, sobre políticas de bienestar y calidad de vida. Así pues, pensamos que estas estrategias son necesarias pero no suficientes. Se requiere el desarrollo de estas estrategias en documentos que luego sean implantados. Es común la existencia de estas estrategias de alto calibre en documentos oficiales que luego no se aplican. Desde la Psicología, sabemos que en todo programa de cambio de conducta es necesaria la información (como la que se va a detallar en una estrategia) y luego es necesario influir en las actitudes y comportamientos de la población. Queremos insistir en los acuerdos parlamentarios para la continuación de los programas. Por poner un ejemplo, el Programa Nacional sobre Drogas.</p> | <p>tratamiento de patologías mentales graves, moderadas y leves, así como desórdenes emocionales y conductas desadaptativas pensamos que hay que apostar por una mejor presencia de la psicología en diferentes ámbitos. Seguro el sanitario pero también el escolar y el laboral. Desde el Sanitario, sabemos que una mayor presencia de Psicólogos en Atención Primaria podría permitir una mejor detección de desórdenes emocionales y problemas de conducta que se beneficiarían de tratamientos psicológicos de baja intensidad. También en Unidades de Salud Mental, aportando psicoterapia para trastornos mentales graves. Así pues, promover la salud, mediante cambios de estilos de vida fomentando percepciones, cogniciones, y conductas saludables desde la regulación emocional, las fortalezas del carácter como el optimismo, la resiliencia y la inteligencia emocional ofrecen grandes resultados. Podríamos aportar más información.</p> |
| Representante de institución/ asociación | Sí | Sí | <p>Mayor compromiso de las Instituciones Sanitarias. Campañas de divulgación reales y efectivas que lleguen a todas las estamentos: educativos, familiares y sociales.</p> |
| Representante de institución/ asociación | No sabe/No contesta | Sí Porque puede influir en las percepciones acerca de los riesgos para la salud de determinados hábitos. | Campañas informativas |
| Representante de | Sí Porque la prevención siempre es más | Sí Las acciones que se reflejan, sobre el papel | Tiempo. Los hábitos tanto los buenos como los |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|---|---|
| institución/ asociación | barata que la actuación. Además de los beneficios emocionales que supone el evitar el sufrimiento que genera la enfermedad, la incapacidad o la dependencia. | son positivas. Lo difícil será hacerlas atractivas para los objetivos diana en cada una de ellas. Por nuestra experiencia en el municipio, el tipo de personas que acuden a este tipo de actividades, son personas que ya se ocupan de su salud de una manera bastante positiva. El acceso a las otras, a las que realmente sería bueno llegar, es más difícil. Cuidarse implica renuncias que, en ocasiones, no se está dispuesto a llevar a cabo. | malos necesitan tiempo para convertirse en parte de la rutina. Marcarse objetivos cuantitativos es muy loable, pero no se si en un proyecto tan ambicioso deberían tenerse en cuenta otras variables. Bajo mi punto de vista las campañas comparativas funcionan bien con la población. Por ej. datos de incidencia en las enfermedades de la actividad física, alimentación saludable, etc. Datos muy sencillos. |
| Representante de institución/ asociación | Sí Porque la prevencion es lo mas barato a largo plazo | Sí creo que si | Sobretudo informacion. |
| Representante de institución/ asociación | Sí Sí, claro. Toda estrategia que vaya encaminada a implementar acciones desde las Administraciones Públicas que traten un asunto son buenas. En el ámbito de la salud más si cabe. Además creo que la estrategia asegura no sólo que llegue información y que se pongan en marcha campañas de concienciación de hábitos saludables, sino que asegure que lleguen a toda la población, la que tiene los servicios más cercanos y la que no, de forma que sirve además para cumplir el mandato constitucional de una sanidad pública e igual para todos. | Sí Porque la estrategia la han diseñado los profesionales de la salud que son quienes tienen la información de qué riesgos y de cómo prevenir los riesgos, saben de quienes son los colectivos vulnerables y del por qué lo son. El conocimiento les dota de capacidad para proponer medidas y esas medidas son las que recogerá la estrategia. | Que toda la población tuviera acceso, un fácil acceso a los recursos que necesita para que su vida sea saludable. Si es conveniente hacer deporte que tengan accesibles las clases, los aparatos, los profesionales, los cursos, etc. para hacer posible que haga ejercicio. Si necesita un estudio personalizado de su naturaleza que evalúe, por la edad, si tiene un riesgo de padecer alzheimer, que su médico más cercano lo evalúe o le haga test que permitan identificar a tiempo su más que probable enfermedad y se le incluya en acciones preventivas, al igual que se hace con la detección precoz de determinados tipos de cáncer. En mi pueblo hay familias propensas a padecer cáncer y vemos como sus componentes fallecen unos tras otros. Quizá con esas personas los médicos de primaria deberían llevar controles más exhaustivos que con el resto. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|---|--|--|--|
| Representante de institución/ asociación | Sí Considero que las estrategias en prevención y promoción de la Salud en España están sin desarrollar, con un sistema de salud accesible a toda la población de manera gratuita hace que la población no sienta su salud como algo propio sino que "delega" en la administración sanitaria sus problemas de salud. | No sabe/No contesta | Conseguir que la población sea consciente de las repercusiones que tiene para su salud los estilos de vida |
| Ayuntamiento de Laujar | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | |
| Representante de institución/ asociación | Sí Se debe intentar que la atención sanitaria sea lo más igualitaria posible en cuanto a tiempos de respuesta ante una emergencia. | Sí Se puede concienciar a la población, ahora creo que más receptiva que antes a los mensajes que se les lancen desde los medios de comunicación y desde las redes sociales, por parte de Organismos Públicos | <ul style="list-style-type: none"> - Concienciar sobre la importancia de la dieta mediterránea - Más espacios públicos para gimnasia en la calle - Subvencionar la actividad física a quien no se la pueda permitir |
| Representante de institución/ asociación | Sí Sí. porque a medida que avanza la media de edad de esperanza de vida de la población, nos encontramos con muchos ancianos que deben estar mejor informados para que su calidad de vida siga siendo aceptable | Sí Aunque no conozco en profundidad las acciones específicas de estrategia espero que puedan contribuir a mejorar los estilos de vida saludables de nuestra población | Por lo general la vida en los pequeños municipios de la sierra de XXX es saludable porque contamos con aire puro hábitos de comida saludables y espacio natural donde poder desarrollar actividades al aire libre sería bueno una mayor información o un servicio de atención a mayores para que pudieran estar informados de actividades deportivas o gimnasia de mantenimiento a desarrollar en su municipio o en los cercanos |
| Representante de institución/ asociación | Sí Veo imprescindible la transversalidad entre las Áreas de Sanidad/Educación/Deporte, entre otras. | Sí Pueden y deben mejorar los estilos de vida si queremos tener una población saludable, de ahí que la actividad física, en todas sus vertientes, debe ser integrada por los equipos de Atención | Concienciación de los profesionales de los Equipos de Atención Primaria. Dotarles de la formación correspondiente o incluso incluir la figura de Licenciado en Educación Física en |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|---|---|
| | | Primaria para poder desarrollar herramientas que generen "la cultura del deporte" como parte fundamental de la vida diaria de los ciudadanos. | los Centros de Salud para realizar un trabajo conjunto con el resto de profesionales, al igual que existe un fisio, etc.... |
| Representante de institución/ asociación | Sí Porque es lo mejor . formalizar una ruta en todas las cuestiones de salud importantes y lanzar campañas de información. Sobre todo en las cuestiones referencia en temas consumo de drogas, y enfermedades que se transmitan. también en las víricas. | Sí Desde la información se da la opción de tomar responsabilidad por la salud. | Ciclos educativos en los colegios y con las asociaciones de padres y educadores sociales. Educar en la información, insistir en el deporte y en los hábitos. |
| Representante de institución/ asociación | Sí Todo lo que sea orientar a la prevencion es mejor que la curacion. | Sí Porque se basa en la ampliacion o extension del conocimiento de la salud y la enfermedad a un mayor numero de habitantes y sectores muy sensibles como los niños y los ancianos. | Fundamental seria el transmitir conocimientos de prevencion y control de las enfermedades cronicas a los niños y personas con enfermedades cronicas y de avanzada edad, pero de una forma cercana, no a traves de las paginas webs. Sabemos que es mas caro pero llega mucho mas y permanece mas en la memoria de las personas. Es decir charlas teorico practicas directas a traves de la coordinacion con los municipios. |
| Representante de institución/ asociación | No sabe/No contesta | No sabe/No contesta | |
| Representante de institución/ asociación | Sí porque no conocemos los recursos que tenemos a nuestra disposicion | Sí por que el conocimiento te aporta las herramientas necesarias para mejorar tu calidad de vida | mas cultura del deporte y relaciones sociales |
| Representante de institución/ asociación | Sí Esta estrategia nos parece muy importante y necesaria, pero lo que más nos ha interesado es la idea de ACCESIBILIDAD de información, formación | Sí En muchas ocasiones con sólo información se pueden prevenir comportamientos poco saludables, la información es una estrategia de prevención que ya ha demostrado su eficacia. | El acceso fácil, seguro y asequible a recursos de salud mediante la utilización de Internet. XXX |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|---|--|
| | y recursos. El Centro XXX de Psicología persigue precisamente ese objetivo, hacer llegar a todas las persona | En la actualidad el avance de las nuevas tecnologías facilita el acceso a la información a un mayor número de personas. Además, cuando la información no es suficiente, las nuevas tecnologías facilitan la accesibilidad de los recursos de salud. | |
| Representante de institución/ asociación | Sí lo importante es saber las necesidades reales de la población y sobre todo hacerles participe de las actuaciones encaminadas a la mejora de su salud | Sí | Mayor información desde pequeño, crear habitos saludables en edades infantiles |
| Representante de institución/ asociación | Sí No creemos que ésta sea la estrategia ideal, pero sí creemos que es necesaria una estrategia de prevención y promoción de la salud para mejorar la salud de la población en España. Creemos que es necesaria una estrategia que fomente el autocuidado, la mejora de la dieta, retornando al uso de la dieta mediterránea y fomentando la práctica del ejercicio físico. Ahora bien, todo ello requiere unas condiciones socio-económico-laborales que para una parte importante de la población hoy en día no están a su alcance. ¿Cómo se plantea uno mejorar la dieta en familias que no tienen dinero para comer, o para practicar deporte, en poblaciones donde el acceso al deporte está privatizado y por tanto caro? Mejorar la salud de la población significa incidir, como apunta el documento, en la educación. Pero significa sobre todo | No Basándose fundamentalmente en la formación y capacitación en Internet, la estrategia confunde los medios con el objetivo. Internet solo es una herramienta, no un objetivo en sí. Hacer prevención y promoción de la salud requiere el trato de tú a tú entre los profesionales sanitarios y los ciudadanos. ¡No por leer consejos dietéticos en la página Internet de nuestro Centro de Salud vamos a cambiar nuestros hábitos! Mejorar el etiquetado alimentario sin considerar otras características del sector industrial alimentario cuyos objetivos no son precisamente la salud de la población, sino sus propios beneficios parece insuficiente. ¿Quién lucha contra la publicidad encubierta del sector de bebidas alcohólicas que reparte gratis nuevas bebidas tipo cocktail en los campus universitarios? ¿Cómo practicar a diario ejercicio físico si los horarios de trabajo (para | Un cambio de sociedad con objetivos más humanos y menos competitivos, menos orientada al consumo como un objetivo per se de la vida. Una mayor información sobre las consecuencias de determinados hábitos (tabaco, alcohol, comida rápida, vida sedentaria, etc.); mayor y mejor educación de padres e hijos; programa nacional de mejora de la calidad de los comedores escolares (véase trabajo de la Fundación Alicia); una relación más humana entre los profesionales sanitarios y la población (necesitan tomarse tiempo con cada paciente; no tener agendas con citas de 5 minutos o menos) que facilitase la transmisión de información a la población. Una vida laboral menos estresante, con horarios al estilo del Norte de Europa donde a las 17h las empresas y la administración apagan la luz y echan el cierre. |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|--|--|
| | trabajar en las comunidades (barrios, municipios) y por tanto coordinar a todos. Esta estrategia deja de lado inexplicablemente a los movimientos asociativos locales. | los que lo tienen) en España son excesivos? ¿Cómo atenderá Atención Primaria estas acciones si está en situación muy precaria? | |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Los indicadores existentes sobre tiempo activo, sedentarismo y hábitos de alimentación han de ser revertidos en una dirección más saludable. Particularmente, el problema afecta más al a la infancia y la adolescencia (estudios europeos HBSC), donde España se sitúa en una población de riesgo</p> | <p>Sí La investigación ha demostrado que estrategias y programas de intervención orientados hacia la salud mejoran los hábitos de vida y contribuyen a la adopción de conductas más saludables.</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Actuación conjunta de diversos organismos implicados en el problema. - Buena identificación del problema y buena aproximación al mismo. - Diseño de estrategias globales desde enfoques principalmente socio-ecológicos. - Promoción y apoyo institucional del programa de acciones. - Seguimiento y valoración de las acciones o medidas emprendidas. - Difusión institucional de los resultados conseguidos en cada fase o momento. Valoración. |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Todo lo que sea trasladar a la población el conocimiento científico y que pueda aplicarlo a su vida es una buena estrategia. Queda saber que áreas se van a realizar de verdad y ¿para cuando la salud sexual?</p> | <p>Sí Me parecen buenas estrategias pero sigo echando en falta la salud sexual. Los dos colectivos que se han elegido necesitan conocimiento sobre su salud sexual y esto se sigue abordando de forma tangencial y dejando en manos de los profesionales que la mayoría de las veces no son capaces ni de plantear esta información por falta de formación y por pudor mal entendido.</p> | <p>Ser capaces de una vez por todas de incluir la salud sexual dentro de estos planes y que la población viva su sexualidad como lo que es, algo imprescindible e irrenunciable para el ser humano se encuentre en la etapa de su ciclo vital que se encuentre.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Es absolutamente imprescindible. No sólo porque nuestros pacientes enferman, sufren y mueren prematuramente por problemas de salud derivados en su mayor</p> | <p>Sí Muchos ciudadanos están faltos de información. Y todos, de apoyo y seguimiento para ayudarles a consolidar un estilo de vida saludable. Los fumadores que quieren dejar su</p> | <p>Entre otras actuaciones, como las contenidas en la Estrategia, debería crearse, en cada centro de salud español, un pequeño equipo (formado al menos por un médico de familia y un/a enfermero/a) de</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|--|--|
| | parte de estilos de vida no saludables, sino porque "la estrategia" actual de limitarnos a intentar paliar o mantener bajo control las manifestaciones/complicaciones de estas enfermedades derivadas de los estilos de vida va a resultar más insostenible económicamente cada año, cuando se hagan manifiestas las consecuencias de los hábitos de la población actual (por ejemplo, cuando los obesos actuales comiencen a desarrollar las complicaciones esperadas...). | peligroso hábito no lo consiguen o lo hacen "a las bravas", aumentando notablemente la probabilidad de recaída, simplemente porque no disponen de acceso fácil y rápido a un profesional competente en deshabituación tabáquica. Lo mismo sucede con el exceso de peso y el sedentarismo, pues la mayor parte de los profesionales sanitarios se limita (a veces ni siquiera) a dar un consejo breve del tipo "camine usted una hora al día" o "...tiene que comer menos", actuaciones totalmente inefectivas, como muestran los estudios disponibles y los datos de prevalencia de sobrepeso, sedentarismo y obesidad, entre otros. | responsables de esta Estrategia, que sirviera de nexo de unión entre estas estructuras periféricas con las estructuras organizativas centrales de la Estrategia, y se responsabilizaran de coordinar la implementación de las actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en el centro. |
| Representante de institución/ asociación | No | Sí | Implementar la figura profesional del Psicólogo en atención primaria |
| Representante de institución/ asociación | Sí porque aporta feedback | Sí porque en salud la corresponsabilidad es importante | fomentar la salud mental, psicoeducación, más ejercicio físico, dieta mediterránea... |
| Representante de institución/ asociación | Sí Permite estimular al profesional e implicar al ciudadano en general | Sí Al profesional salir de la rutina habitual... Al ciudadano educarse en hábitos y estilos de vida | Información al ciudadano, mayor contacto entre profesionales y pacientes, actividades de grupo, talleres con personas de riesgo, implicación de medios de comunicación, etc |
| Representante de institución/ asociación | Sí La Salud Pública es fundamental para la sociedad. La educación es la base. | Sí | Alimentación ecológica, empezando por los comedores escolares (son una vergüenza). La alimentación convencional, en general, es de mala calidad y la única opción buena es la alimentación ecológica. Gran parte de los problemas de salud infantil |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|---|---|---|--|
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Es impresionante por no emplear otro término, que no se incluyan a los Graduados en nutrición Humana y Dietética en los servicios públicos de salud, ni se cuente con ellos para estas iniciativas. El intrusismo profesional que sufrimos, empezando por los servicios públicos, deja en evidencia la poca competitividad que obtenemos en ciertos aspectos como este.</p> <p>Repasen la LOPS de 2003 y sencillamente es aplicarla.</p> <p>Un cordial saludo</p> <p>XXX XXX XXX. Nutricionista nº: XXX.</p> | <p>No sabe/No contesta</p> | <p>pueden venir por una mala alimentación y falta de ejercicio.</p> <p>Información profesional capacitada de primera mano, dígase atención primaria, educación...</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Porque la mayor parte de las enfermedades crónicas más prevalentes en nuestro país son prevenibles y porque unos inadecuados estilos de vida están agravando y aumentando la incidencia de dichas patologías.</p> | <p>No Porque teniendo en cuenta que la alimentación, que unos hábitos alimentarios saludables, es uno de los pilares básicos para el tratamiento y prevención de las enfermedades crónicas, y que no se cuenta dentro del SNS ni para el diseño de esta estrategia tan siquiera, con los profesionales sanitarios expertos en materia de alimentación, nutrición y dietética, que son los Dietistas-Nutricionistas, tal y como reconoce la LOPS de 2003, difícilmente se podrá atender de manera adecuada este ámbito.</p> | <p>Una implicación real, de calidad, desde equipos multidisciplinares en los que se incluyera la figura del Dietista-Nutricionista, y por parte de todos los ámbitos que pueden tener alguna influencia. Industria alimentaria: debería implicarse más y mejor por mejorar la composición nutricional de los alimentos procesados, cumplir con la legislación en materia de etiquetado nutricional... Instituciones: desde asegurar a los ciudadanos la atención en materia de alimentación por los profesionales adecuados (en atención primaria, hospitalaria, salud</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|--|--|
| | | <p>Porque el problema de los malos hábitos alimentarios debe tratarse de forma global, implicando a muchos estamentos y ámbitos de la sociedad, y no solo desde la comunidad sanitaria. También educación, industria, urbanismo...</p> | <p>pública), legislación más estricta para la industria alimentaria y para los alimentos insanos, sobre todo protegiendo a la población infantil, promover desde el punto de vista del urbanismo la actividad física (parques, carriles bici, paseos...), asegurar una mayor inspección alimentaria en comedores escolares y residencias de mayores... Profesionales sanitarios...</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Porque continúan en aumento las enfermedades crónicas que se pueden prevenir y hace falta mucha cultura en promoción de la salud.</p> | <p>Sí Porque desde la base y de los/las profesionales que están en contacto con la población, se puede hacer mucha promoción de la salud.</p> | <p>Información, mucha información a la población para prevenir enfermedades.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Porque la mejora de la salud individual y colectiva pasa por realizar acciones educativas dirigidas a la población.</p> | <p>Sí Porque la mejora de los estilos de vida pasa por una adecuada reflexión sobre los mismos y sobre el papel que el individuo y la comunidad desempeñan en ellos.</p> | <p>Intervenciones específicas dirigidas a los distintos grupos de edades y una adecuada interacción entre administración y ciudadanía.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Fundamental el abordaje de la promoción y la prevención de la salud, pero sin olvidar los aspectos psicológicos del individuo, entendiendo la salud según la definición de la OMS como más que la mera ausencia de enfermedad, y desde una perspectiva bio-psico-social</p> | <p>Sí Sí, pero solo parcialmente.</p> | <p>Según la OMS «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» Por tanto entendemos que cualquier actuación en prevención y promoción de la salud debe considerar como objetivo fundamental el bienestar bio-psico-social de la persona. Para alcanzar ese objetivo consideramos imprescindible que exista un sistema sanitario que permita la atención psicológica desde los niveles más básicos de atención. Mientras que nuestra atención primaria y especializada no incluya una dotación de profesionales de la psicología suficiente como para poder dar atención a toda la población en sus diferentes niveles de intervención</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|---|--|
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Nuestra situación demográfica en la que la población de tercera edad que son más susceptible a presentar enfermedades crónicas, los avances científicos que han conseguido aumentar la esperanza de vida y la cronificación de enfermedades anteriormente mortales hace necesaria un enfoque y estrategia diferente de abordar la cronicidad para poder proporcionar una atención sanitaria de calidad, prevenir y disminuir la incidencia de patologías crónicas disminuir sus complicaciones, y mejorar la calidad asistencial, y con ello el grado de bienestar de la población</p> | <p>Sí Porque en la estrategia se contemplan la prevención de la patología crónica, que ayudará a disminuir la incidencia, esto permitirá también que descienda las discapacidades y minusvalías relacionadas. Porque también se contempla el fomento del autocuidado, pacientes que conocen y saben los cuidados que han de proporcionar y como hacerlo, que harán un uso adecuado de los recursos sanitarios, y que también ayudará a tener menos complicaciones secundarias a la patología crónica. Porque se contempla la rehabilitación.</p> | <p>(promoción, prevención e intervención), cualquier estrategia resultara del todo insuficiente. Por ello consideramos PRIORITARIO la inclusión del profesional de la psicología en las consultas de atención primaria, así como una accesibilidad mayor y directa desde las unidades de salud mental. Informar a la población en medios de comunicación masivos TV, internet, y promocionar acciones encaminadas a la búsqueda de salud. Promocionar el papel preventivo desde la atención Primaria de forma activa. En el campo comunitario unificar la organización de recursos comunitarios con este fin, por ejemplo que en el centro de salud de zona tengan información de las actividades de los polideportivos, estudios sobre estilos de vida saludables y máxima difusión a la población</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí</p> | <p>Sí</p> | |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Creo que los poderes públicos deben conocer la situación de su población, los problemas de salud física, mental y social y aplicar las mejoras y soluciones posibles</p> | <p>Sí Tener estrategias sociales públicas favorece la salud y el bienestar social. Es imprescindible saber qué necesidades hay, cómo planificarlas, cómo aplicar las soluciones en función de las posibilidades económicas y de personal para paliarlas</p> | <p>Hay que realizar estudios de campo sociales y personales para conocer la situación concreta en determinado grupo etario y social. Facilitar la elaboración de estrategias y posteriormente facilitar la dotación social, personal y económica para abordar programas a corto y medio plazo con periodos de evaluación cortos y frecuentes. La</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|---|--|
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí La mejor forma de cambiar los hábitos de vida es enseñando como los que ya lo hacen disfrutan mejor de ello, tienen menos problemas, enfermedades y limitaciones para ser independientes, especialmente en las edades extremas. Los programas educativos y divulgativos están bien pero hay que pasar a tomar acciones concretas y de aplicación real práctica sobre todo en actividad física y nutrición. Un buen control y seguimiento de un antes y un después en estos temas sirve para darse cuenta del beneficio que se puede obtener con ello.</p> | <p>Sí Ciertamente los resultados pueden ser vistos a largo plazo en 5-10 años pero seguro que los habrá porque los buenos hábitos se transmiten por ósmosis, de persona a persona, por interacción directa con sujetos proactivos y expertos que contagien ese estilo de vida.</p> | <p>implicación de los protagonistas (ciudadanos, grupos de vecines, escuelas, ets) resulta decisiva para conseguir implicación y evaluación de resultados.</p> <p>1. Establecer un programa de evaluación del estilo de vida en población mayor de 60 años, midiendo 5 parámetros (pentágono de la salud): a) Salud cardiovascular y respiratoria b) Salud mental y nivel relacional e intelectual c) Capacidad física (biomecánica) y adecuación del ejercicio (capacidad osteoarticular) d) Estado metabólico y hábito nutricional e) Estatus social y económico (vivienda, medio ambiente)</p> <p>2. En base a los resultados de esos 5 parámetros establecer patrones de estilo de vida con un plan de alimentación, actividad física y relacional y para cada patrón, aplicable a cada sujeto que se someta a esa valoración objetiva..</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí</p> | <p>Sí</p> | <p>campañas de difusión en todos los medios explicando claramente las pautas de la dieta mediterranea. mayor información sobre los alimentos que debemos tomar, sus beneficios, etc. controlar la publicidad engañosa sobre los alimentos (yogures, bollería, etc.). Campañas de información creíbles. campañas de concienciación sobre las ventajas del ejercicio físico.</p> |
| Representante de | <p>Sí Con el progresivo envejecimiento de la</p> | <p>Sí Existe evidencia que así lo indica</p> | <p>El éxito de las campañas de prevención a nivel</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|--|---|
| institución/ asociación | población, el incremento de las enfermedades crónicas será exponencial. Establecer estrategias de prevención es esencial para disminuir el impacto sociosanitario que conllevan estos procesos. | | poblacional, a mi juicio se sustenta en una proporcionar información continuada a los destinatarios y quizá algún tipo de compensación por consecución de objetivos concretos, pero no a individuos sino a colectivos podría favorecer su implementación y difusión. |
| Representante de institución/ asociación | Sí Creo que la prevención y la promoción de la salud, como estrategias de salud pública tienen mucho que aportar para reducir gastos y mejorar la calidad de vida y nivel de salud de la población. Se considera poco la salud Pública y tiene una enorme importancia. En tiempos de crisis cobra aún más valor. | Sí Creo que actuando sobre los determinantes sociales de la salud, se puede cambiar muchas cosas que ayuden a mejorar la salud de mucha gente, especialmente los más desfavorecidos. | Que existan entornos y condiciones que sea la opción más ventajosa para su salud. |
| Representante de institución/ asociación | Sí El trabajo en red es primordial para poder abarcar de forma competente los distintos sectores de población. Existen organizaciones y entidades que realizan una labor importante tanto en el ámbito de lo social como en el sanitario que pueden complementar la intervención que ofrecen los recursos públicos. | Sí Por dar la oportunidad de implicarse en la intervención y prevención a otros recursos privados, por el trabajo coordinado en red de todos los agentes sociales, por ofrecer la posibilidad de atención tanto individual como grupal y tal y como se resume en el documento la estrategia y su puesta en funcionamiento estará fundamentada en unas buenas prácticas. | Apoyar y respaldar cualquier estrategia enfocada a la prevención de forma que se minimicen los factores de riesgo y se fortalezcan los factores de protección, en edades tempranas. A su vez el trabajo con las familias que se conviertan en agentes transmisores de valores y conductas positivas. Se hace necesario el trabajo conjunto con los educadores y centros educativos por la facilidad de llegar a una mayor cantidad de población. El ofrecer alternativas de ocio saludable desde los distintos organismos públicos y fomentarlas. |
| Representante de institución/ asociación | Sí Si es necesaria porque la población no cultiva la cultura de la prevención y además esta estrategia está alineada con la Unión Europea. Nosotros indicamos en el ámbito del ocio | Sí Mejorar el estilo de vida, hacerlo más saludable y más satisfactorio es un indicador de calidad de vida personal y comunitario, insisto el ocio constituye un ámbito promotor de ese desarrollo y se convierte en un espacio y en un | Informar a la ciudadanía, sensibilizar a la sociedad, mostrar opciones de actividades de ocio que responda a población con necesidades diversas y no ligar salud únicamente a actividad deportiva Proporcionar apoyos a personas con discapacidad y |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|---|---|--|--|
| | como factor de desarrollo humano que promueve el envejecimiento activo y también trabajamos en el binomio ocio y discapacidad colectivo en el que el ocio también juega un papel fundamental en el mantenimiento de la salud y de la calidad de vida | tiempo de crecimiento personal que tiene incidencia sobre el estilo de vida | a persoans mayores más dependientes para que puedan participar en la vida comunitaria Diseñar espacios de esparcimiento accesibles y amigables para todas las edades. |
| Representante de institución/ asociación | Sí La inversión en prevención y promoción de la salud es mucho mas rentable que centrarse solamente en la enfermedad. Todos los recursos que se inviertan ahorraran dinero a la sanidad | Sí La prevención y promoción de la salud está basada en estrategias de educación a la población a través de intervenciones individuales en al consulta o intervenciones en grupos o en la comunidad. | Utilizar cualquier medio a nuestro alcance para que la Educación para la Salud se extendiera, Medios de comunicación, más consultas de Enfermería. Todo los medios necesarios para que la población se haga responsable de su cuidado y que los profesionales acompañemos a los ciudadanos para potenciar hábitos saludables. |
| Representante de institución/ asociación | Sí A lo largo de las ultimas décadas hemos evolucionado tecnológica mente y en comunicaciones una barbaridad. A pesar de ello los temas relacionales y las habilidades sociales son exclusivas de un plano real y se necesita la proximidad y contacto humano.Creo que sera en esa dirección donde habrá que ahondar en un futuro próximo a mayor nivel | Sí La parentalidad positiva para un entorno de crianza segura y un ambiente sin conflictos en los niñas base de nuestro futuro es elemental . de paso se conseguiría un futuro mas saludable para ellos y para quienes manejen su crianza. La capacitación y empoderamiento de la población en cuestiones de salud ejercicio y educación son fundamentales para la promoción de la salud y prevención. | Trabajar a nivel de las familias.la des estructuración creciente con nuevas formas de convivencia. la escasez de trabajo en valores. el ritmo frenético de vida. el poco tiempo para llevar todo a cabo y con los mejores resultados. A veces no muy satisfactorios ni son lo esperado.llevan a problemas de adaptación en todos los ambitos. Desde atención primaria. un espacio privilegiado y próximo a la población. La modificaciones los estilos de vida es mas abordable. |
| Representante de institución/ asociación | Sí Considero la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad estrategás claves para mejorar la salud de la población, ya que con ellas mejoramos los estilos de vida para prevenir la aparición de las diferentes | Sí Por supuesto, cualquier estrategia de promoción de los estilos de vida saludables mejorará la salud de la población. | Promocionar las estrategias y programas de salud en la atención primaria, dentro de las tres principales prevenciones, primaria, secundaria y terciaria. Para ello considero que habría que aumentar los recursos disponibles en atención primaria para poder llevar a cabo estos programas |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|---|--|--|
| | enfermedades. | | y proyectos educativos. |
| Representante de institución/ asociación | Sí La promoción y la prevención de las poblaciones es importantísima para que las personas conozcan los riesgos que conllevan los malos estilos de vida | Sí Es la mejor forma de trabajar con la población en general desde la enfermería de AP | Inculcar y educar y sobre todo con el ejemplo |
| Representante de institución/ asociación | Sí Los ciudadanos con patologías crónicas aumentan. Las políticas llevadas a cabo hasta ahora no son sostenibles existiendo nuevas estrategias más eficientes económico y socialmente como son la Educación para la Salud, la prevención, los autocuidados y el empoderamiento de los ciudadanos. | Sí Esperamos una potenciación de las actuaciones de los profesionales de Enfermería en la Educación para la Salud que ayuden a mejorar estilos de vida, recordando que son los profesionales más preparados en lo referente a los cuidados y costo-eficientes. | La potenciación de las especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria, tanto en puestos asistenciales como gestores o técnicos: Salud Pública,... con la creación de puestos del perfil en las CCAA y reconocimiento en procesos de selección públicos como forma de rentabilizar la formación dada por el propio Ministerio. Consideramos que son los profesionales más formados y capacitados actualmente para acometer las medidas comentadas en el primer apartado. La Atención Primaria, como entidad que actúa directamente en la comunidad y para la prevención y EpS, debe abandonar el modelo bio-médico adoptado del medio hospitalario y que es ineficiente en AP para volver a su visión holística y su concepción enfermera de EpS mediante autocuidados. |
| Representante de institución/ asociación | Sí La intervención sobre los determinantes de salud necesita una visión integral, de enfoque poblacional y consensuada entre todos los niveles y estamentos de la sociedad | Sí La capacitación de los profesionales sanitarios/educativos y de la población general hará más factible la posibilidad del cambio hacia un estilo de vida más saludable. | Conciliación de la vida familiar/escolar/laboral Apuesta pública por una oferta de un espacio de ocio/deporte accesible a toda la población Fomento de una alimentación saludable en todas las etapas de la vida |
| Representante de | Sí Creo que debería de ser el objetivo | Sí Por supuesto que si, aunque la Eps debe de | Sesiones educativas con técnicas educativas grupales e |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|---|---|
| institución/ asociación | prioritario, del sistema nacional de salud ya que esta promueve, la responsabilidad personal de cada uno para incorporar hábitos saludables, actitudes, conocimientos y tomar decisiones sobre la salud de cada uno. Esta Eps debería, llevarla a cabo el personal de AP, ya que es el personal sanitario de la comunidad. Siempre con formación y medios. | iniciarse en la edad escolar, y llegar a todos los campos de la AP. Educar NO informar, ello significa cambio de comportamiento humano!!!!educar para que las personas desarrollen capacidades para tomar decisiones. | individuales. Trabajar con equipos multidisciplinares en, para y con la comunidad. |
| Representante de institución/ asociación | Sí Porque en ocasiones, los servicios de sanidad actúan al margen de las necesidades de la población, por seguir protocolos de actuación estandarizados y rígidos que poco tienen en cuenta lo que la gente dice. Hay poco tiempo para atender a cada paciente en las consultas de medicina primaria, no se les deja hablar y expresarse y no se tiene en cuenta sus síntomas como formando parte de un conjunto de variables que pueden provocarlos en su entorno. La atención se remite sólo al síntoma y a cómo combatirlo, cuando el síntoma es sólo un aviso de que algo no funciona. Además, no se promueve la investigación en el ámbito de la salud. | Sí Sí, siempre y cuando sean tenidas en cuenta las sugerencias de profesionales y ciudadanos y no queden en papel mojado. | Habría que actuar en varios planos: - Plano de investigación sobre necesidades en salud de la población, haciendo uso de los datos aportados por los centros de salud y otros centros de prevención y tratamiento. Se trataría de partir de un concepto amplio de salud que no se remita exclusivamente a la salud física, sino que se entienda ésta como salud bio-psico-social y siempre que se tenga en cuenta los hábitos de vida, alimenticios y de trabajo de la población. - Plano de sensibilización hacia los profesionales sanitarios con el fin de cambiar un patrón de atención centrado en el síntoma. - Plano estratégico: centrado en reformar los protocolos de atención para que los profesionales de atención primaria detecten otro tipo de necesidades en salud de la población y no sólo el problema con el que acude el o la paciente. La figura del médico o la médica como agente de salud. Creación de centros de salud preventivos. Entre otras medidas. |
| Representante de | Sí Porque es necesaria formación en | No sabe/No contesta | Formación, promover alimentación saludable: dieta |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|---|--|
| institución/ asociación | alimentación, autocuidado, hábitos saludables, estilo de vida en general a toda la ciudadanía empezando ya en las escuelas para disminuir la gran carga de enfermedades que en gran parte son debidas, o bien es un factor importante es su aparición o desarrollo, el estilo de vida (diabetes, s. metabólico, enfermedad coronaria, enf vascular cerebral, cáncer, enfermedades autoinmunes etc etc) que afectan ya a población adolescente. | | mediterránea (vegetales, fruta, cereales integrales, frutos secos, legumbres, aceite de oliva, pescado, carne blanca, excepcionalmente carne roja y grasas saturadas), evitar aditivos, azúcar, sal... Promover deporte, técnicas de relajación/meditación para disminuir el estrés, formación en inteligencia emocional para resolver conflictos, empezando ya en la escuela desde pequeños. Educar en el autocuidado. Favorecer su implementación y acceso en la comunidad. Legislación adecuada sobre la industria alimentaria. Control sobre la industria alimentaria y publicidad etc |
| Representante de institución/ asociación | Sí Porque la población pediátrica de hoy será la población adulta de mañana y cuanto más patología podamos prevenir, optimizaremos mejor los recursos sanitarios. La población está muy desinformada respecto a cómo promover su salud en aspectos tan básicos como la alimentación (la cesta de la compra, la organización del menú semanal...), la actividad física, la automedicación... | Sí Porque si no lo creyera, no estaría rellenando este cuestionario. Cuanta más formación tenga una persona quiero creer que mejor sabrá autocuidarse. | Sí. |
| Representante de institución/ asociación | Sí | Sí fundamentalmente porque implementa al médico de atención primaria en unos de sus cometidos principales que es educar en salud, y en la prevención de la enfermedad | empoderar a los ciudadanos y transmitirles el mensaje de que deben ser ellos los principales garantes de su salud, y darles las herramientas en hábitos saludables para que puedan cuidar su salud antes de enfermarse |
| Representante de institución/ | Sí | Sí | Dejar participar a las poblaciones de las estrategias de promoción y prevención y que sean ellos que justifiquen |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|--|--|---|---|
| asociación | | | las necesidades |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Se trabajaría desde determinadas enfermedades muy prevalentes que nos permitiría dearrollar acciones sobre grupos diana específicos. Asimismo se lograría poder trabajar desde redes colaborativas e interprofesionales atendiendo a esos grupos en este caso es fundamental dar a conocer los programas de educación para la salud dirigidos hacia los pacientes crónicos, desde la adherencia a los tratamientos pasando por dotarles de información bien elaborada para que puedan gestionar su enfermedad</p> | <p>Sí Ya se señaló en el bloque anterior. De todas formas seguimos pensando XXX que la educación para la salud ha de ser la herramienta con la que deberíamos trabajar para cambiar esos malos hábitos de vida.</p> | <p>Obviamente, entrar en estos temas significaría hacer la política de las administraciones, cosa que no es el caso. Pero si tuviéramos que resumir diríamos que las políticas de prevneción, promoción y educación para la salud son claves no sólo para mejorar la calidad de vida de la población sino también para reducir costes sanitarios.</p> |
| Representante de institución/ asociación | Sí | Sí | |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Sirven de vía de comunicación entre los diferentes elementos implicados.</p> | Sí | |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí Como enfermeras nos interesa las estrategias necesarias para mejorar la salud en la población.</p> | <p>Sí Las acciones muy importante ayudan.</p> | <p>Realizar los programas de salud.</p> |
| Representante de institución/ asociación | <p>Sí La evidencia científica señala que la salud y el bienestar dependen especialmente de factores relacionados con el estilo de vida, como son: el control de la obesidad</p> | <p>Sí Porque existe evidencia a favor de que la prevención basada en la psicoeducación y el desarrollo de habilidades para mantener buenos hábitos alimentarios, de ejercicio físico, abandono del tabaco, consumo</p> | <p>Desarrollar programas dirigidos a la población, tanto con fines preventivos como de atención a pacientes crónicos, en diversos ámbitos como son el escolar, laboral, la atención primaria de salud o los centros de mayores.</p> |

| En calidad de | P1. ¿Cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España? | P2. ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar los EdV hacia opciones + saludables? | P3. ¿Qué sería necesario para que los EdV de la población fueran más saludables? |
|---------------|---|--|--|
| | mediante una ingesta adecuada y la realización de ejercicio físico; el abandono de hábitos tóxicos, en especial el tabaco y el abuso del alcohol; y el manejo del estrés y las emociones, factores íntimamente relacionados con los anteriores, así como con la salud y el bienestar. | moderado de alcohol y manejo emocional es coste-ef | |